

# Panduan Asas AI Generatif

Imbas kod QR di bawah untuk  
mengetahui lebih lanjut tentang  
AI Generatif:



# Kandungan

|   |    |
|---|----|
| Pengenalan  | 2  |
| Memahami Kecerdasan Buatan (AI) dan AI Generatif (Gen AI)   | 3  |
| Menerokai Ciri-Ciri Umum Merentasi Alat Gen AI              | 13 |
| Meneliti Langkah-langkah Umum untuk Menggunakan Alat Gen AI | 16 |
| Bersembang dengan Gemini                                    | 27 |
| Memahami dan Mengurus Risiko Gen AI                         | 39 |
| Ulasan semula:  |    |
| 5 Perkara Asas yang Perlu Diketahui tentang Gen AI          | 52 |
| 5 Petua untuk Menulis Arahan (Prompt) yang Berkesan         | 54 |



# Pengenalan

Panduan Kemahiran Digital untuk Kehidupan (DSL) adalah satu koleksi risalah yang direka bagi membantu anda mempelajari kemahiran digital penting untuk kehidupan seharian. Panduan ini menawarkan arahan langkah demi langkah dan petua ringkas yang memberi anda keyakinan untuk mengendalikan dunia digital dengan yakin dan selamat.

Panduan ini direka untuk sesiapa sahaja yang ingin menguasai kemahiran digital penting untuk kehidupan seharian.

Kemahiran DSL ini dikelompokkan kepada 5 bidang kompetensi seperti yang ditunjukkan dalam rajah.

**DSL**

## Hasil pembelajaran:

Buku panduan ini memberi fokus kepada kompetensi 'Meneroka Maklumat Dalam Talian' di mana anda akan mempelajari:

- Asas Gen AI dan mengguna pakainya.
- Cara menggunakan alat Gen AI.
- Risiko yang dikaitkan dengan penggunaan Gen AI dan kesannya.
- Cara mengenal pasti maklumat palsu yang dikaitkan dengan penggunaan Gen AI.

Untuk membantu anda mencapai hasil pembelajaran, buku panduan ini menggunakan pelbagai alat Gen AI sebagai contoh untuk menunjukkan ciri-ciri dan langkah-langkah umum.



## Sentiasa Berwaspada, Bijak, Berkelakuan Baik Semasa Dalam Talian

Berjaga-jaga terhadap ancaman siber; Lindungi maklumat peribadi; Kembangkan kehadiran dalam talian yang positif.

### Teroka Maklumat Dalam Talian

Cari, lihat dan dapatkan kembali maklumat dalam talian.



### Saling Berhubung Dalam Talian

Berhubung dengan orang lain dalam talian.



### Berurusan Secara Dalam Talian

Jalankan urusan niaga dalam talian.



## Sediakan dan Gunakan Alat Pintar

Sediakan dan kendalikan perkakasan asas dan fungsi perisian peranti mudah alih anda.



Panduan ini adalah berdasarkan ikon perisian biasa dan tetapan peranti mudah alih. Harap maklum bahawa ciri-ciri tertentu mungkin berbeza mengikut peranti dan model mudah alih yang berbeza.

# Memahami Kecerdasan Buatan (AI) dan AI Generatif (Gen AI)

Perihal Kecerdasan Buatan (AI)

---

Muka surat 5

Evolusi Kecerdasan Buatan (AI)

---

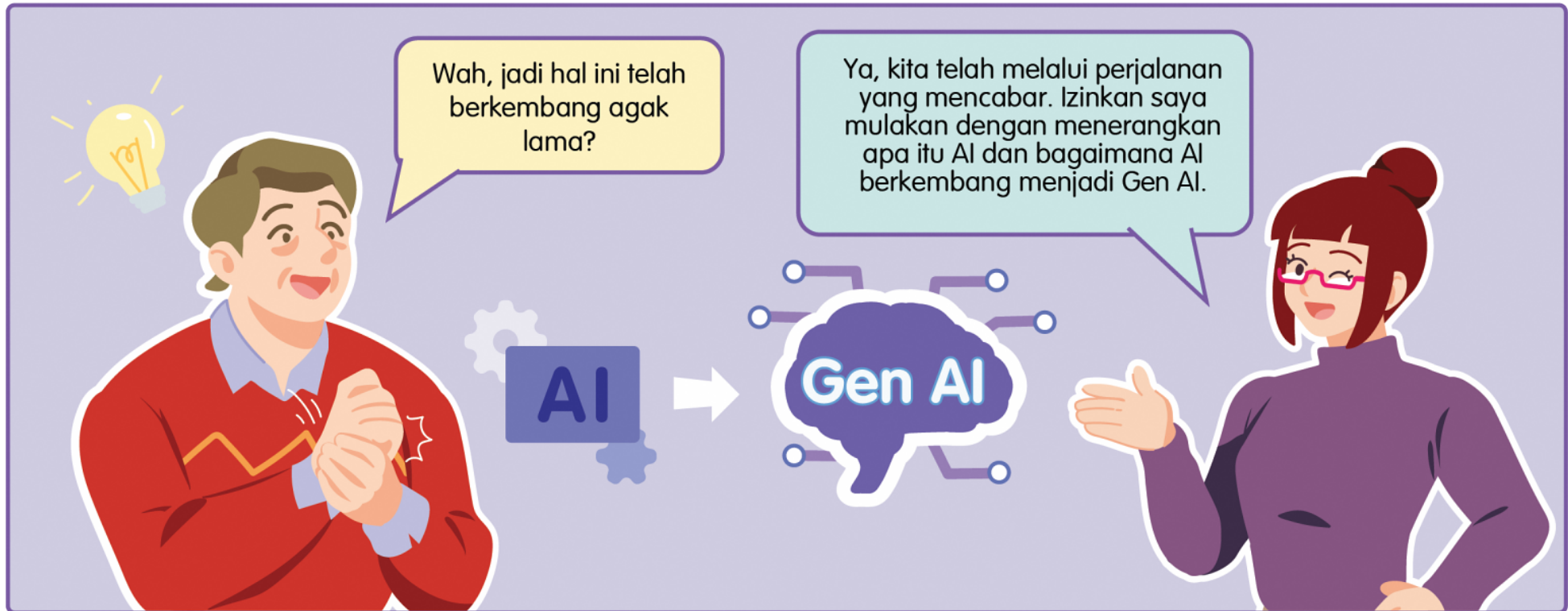
Muka surat 6

Perihal AI Generatif (Gen AI)

---

Muka surat 8





# Apakah Kecerdasan Buatan (AI)?

Kecerdasan Buatan (AI) ialah **sains mengajar mesin untuk meniru tingkah laku manusia yang cerdas**. Sistem AI diajar menggunakan pengaturcaraan komputer untuk belajar, membuat alasan, menyelesaikan masalah, dan mencipta.



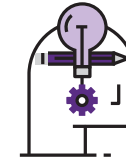
1. Pembelajaran



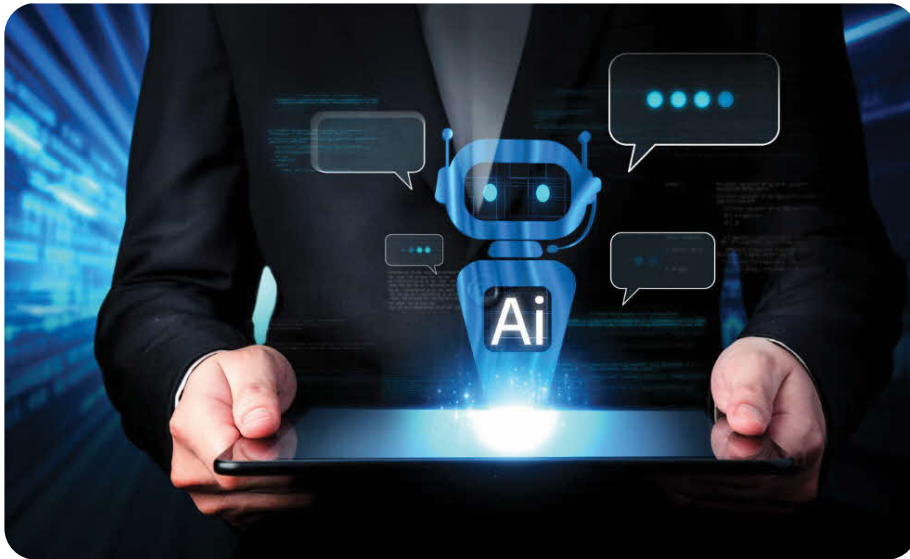
2. Penaakulan



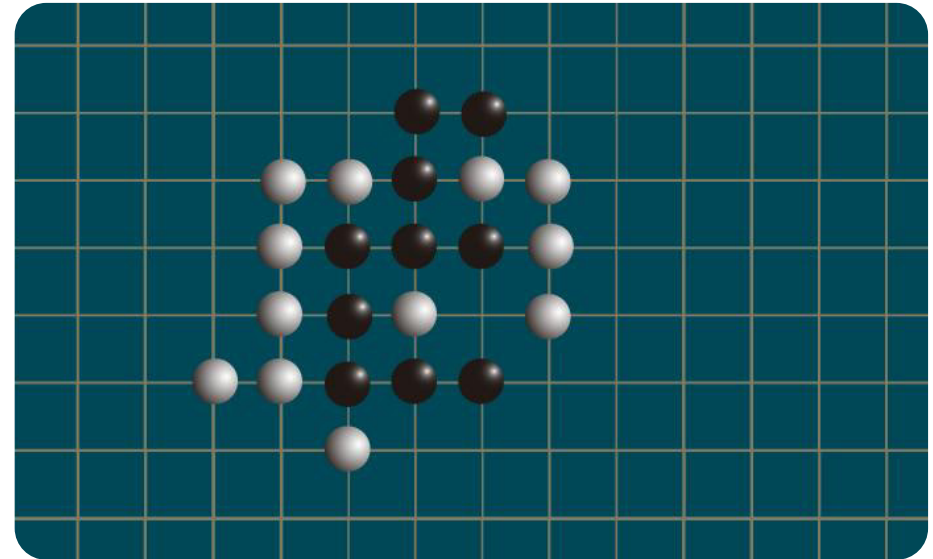
3. Penyelesaian masalah



4. Penciptaan



Cth. Mengajar komputer cara mengenali pertuturan



Cth. Mengajar komputer Go

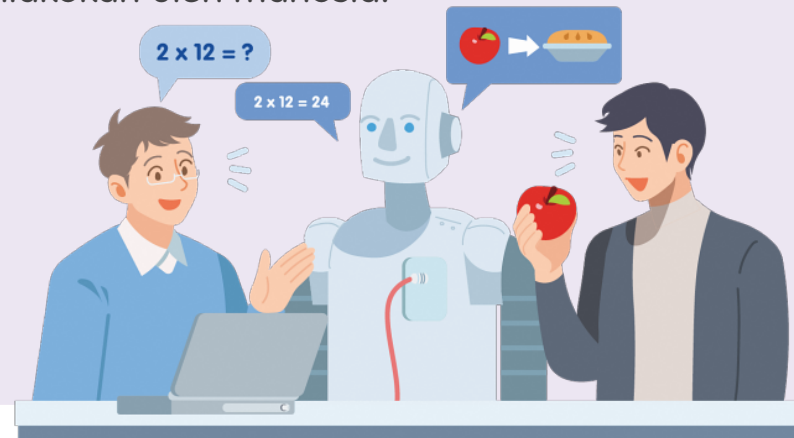
# Evolusi Kecerdasan Buatan (AI)



“Mari kita lihat cara manusia belajar. Sejak lahir, kita bergantung pada deria untuk mengumpul maklumat dari persekitaran dan menghantarnya ke otak kita untuk diproses. Dengan belajar daripada kesilapan dan membuat penemuan baharu, kita membina pengetahuan dan, dari masa ke masa, menjadi lebih bijak dalam membuat keputusan.”



“Begitu juga, AI ialah **sains mengajar mesin untuk meniru tingkah laku manusia yang bijak**. Sistem AI diajar dan dilatih menggunakan pengaturcaraan komputer yang mampu belajar dan menyesuaikan diri. AI belajar daripada sejumlah besar data menggunakan pembelajaran mesin, pembelajaran mendalam, dan model bahasa besar (LLM) untuk mengenal pasti corak, hubungan dalam data, dan memahami bahasa manusia. Semakin AI belajar, semakin bijak AI menjadi, mengenali corak serta membuat ramalan dan keputusan, seperti yang dilakukan oleh manusia.”



# Evolusi Kecerdasan Buatan (AI)



"Kita sudah pun mengalami AI dalam kehidupan harian melalui aplikasi seperti kenderaan autonomi, pembantu maya seperti Siri dan Alexa, rumah pintar, dan banyak lagi."

## Cuba teka:

Di mana lagi anda mungkin telah menemui AI dalam kehidupan harian anda?

- A** Penapis spam dalam e-mel anda
- B** Cadangan produk yang diperibadikan di laman web
- C** Penyesuaian kecerahan pada kamera telefon anda

Model AI dilatih untuk menganalisis tingkah laku pelanggan, keutamaan, dan corak pembelian mereka. Kemudian, AI boleh mencadangkan produk dan meramalkan trend pembelian pelanggan.

**B**

Model AI dalam penapis spam akan dilatih dengan set data e-mel yang dilabel sebagai spam dan mana yang sah.

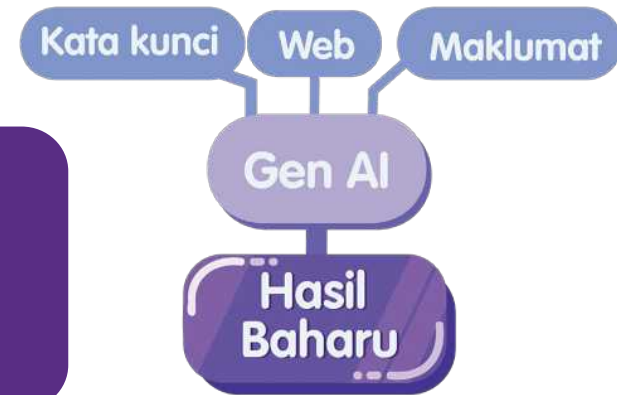
**A**

Jawapan:

# Perihal AI Generatif (Gen AI)



“Jadi, apa sebenarnya Gen AI? Adakah Gen AI cabang kecil daripada AI?”



“Ya. Gen AI merupakan satu lonjakan ke hadapan daripada AI tradisional. Sistem AI tradisional digunakan terutamanya untuk menganalisis data dan membuat ramalan, manakala Gen AI melangkah lebih jauh dengan **menjana kandungan baharu melalui mengenal pasti corak dalam data sedia ada.**

Walaupun Gen AI juga boleh digunakan untuk mencari maklumat dalam talian, Gen AI berbeza daripada Enjin Carian. **Enjin carian seperti Google dan Yahoo mengakses maklumat sedia ada daripada web berdasarkan kata kunci atau frasa**, lalu mengarahkan anda ke laman web di mana maklumat itu boleh ditemui. Gen AI juga boleh mencari maklumat sedia ada di web, **tetapi kegunaan utamanya adalah untuk mencipta kandungan baharu sepenuhnya.**”





# Apakah kegunaan Gen AI?

## Teks

Menjana teks baharu, seperti cerita, artikel, dan puisi.

## Imej

Mencipta imej yang unik dan imaginatif dari mula.

## Video

Menjana atau menyunting video berdasarkan skrip, arahan, atau data.

## Muzik

Menggubah muzik dengan menjana melodi, harmoni, dan landskap bunyi.

## Kod

Menulis dan menyahpejilat kod dalam pelbagai bahasa pengaturcaraan.

## Contoh-contoh Alat Gen AI dan Keupayaannya



ChatGPT



Gemini



Microsoft Copilot



Meta AI



Runway AI



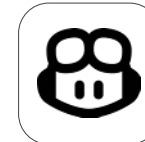
Synthesia



AIVA



AMPER MUSIC



Github Copilot



Tabnine



Perplexity.ai



Jasper AI



Midjourney



DALL-E

# Beberapa contoh cara alat Gen AI seperti ChatGPT dan Gemini digunakan dalam kehidupan harian kita

## A Untuk Kerja Sekolah

Contoh:  
Menyelidik pelbagai projek

Dalam bentuk Carta Bar, tunjukkan demografi umur populasi di Singapura.



Tentu, saya bantu!

Sayangnya, sebagai AI, saya tidak bisa langsung menampilkan grafik batang di sini. Namun, saya bisa bantu kamu mendapatkan data yang bisa kamu gunakan untuk membuat grafik batang sendiri, atau kamu bisa mencari visualisasi yang sudah ada.

Data demografi umur Singapura biasanya disajikan dalam bentuk tabel atau grafik oleh lembaga

Ask Gemini



Alat Gen AI yang digunakan:



Gemini

## B Untuk Kerja

Contoh:  
Merangka e-mel

Tuliskan satu e-mel untuk saya meminta kelulusan cuti daripada majikan

**Subjek:** Permohonan Kelulusan Cuti

Tuan/Puan [Nama Majikan],

Saya ingin memohon kelulusan cuti bagi tempoh berikut:

**Tarikh Cuti:** [Sebutkan tarikh cuti, contohnya 10 Disember 2024 hingga 15 Disember 2024]

**Alasan Cuti:** [Nyatakan sebab cuti, contohnya "urusan keluarga" atau "berehat selepas menyelesaikan projek besar"].

Saya telah memastikan bahawa

Alat Gen AI yang digunakan:



ChatGPT

## C Untuk Kegunaan Santai

Contoh:  
Merancang percutian

Buatkan jadual perjalanan untuk percutian 4 hari di Bali, termasuk gambar tempat-tempat yang boleh dikunjungi.



Tentu, saya akan bantu kamu membuat jadual perjalanan 4 hari di Bali yang seru dan berkesan. Berikut adalah contoh jadual perjalanan yang bisa kamu sesuaikan dengan minat dan waktu yang kamu miliki:

**Jadual Perjalanan 4 Hari di Bali**

**Hari 1:** Tiba di Bali dan Eksplorasi Ubud

Ask Gemini



Alat Gen AI yang digunakan:



Gemini

## D Untuk Keronokan

Contoh:  
Meminta jenaka

Berikan saya jenaka tentang kucing.

Tentu! Berikut satu jenaka tentang kucing:

Kenapa kucing suka duduk di depan komputer?  
Sebab dia nak meow-difikasikan file!

Atau satu lagi:

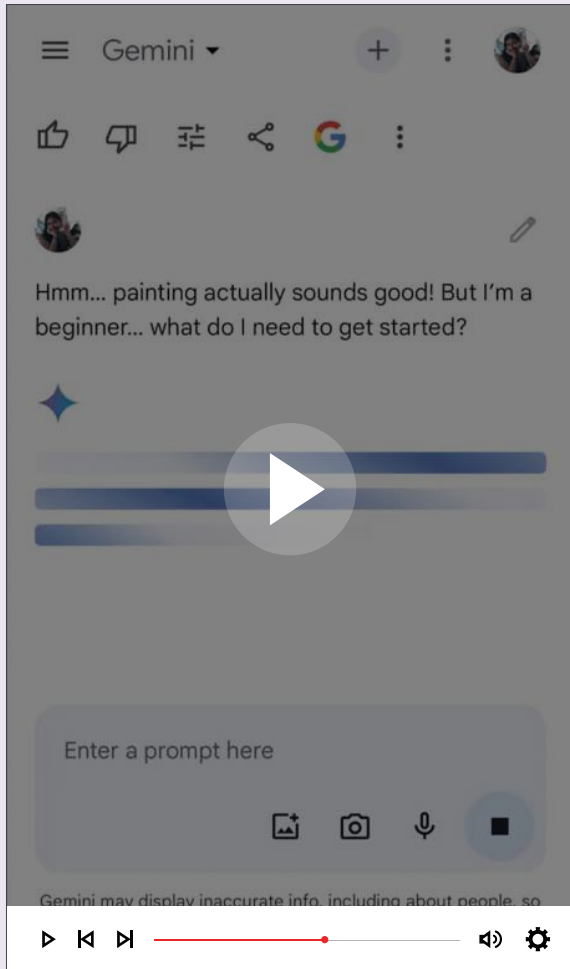
Kenapa kucing selalu berjaya dalam setiap misi yang dia buat?  
Sebab dia selalu ada paw-sitive mindset!

Alat Gen AI yang digunakan:



ChatGPT

# Gen AI Sedang Beraksi



Imbas Kod QR ini untuk menonton video 1 minit tentang cara Gen AI berfungsi!



Terima kasih Saya mempunyai pemahaman yang lebih baik tentang Gen AI sekarang. Bagaimanakah cara saya menggunakan alat tersebut? Di manakah saya harus bermula?



Pertama, saya akan berkongsi ciri-ciri dan langkah-langkah umum yang akan anda lihat pada pelbagai alat Gen AI. Untuk tujuan demonstrasi ini, saya akan menggunakan ChatGPT dan Gemini, dua alat "Penjanaan Teks" yang paling biasa digunakan.

Untuk bahagian seterusnya dalam perjalanan pembelajaran ini, pastikan anda memenuhi prasyarat berikut.



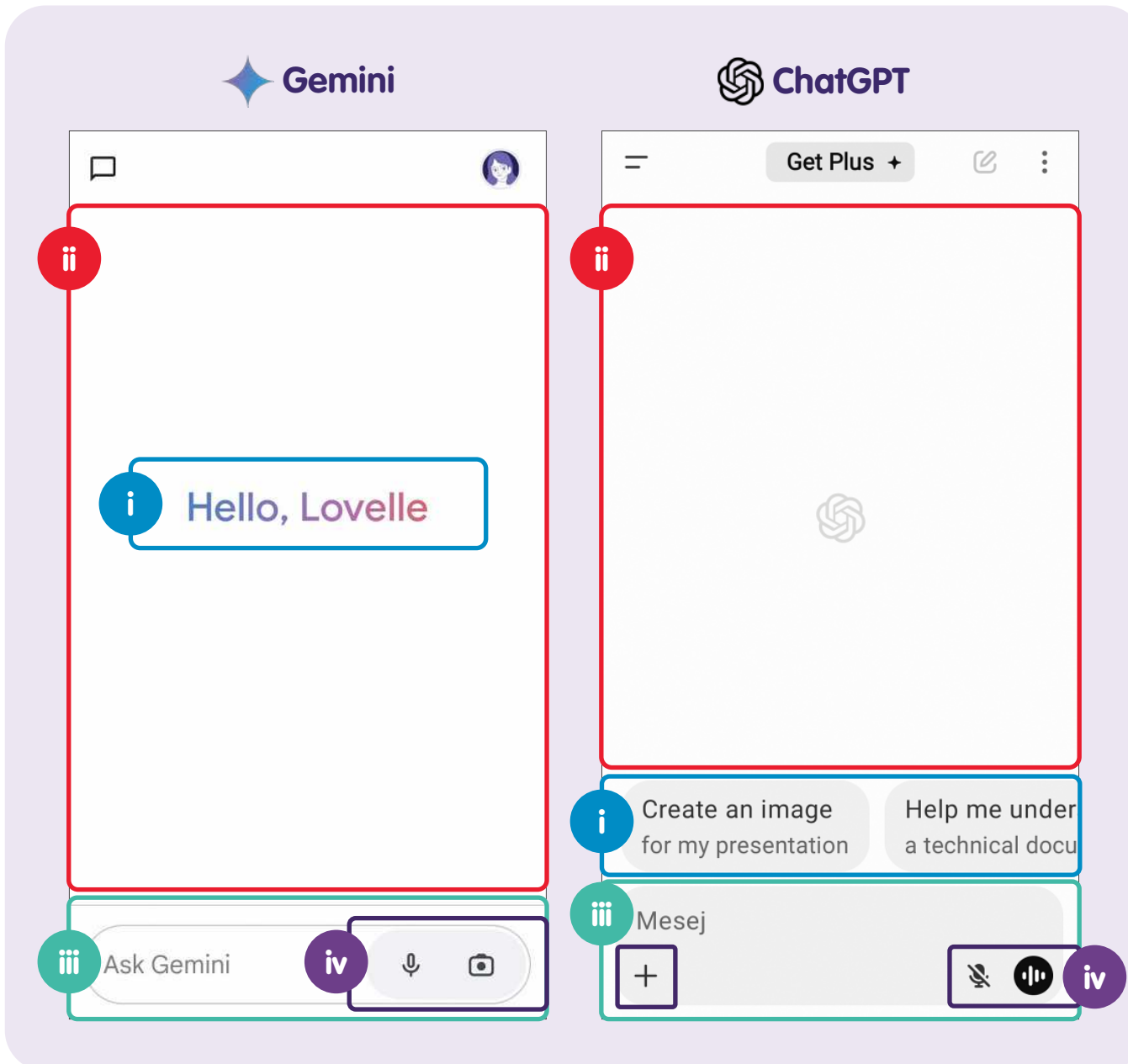
### Prasyarat pembelajaran aplikasi:

#### Pelajar mesti:

- Mempunyai peranti mudah alih (sama ada iOS atau Android) yang disambungkan ke rangkaian selular atau Wi-Fi dan mempunyai kamera yang berfungsi.
- Tahu cara memasang aplikasi pada peranti mudah alih tersebut.
- Mempunyai Akaun Google atau Alamat E-mel.

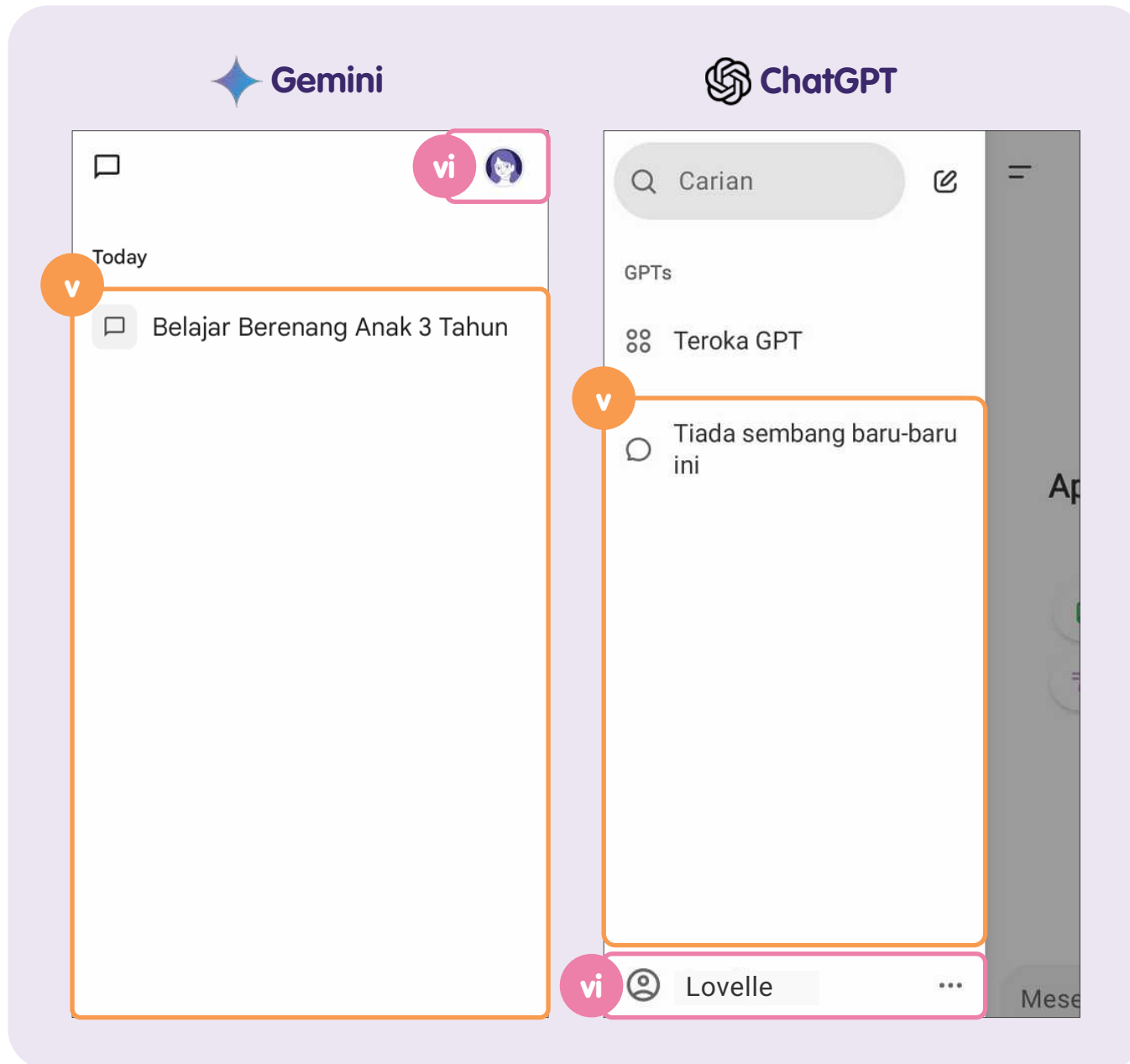
# **Menerokai Ciri-Ciri Umum Merentasi Alat Gen AI**

# Menerokai Ciri-Ciri Umum Merentasi Alat Gen AI



- i Salam dan Pengenalan:** Aplikasi mungkin memberi salam kepada pengguna pada permulaan perbualan.
- ii Ruang Respons:** Aplikasi memberikan respons dalam bentuk mesej teks / imej di ruang ini di mana pengguna boleh membaca respons daripada aplikasi.
- iii Medan Input Teks:** Pengguna boleh memasukkan arahan ke aplikasi.
- iv Input Suara / Imej:** Pengguna boleh bercakap dengan aplikasi dan/atau memasukkan imej.

# Menerokai Ciri-Ciri Umum Merentasi Alat Gen AI



- v Sejarah Sembang:** Pengguna boleh melihat sembang terdahulu
- vi Tetapan Akaun:** Pengguna boleh melaraskan tetapan seperti bahasa.

# Meneliti Langkah-langkah Umum untuk Menggunakan Alat Gen AI

Muat Turun Aplikasi dan Daftar/Log Masuk Akaun Muka surat 17

---

Urus Tetapan Muka surat 18

---

Masukkan Arahan Berkesan dengan Konsep dan Struktur Muka surat 20

---

Kongsi/ Eksport Respons Sembang Muka surat 24

---

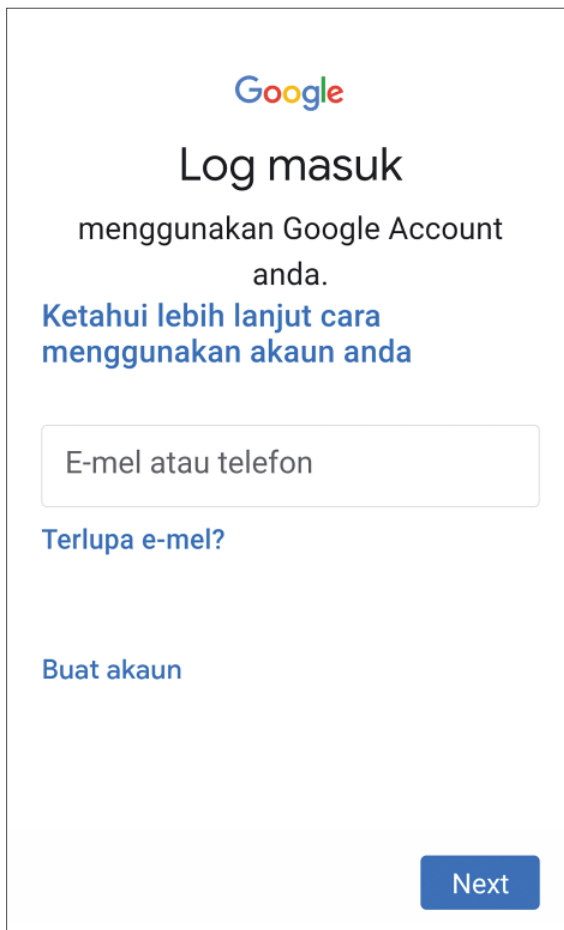
Padam Sejarah Sembang Muka surat 26

---

# Meneliti Langkah-langkah Umum untuk Berinteraksi dengan Pelbagai Alat Gen AI

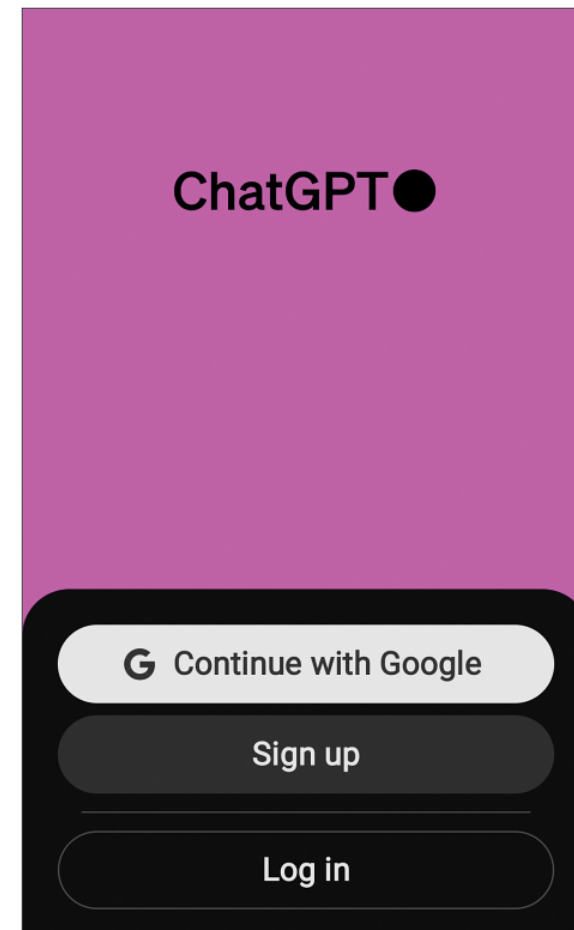
- A** Muat turun aplikasi dan daftar atau log masuk ke akaun. Jika aplikasi Gemini tidak tersedia untuk peranti anda, muat turun aplikasi Google  dan layari [gemini.google.com](https://gemini.google.com).

## Gemini



The screenshot shows the Gemini login interface. At the top is the Google logo. Below it, the text reads "Log masuk menggunakan Google Account anda." There is a link "Ketahui lebih lanjut cara menggunakan akaun anda" in blue. A text input field contains the placeholder "E-mel atau telefon". Below the field is a link "Terlupa e-mel?". At the bottom left is a link "Buat akaun". At the bottom right is a blue button labeled "Next".

## ChatGPT

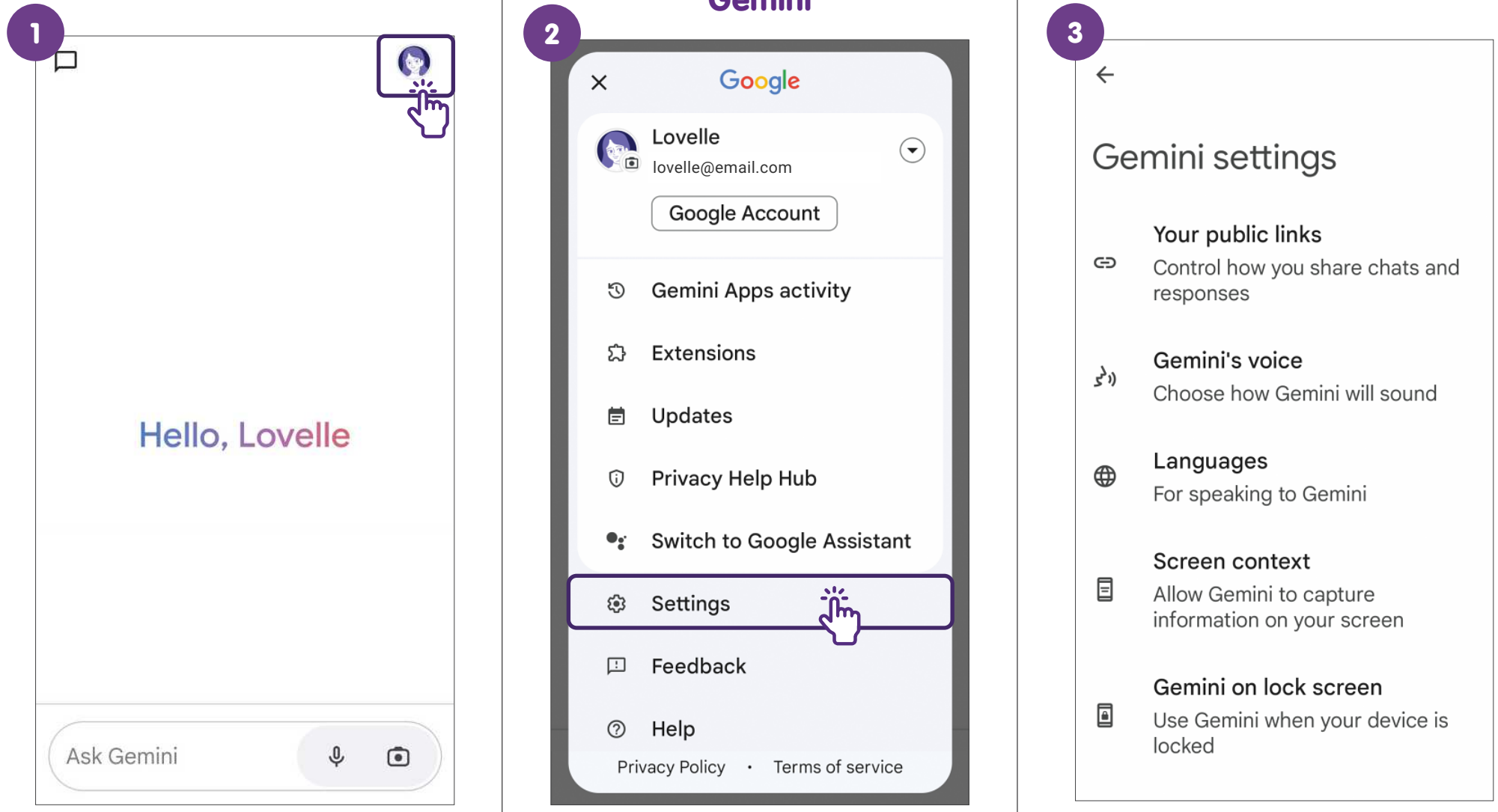


The screenshot shows the ChatGPT login interface. The background is a solid purple color. The text "ChatGPT" is displayed in white with a black dot. At the bottom, there is a dark grey rounded rectangle containing three buttons: "Continue with Google" (with a small Google logo icon), "Sign up", and "Log in".

# Meneliti Langkah-langkah Umum untuk Berinteraksi dengan Pelbagai Alat Gen AI

## B Urus Tetapan

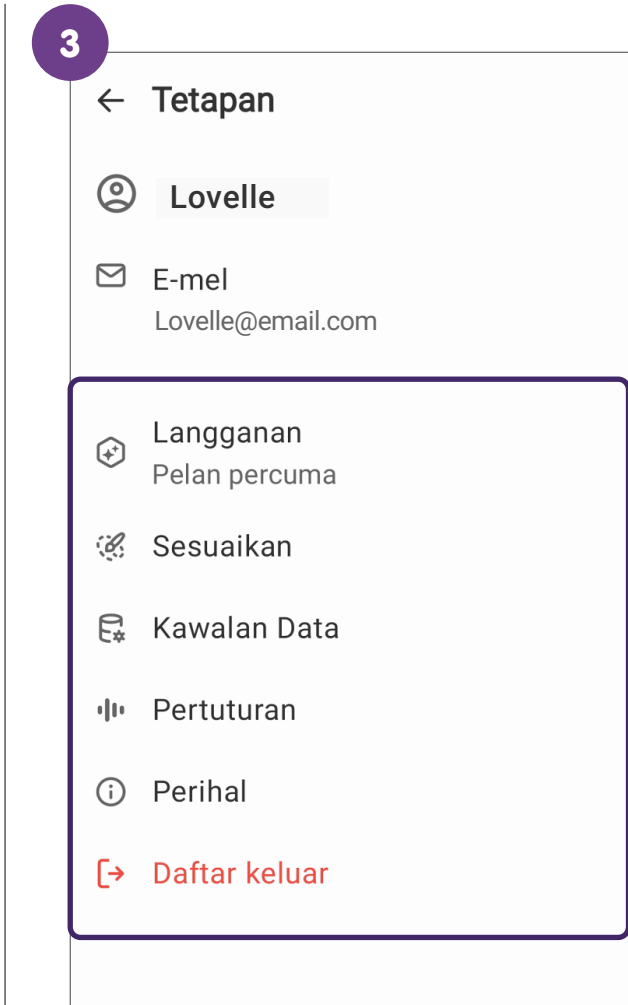
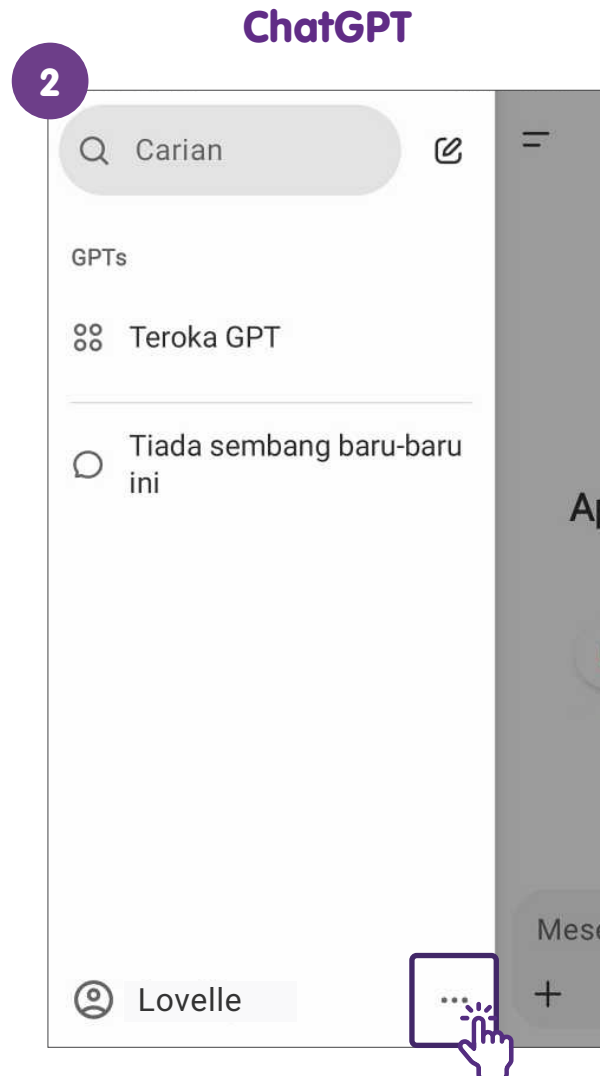
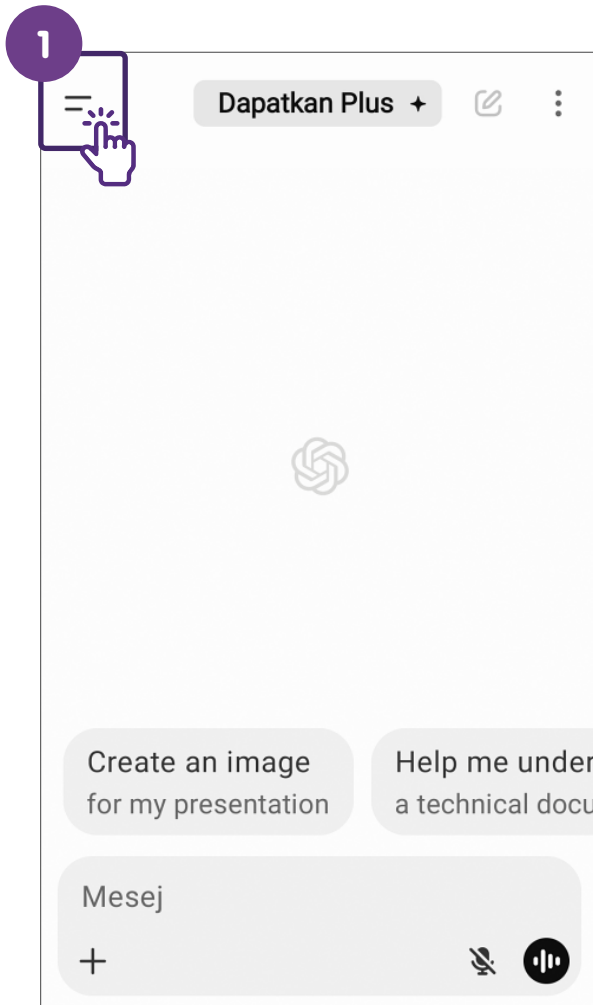
Ketik pada ikon "Menu" pergi ke "Settings" (Tetapan) jika anda ingin menyesuaikan alat anda.



# Meneliti Langkah-langkah Umum untuk Berinteraksi dengan Pelbagai Alat Gen AI

## B Urus Tetapan

Ketik pada ikon **"Menu"** dan ikon **"3 titik"** untuk pergi ke **"Settings"** (Tetapan) jika anda ingin menyesuaikan alat anda.

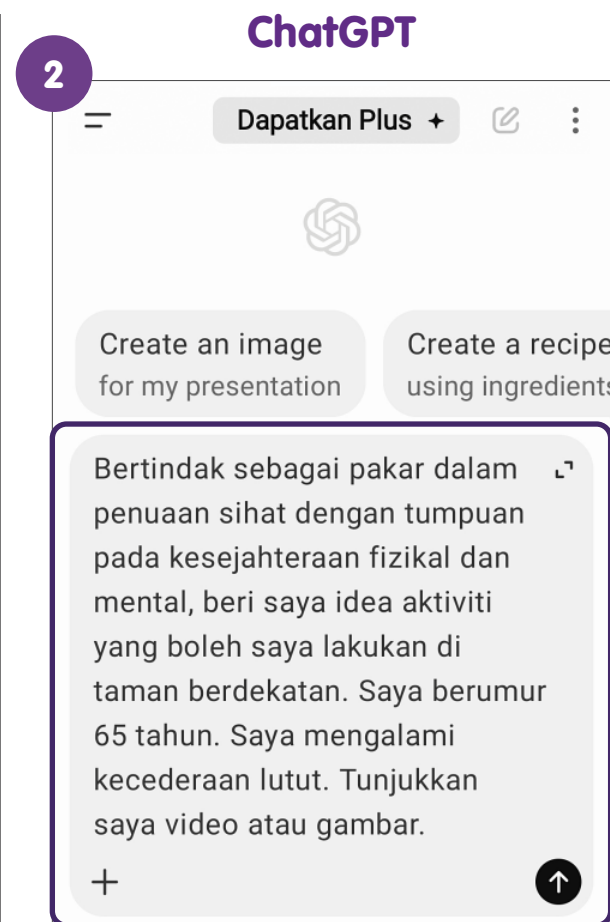
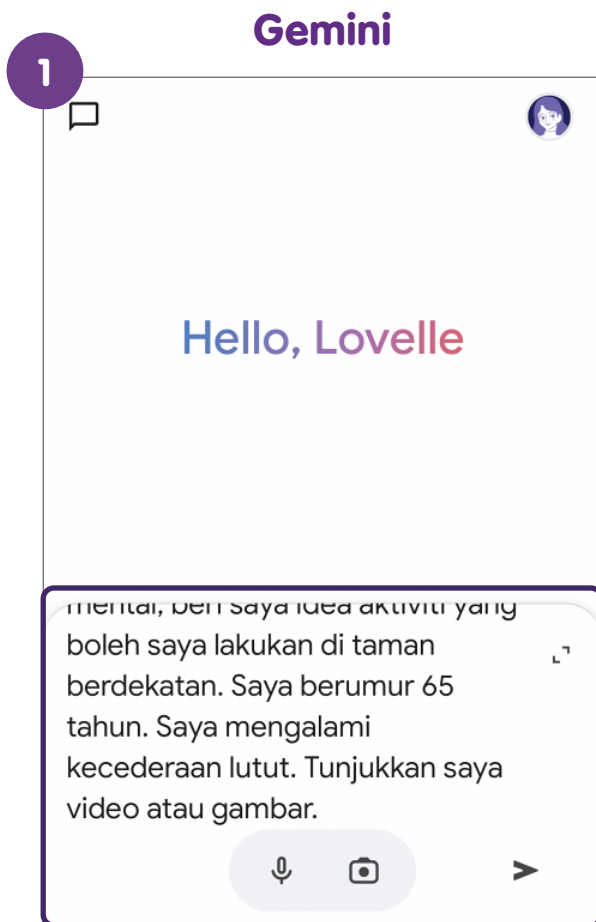






# Meneliti Langkah-langkah Umum untuk Berinteraksi dengan Pelbagai Alat Gen AI

Arahan (Prompt) ialah arahan yang anda berikan kepada alat Gen AI untuk mencipta atau meneroka kandungan baharu. Arahan boleh diberikan dalam tiga bentuk: teks, suara, atau imej. Panduan ini akan menunjukkan kepada anda cara menggunakan ketiga-tiga kaedah ini untuk memasukkan arahan dengan berkesan. Membina arahan yang baik adalah kunci untuk mendapatkan respons berkualiti tinggi, dan kami akan membimbing anda melalui teknik untuk memperbaiki arahan anda bagi hasil terbaik.

**C** Masukkan arahan anda di “Medan input teks” dan ketik ikon “Anak panah”.



-  **Arahan ringkas:** Cadangkan beberapa senaman yang boleh saya lakukan di taman berdekatan.
-  **Arahan (prompt) yang baik dengan 5 komponen:**

**Persona:** Bertindak sebagai pakar dalam penuaan sihat dengan tumpuan pada kesejahteraan fizikal dan mental.

**Tugas:** Beri saya idea aktiviti yang boleh saya lakukan di taman berdekatan.

**Penonton:** Saya berumur 65 tahun.

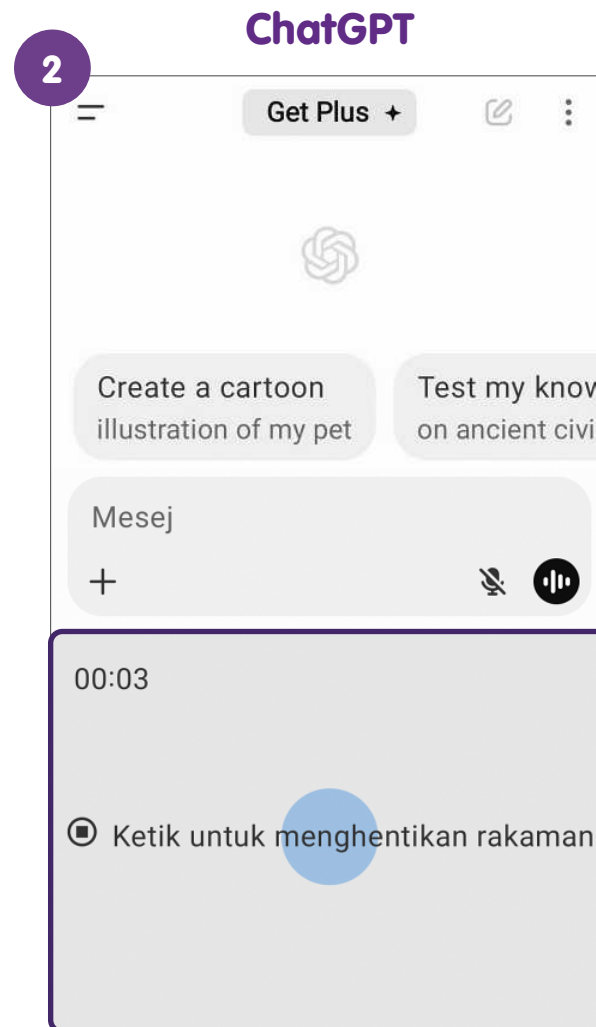
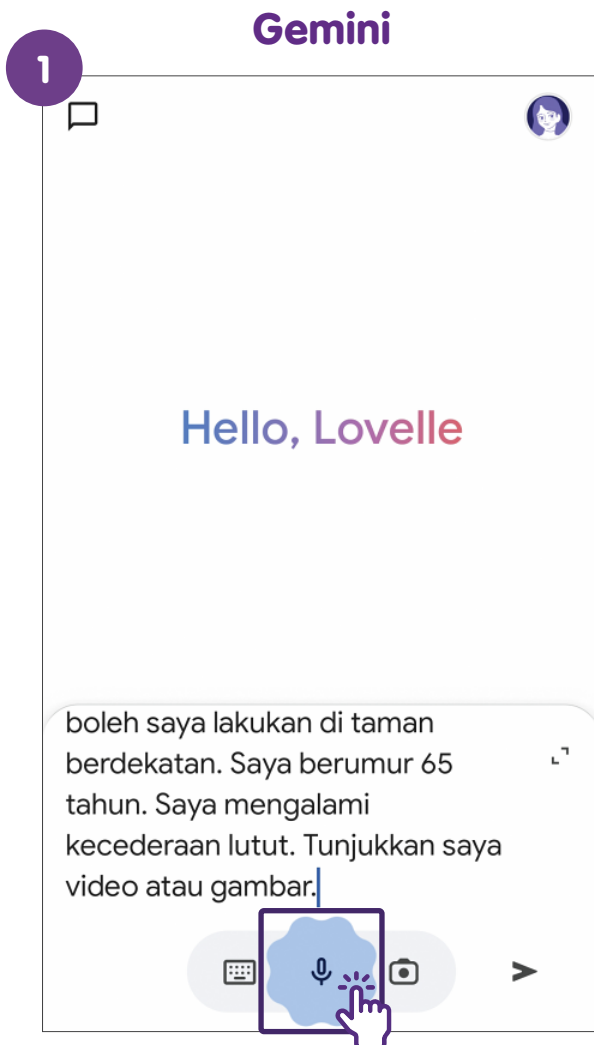
**Konteks:** Saya mengalami kecederaan lutut.

**Format:** Tunjukkan saya video atau gambar.

# Meneliti Langkah-langkah Umum untuk Berinteraksi dengan Pelbagai Alat Gen AI

## D Gunakan suara untuk memasukkan arahan

Ketik ikon “Mikrofon” untuk bercakap dengan alat, dan arahan akan ditukar kepada teks.  
Ketik ikon “Anak panah” untuk menghantar arahan.



**Arahan ringkas:**  
Cadangkan beberapa senaman yang boleh saya lakukan di taman berdekatan.

**Arahan (prompt) yang baik dengan 5 komponen:**

**Persona:** Bertindak sebagai pakar dalam penuaan sihat dengan tumpuan pada kesejahteraan fizikal dan mental.

**Tugas:** Beri saya idea aktiviti yang boleh saya lakukan di taman berdekatan.

**Penonton:** Saya berumur 65 tahun.

**Konteks:** Saya mengalami kecederaan lutut.

**Format:** Tunjukkan saya video atau gambar.

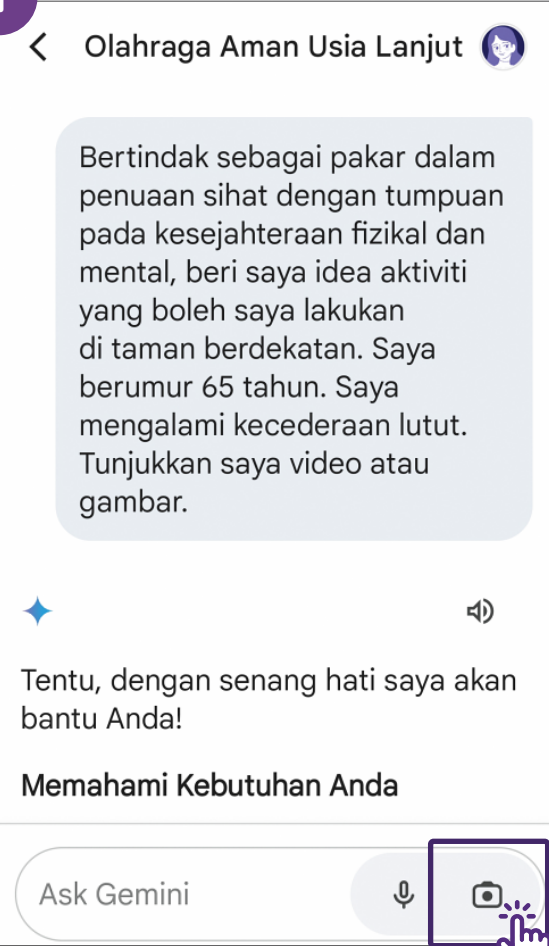
# Meneliti Langkah-langkah Umum untuk Berinteraksi dengan Pelbagai Alat Gen AI

## E Gunakan imej bersama arahan anda

Ketik ikon "Galeri" atau "Kamera" untuk memuat naik imej atau mengambil foto untuk dihantar sebagai arahan. Gunakan konsep atau struktur arahan yang sama jika arahan tersebut baharu.

### Gemini

1



Olahraga Aman Usia Lanjut

Bertindak sebagai pakar dalam penuaan sihat dengan tumpuan pada kesejahteraan fizikal dan mental, beri saya idea aktiviti yang boleh saya lakukan di taman berdekatan. Saya berumur 65 tahun. Saya mengalami kecederaan lutut. Tunjukkan saya video atau gambar.

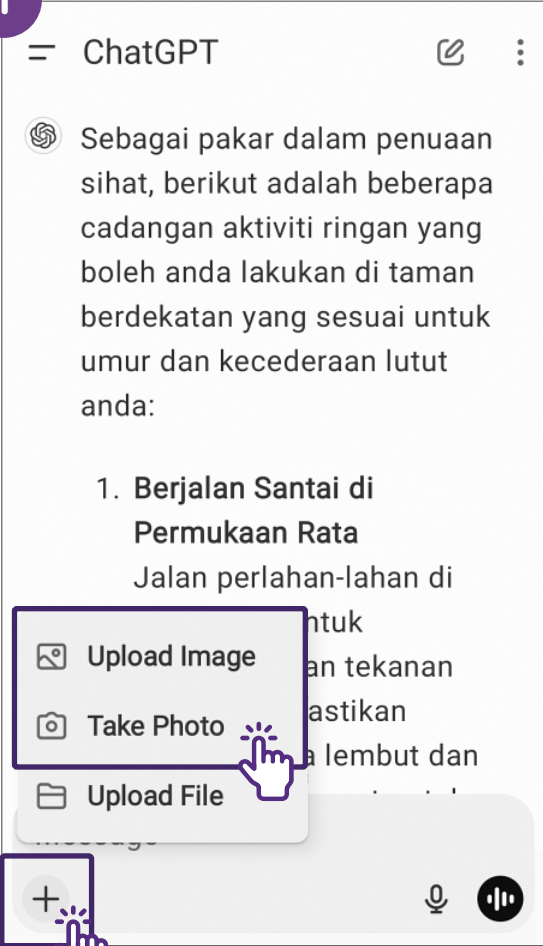
Tentu, dengan senang hati saya akan bantu Anda!

Memahami Kebutuhan Anda

Ask Gemini

### ChatGPT

1



ChatGPT

Sebagai pakar dalam penuaan sihat, berikut adalah beberapa cadangan aktiviti ringan yang boleh anda lakukan di taman berdekatan yang sesuai untuk umur dan kecederaan lutut anda:

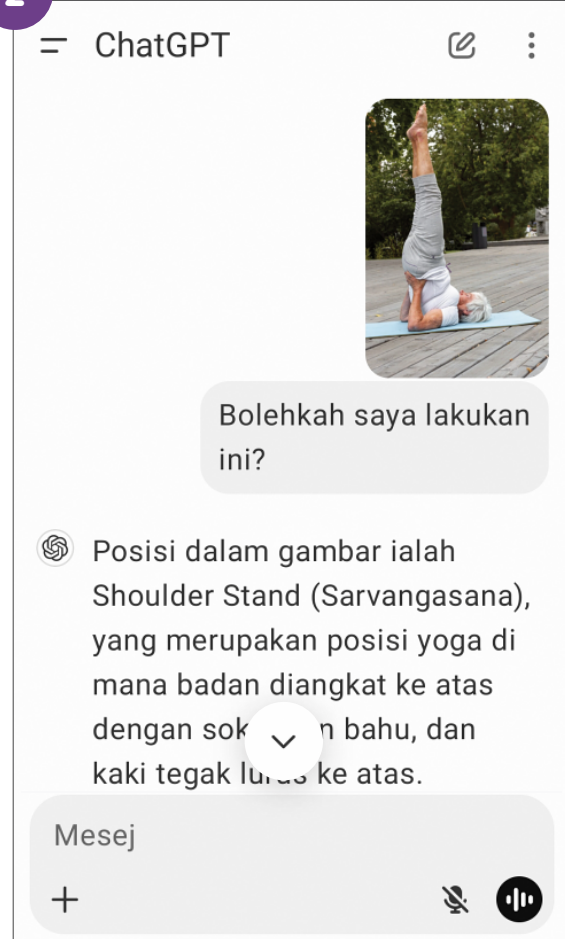
1. Berjalan Santai di Permukaan Rata  
Jalan perlahan-lahan di

Untuk  
dan tekanan  
astikan  
a lembut dan


Upload Image  
Take Photo  
Upload File

### Contoh respons yang dijana daripada arahan:

2



ChatGPT



Bolehkah saya lakukan ini?

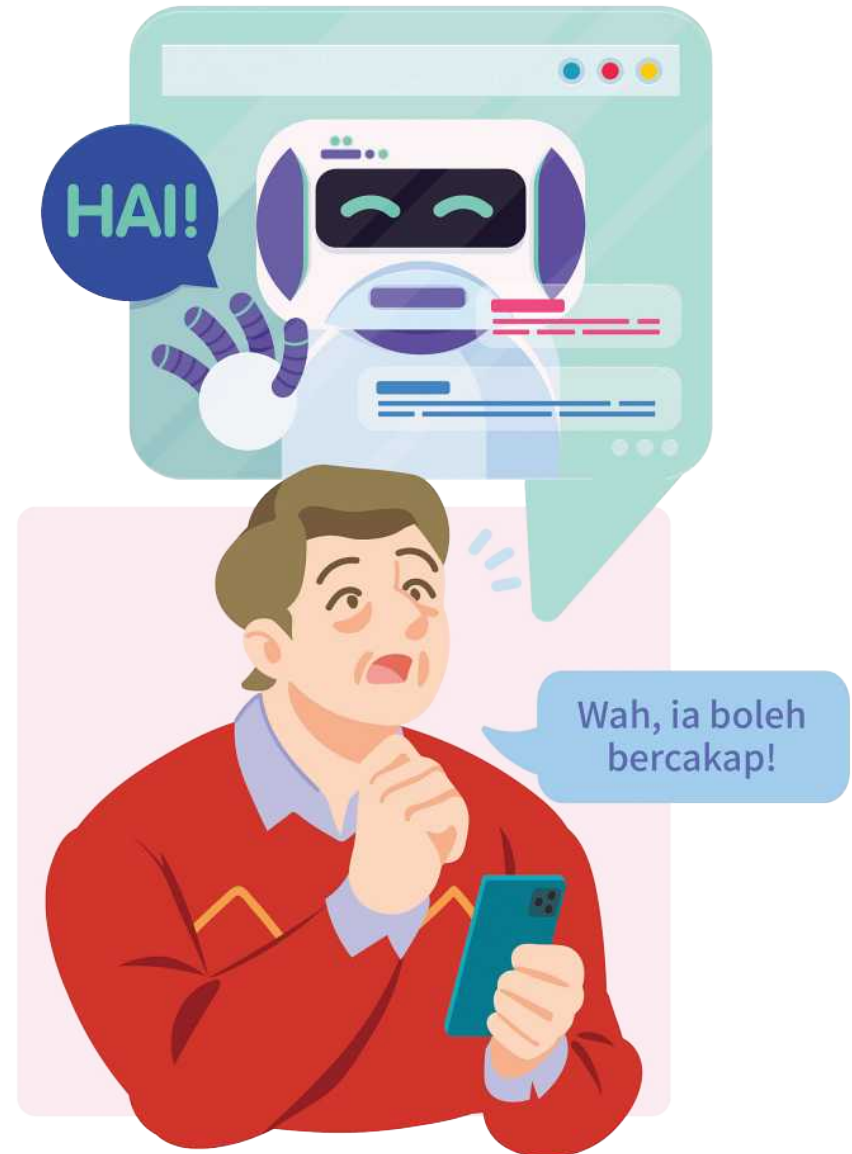
Posisi dalam gambar ialah Shoulder Stand (Sarvangasana), yang merupakan posisi yoga di mana badan diangkat ke atas dengan sokongan bahu, dan kaki tegak lurus ke atas.

Mesej

# Konsep & Struktur Arahan

Selain daripada 5 komponen yang kami kongsi sebelum ini, berikut adalah lebih banyak petua untuk membantu anda membina arahan yang baik:

- 1 Guna bahasa semula jadi**  
Tulis seolah-olah anda sedang bercakap dengan seseorang. Nyatakan pemikiran anda dalam ayat penuh.
- 2 Nyatakan secara spesifik**  
Beritahu alat Gen AI apa yang anda perlu dia lakukan. Berikan sebanyak mungkin konteks.
- 3 Nyatakan secara ringkas lagi padat dan jelas**  
Mulakan dengan soalan atau pernyataan yang jelas dan langsung tentang apa yang anda mahu alat Gen AI lakukan.
- 4 Ulang dan teruskan perbualan**  
Perhalusi arahan anda jika perlu dan gunakan arahan susulan untuk mendapatkan respons yang lebih baik.



# Meneliti Langkah-langkah Umum untuk Berinteraksi dengan Pelbagai Alat Gen AI

## F Kongsi/Eksport Respons anda

Ketik ikon "Share" (Kongsi) dan pilih "Create public link" (Cipta pautan awam). Kemudian ketik ikon "Share" (Kongsi) di sebelah pautan dan pilih aplikasi yang ingin anda kongsi.

### Gemini

**1** **2** **3** **4**

**1** Contoh Kata Kunci Pencarian:

- "Senam pagi untuk lansia di taman"
- "Yoga ringan untuk lutut sakit"
- "Tai chi untuk keseimbangan"

**Ingat:** Yang terpenting adalah konsisten dan menikmati prosesnya. Dengan melakukan aktivitas fisik secara teratur, Anda akan merasakan manfaatnya baik untuk kesehatan fisik maupun mental.

Apakah Anda ingin saya mencari rekomendasi video tutorial yang lebih spesifik? Misalnya, apakah Anda lebih tertarik pada yoga, tai chi, atau jenis olahraga lainnya?

**2** Contoh Kata Kunci Pencarian:

- "Senam pagi untuk lansia di taman"
- "Yoga ringan untuk lutut sakit"
- "Tai chi untuk keseimbangan"

**Ingat:** Yang terpenting adalah konsisten dan menikmati prosesnya. Dengan melakukan aktivitas fisik secara teratur, Anda akan merasakan manfaatnya baik untuk kesehatan fisik maupun mental.

Apakah Anda ingin saya mencari rekomendasi video tutorial yang lebih spesifik? Misalnya, apakah Anda lebih tertarik pada yoga, tai chi, atau jenis olahraga lainnya?

**3** Contoh Kata Kunci Pencarian:

- "Senam pagi untuk lansia di taman"
- "Yoga ringan untuk lutut sakit"
- "Tai chi untuk keseimbangan"

**Ingat:** Yang terpenting adalah konsisten dan menikmati prosesnya. Dengan melakukan aktivitas fisik secara teratur, Anda akan merasakan manfaatnya baik untuk kesehatan fisik maupun mental.

Apakah Anda ingin saya mencari rekomendasi video tutorial yang lebih spesifik? Misalnya, apakah Anda lebih tertarik pada yoga, tai chi, atau jenis olahraga lainnya?

**4** Contoh Kata Kunci Pencarian:

- "Senam pagi untuk lansia di taman"
- "Yoga ringan untuk lutut sakit"
- "Tai chi untuk keseimbangan"

**Ingat:** Yang terpenting adalah konsisten dan menikmati prosesnya. Dengan melakukan aktivitas fisik secara teratur, Anda akan merasakan manfaatnya baik untuk kesehatan fisik maupun mental.

Apakah Anda ingin saya mencari rekomendasi video tutorial yang lebih spesifik? Misalnya, apakah Anda lebih tertarik pada yoga, tai chi, atau jenis olahraga lainnya?

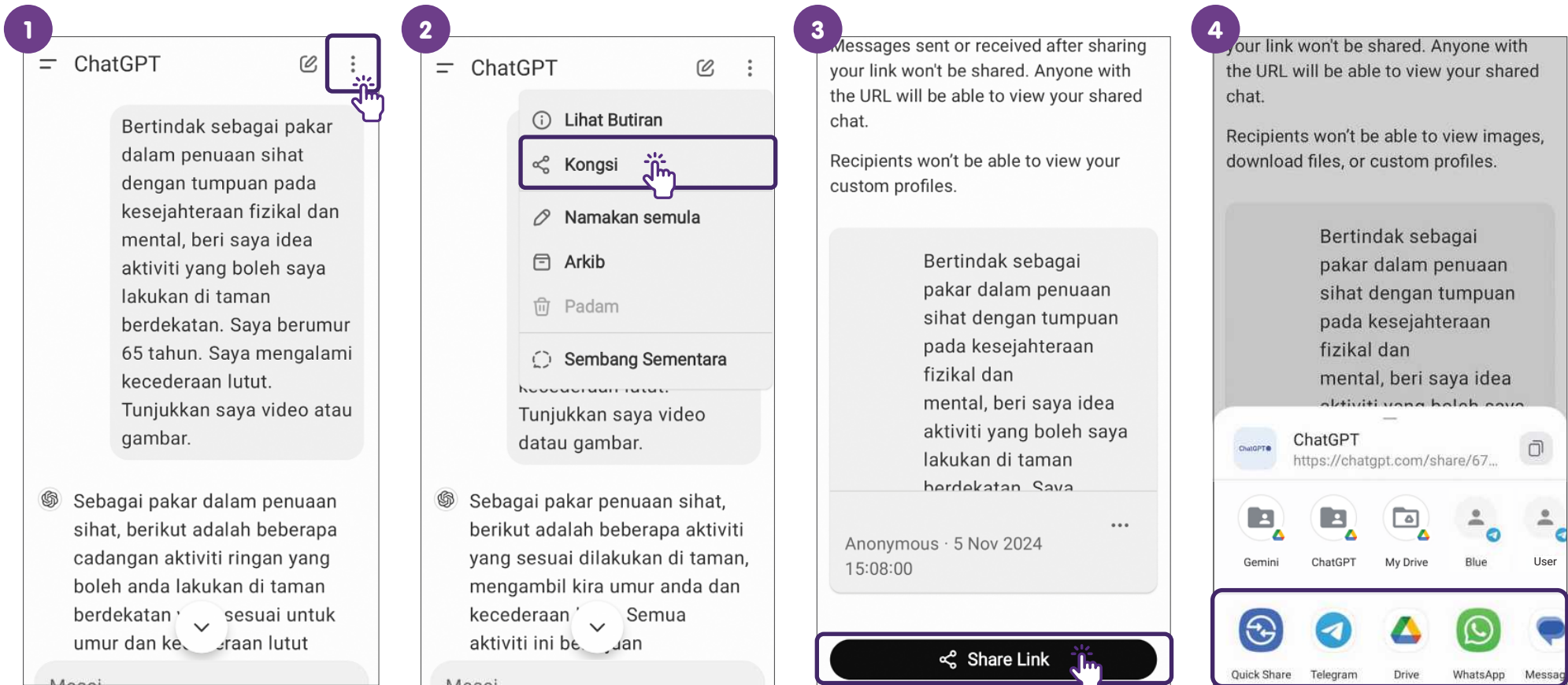


# Meneliti Langkah-langkah Umum untuk Berinteraksi dengan Pelbagai Alat Gen AI

## F Kongsi/Eksport Respons anda

Ketik ikon “3-titik” dan pilih “Kongsi” (Share). Ketik “Share Link” (Kongsi Pautan) dan pilih aplikasi yang ingin anda kongsi.

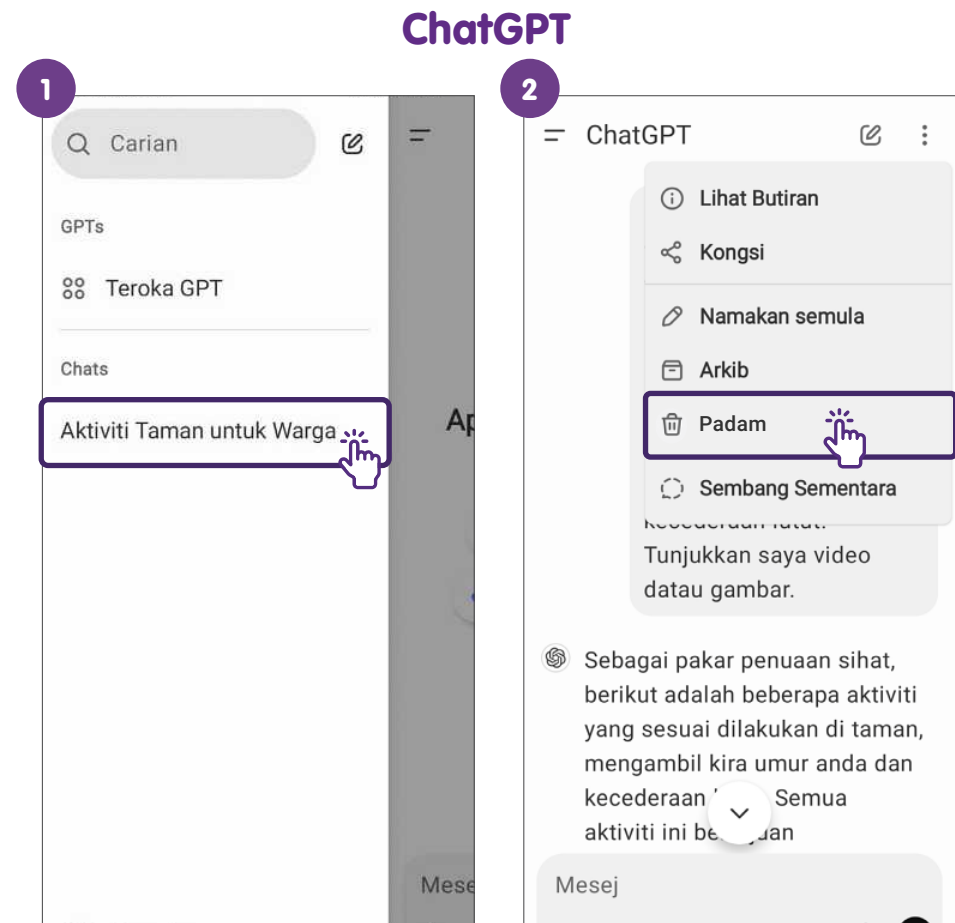
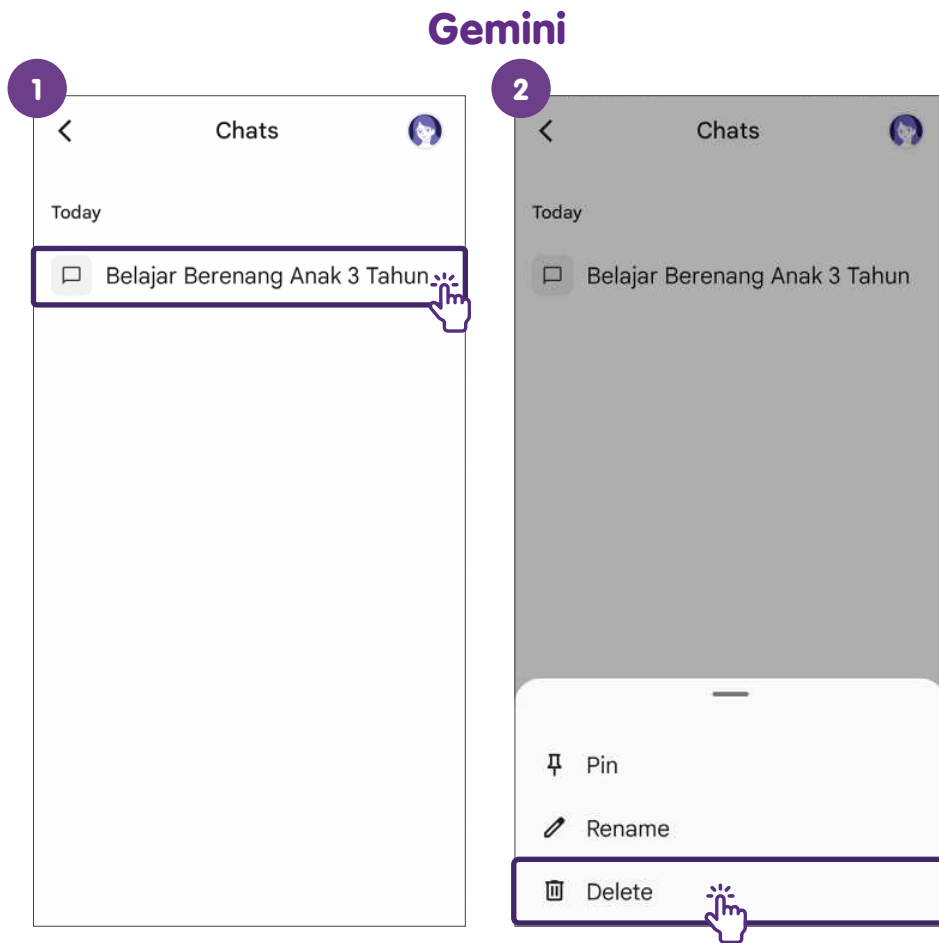
### ChatGPT



# Meneliti Langkah-langkah Umum untuk Berinteraksi dengan Pelbagai Alat Gen AI

## G Padam Sejarah Sembang

Jika anda ingin mengosongkan sejarah sembang, ketik ikon **"Menu"** dan pilih perbualan yang anda ingin lihat. Ketik ikon **"3 titik"** dan pilih **"Padam"** (Delete).



# Sembang dengan Gemini

Setelah anda telah melalui langkah-langkah biasa antara pelbagai alat Gen AI, berikut adalah cara anda boleh bersembang dengan Gemini dari awal hingga akhir dengan panduan langkah demi langkah kami.

Masukkan Arahan (Prompt) *Muka surat 28*

---

Sunting Arahan (Prompt) *Muka surat 29*

---

Tunjukkan Draf *Muka surat 30*

---

Cari di Google (Google It) *Muka surat 31*

---

Ubah Respons *Muka surat 32*

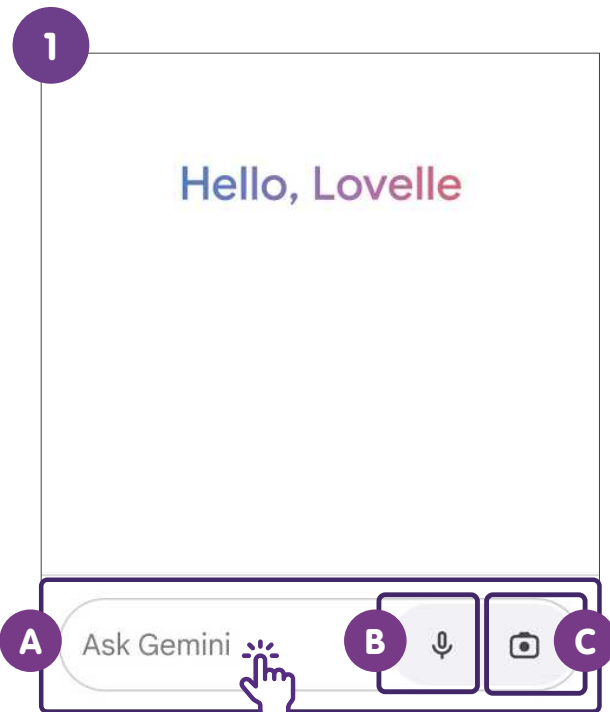
---



# Bersembang dengan Gemini - Masukkan Arahan (Prompt)

Sebagai contoh, anda boleh bertanya kepada Gemini, "Saya seorang ibu kepada seorang gadis berusia 3 tahun, apakah usia terbaik untuk mula belajar berenang bagi kanak-kanak?"

Ingat untuk menerapkan 5 komponen arahan (prompt) yang baik, jika berkenaan.

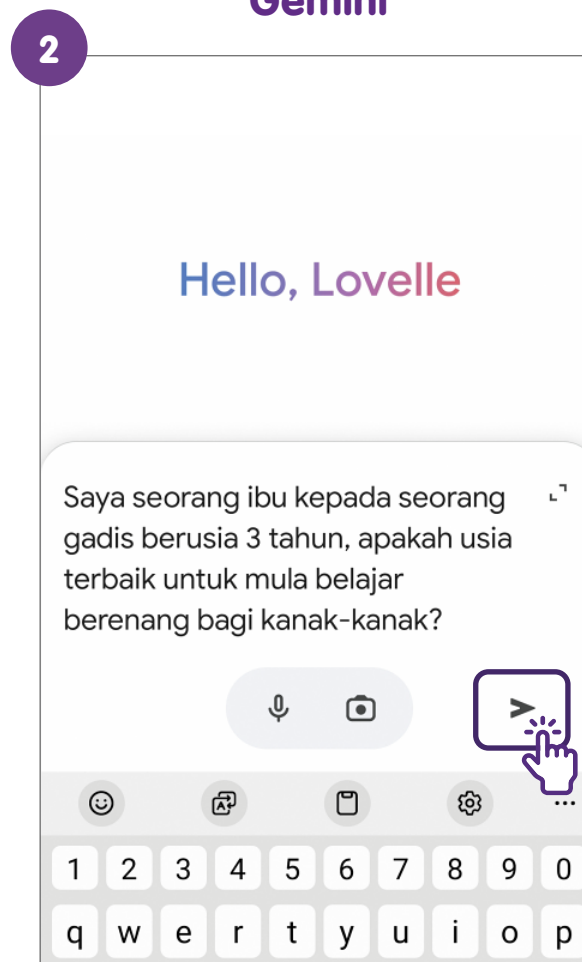


3 cara untuk memasukkan arahan anda:

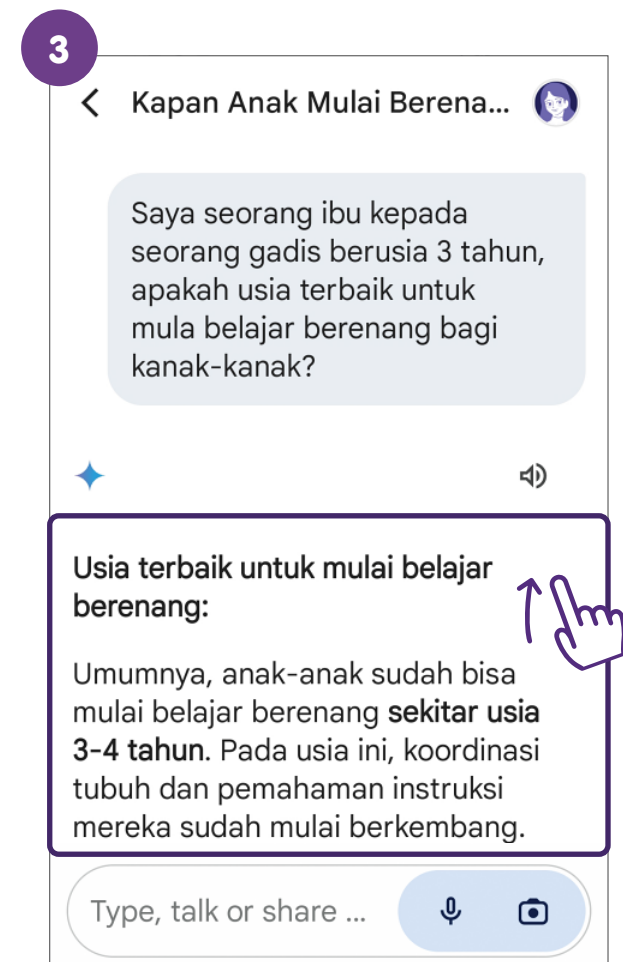
A. Masukkan teks di medan input teks.

B. Ketik ikon "Mikrofon" dan bercakap dengan alat.

C. Ketik ikon "Kamera" untuk mengambil foto/memasukkan imej.



Ketik ikon "Anak panah".



Respons akan dijana.

# Bersembang dengan Gemini - Sunting Arahkan

Jika anda ingin menyemak semula arahan anda kepada Gemini, anda boleh menyuntingnya dan Gemini akan menjana semula respons.

## Gemini

1

Saya seorang ibu kepada seorang gadis berusia 3 tahun, apakah usia terbaik untuk mula belajar berenang bagi kanak-kanak?



Usia terbaik untuk mulai belajar berenang:

Umumnya, anak-anak sudah bisa mulai belajar berenang **sekitar usia 3-4 tahun**. Pada usia ini, koordinasi tubuh dan pemahaman instruksi mereka sudah mulai berkembang.

**Kenapa usia 3-4 tahun?**

Ask Gemini



Ketik pada arahan anda jika anda ingin mengubahnya.

2

Saya seorang ibu kepada seorang gadis berusia 3 tahun, apakah usia terbaik untuk mula belajar berenang bagi kanak-kanak?

Copy

Edit



Usia terbaik untuk mulai belajar berenang:

Umumnya, anak-anak sudah bisa mulai belajar berenang **sekitar usia 3-4 tahun**. Pada usia ini, koordinasi tubuh dan pemahaman instruksi mereka sudah mulai berkembang.

**Kenapa usia 3-4 tahun?**

Ask Gemini



Ketik ikon "Pen" untuk menyunting arahan anda jika anda ingin mengubahnya.

3

Saya seorang ibu kepada seorang gadis berusia 3 tahun, apakah usia terbaik untuk mula belajar berenang bagi kanak-kanak? Dia takut air.



Halo! Sangat bagus Anda memperhatikan perkembangan anak Anda. Ketakutan anak terhadap air adalah hal yang wajar, namun jangan khawatir, ini bisa diatasi.

**Usia Terbaik untuk Mulai Belajar Berenang**

Tidak ada usia pasti yang ditetapkan

Ask Gemini

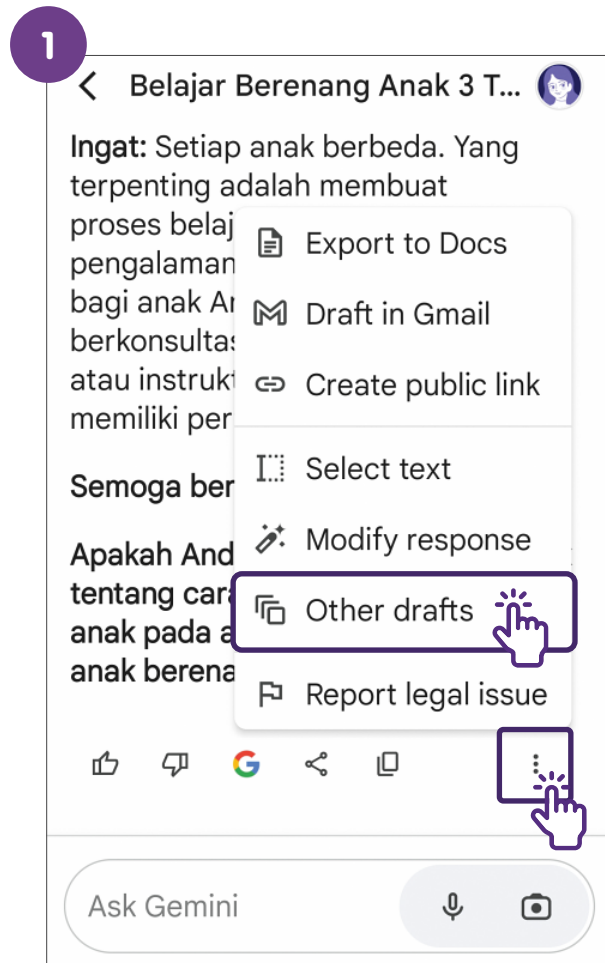


Respons akan dijana semula.

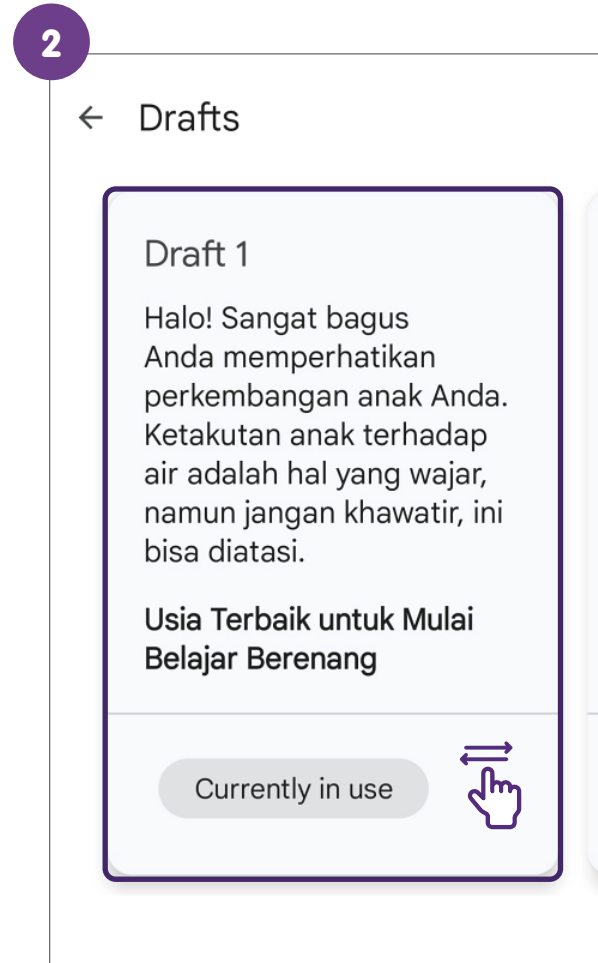
# Bersembang dengan Gemini - Tunjukkan Draf

Setelah memasukkan arahan anda, Gemini akan menjana beberapa draf. Anda boleh memilih draf terbaik untuk meneruskan sembang anda dengan Gemini.

## Gemini



Ketik ikon "3-titik" dan ketik "Other drafts" (Draf lain).

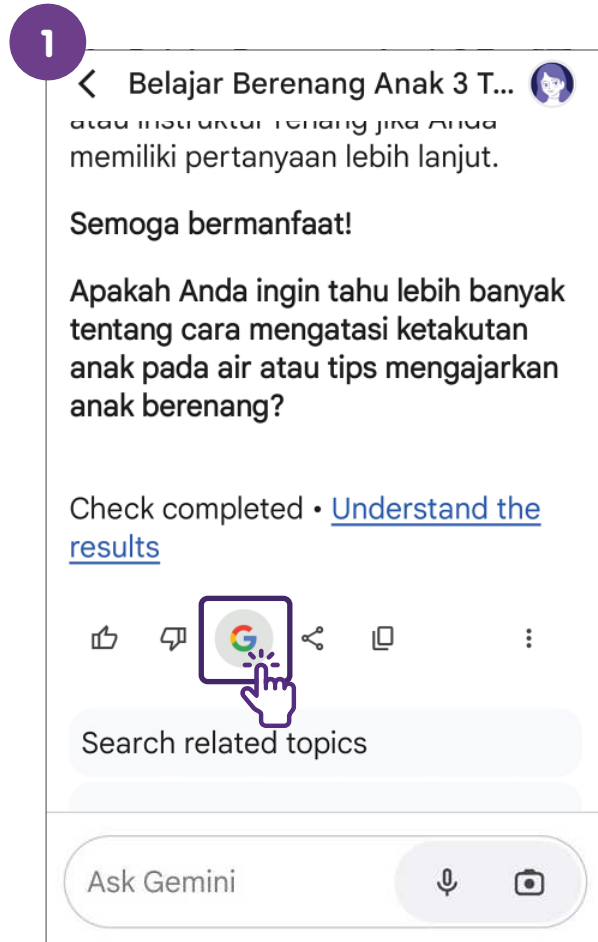


Leret ke kanan untuk melihat lebih banyak draf. Pilih draf yang paling sesuai untuk anda.

# Bersembang dengan Gemini - Cari di Google (Google It)

Gemini menyertakan butang untuk memudahkan anda menyemak respons atau meneroka sumber di web. Apabila anda ketik "Google It", Gemini akan memberikan cadangan untuk pertanyaan Carian Google. Anda boleh mengetik pada pautan untuk melayari laman web dan membaca lebih lanjut.

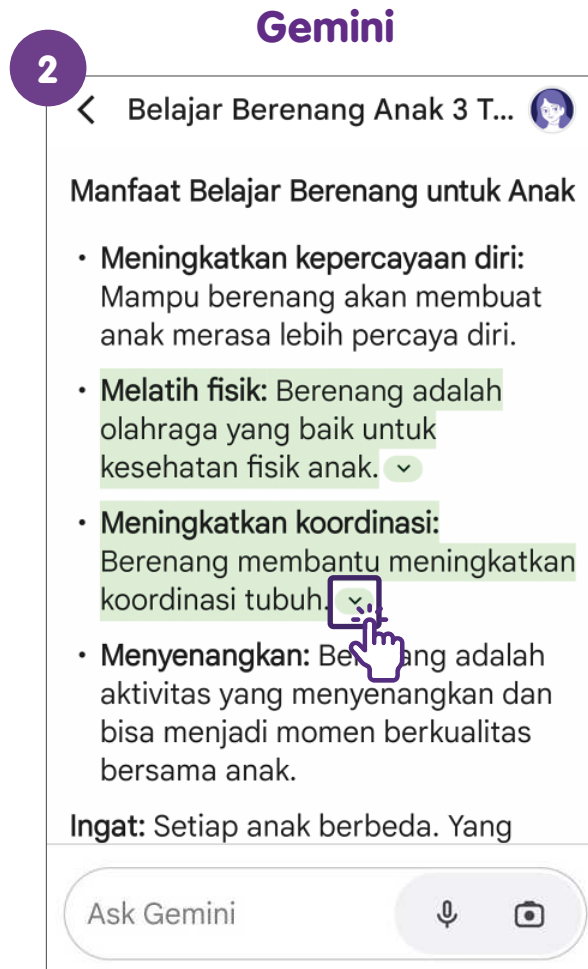
1



Leret ke bawah dan anda akan melihat ikon "Google", ketik padanya.

2

### Gemini



Cadangan untuk pertanyaan Carian Google akan disorot. Ketik pada "Anak panah".

3

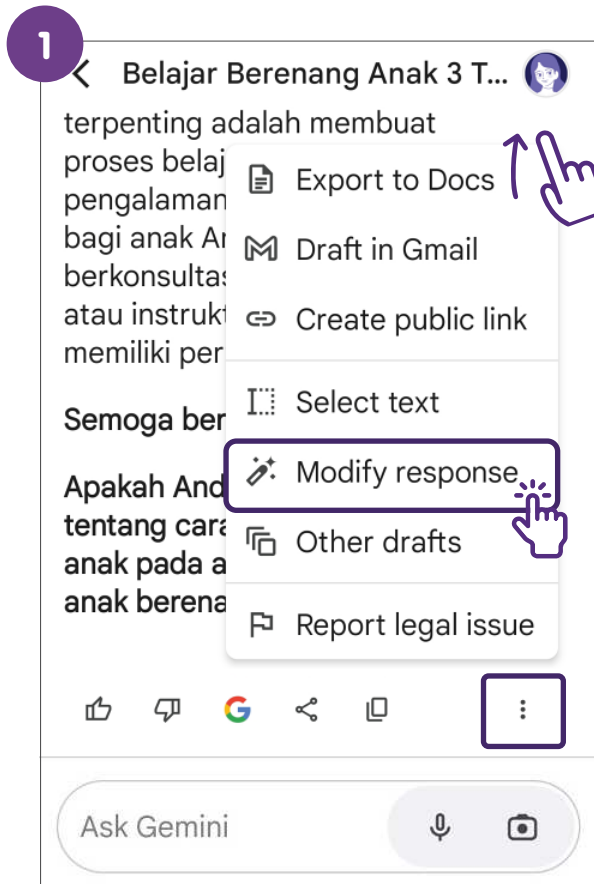


Ketik pada pertanyaan dan anda akan dibawa ke laman web.

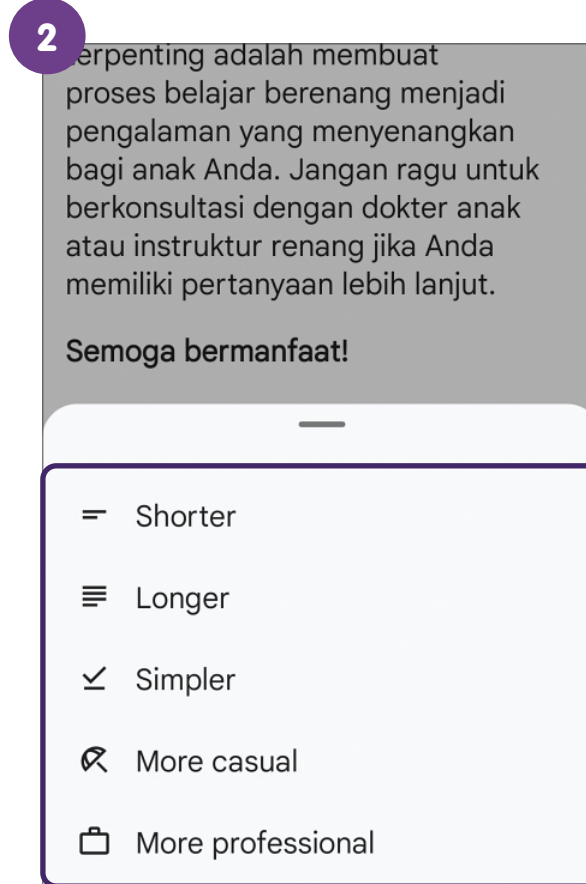
# Bersembang dengan Gemini - Ubah Respons

Anda mempunyai pilihan untuk mengubah respons secara separa atau sepenuhnya, mengikut hasil yang anda inginkan. Anda boleh menggunakan ciri ini untuk memendekkan, memanjangkan, menyederhanakan, atau menjadikan nada lebih kasual atau profesional dengan mengetik pada ikon "3-titik". Ketik pada "Modify respons" (Ubah respons) untuk melihat pilihan anda.

## Gemini



Tatal ke bawah dan ketik pada ikon. Pilih "Modify response" (Ubah respons).



Pilih pilihan anda.

## Ubah Respons

Anda boleh mengubah respons:

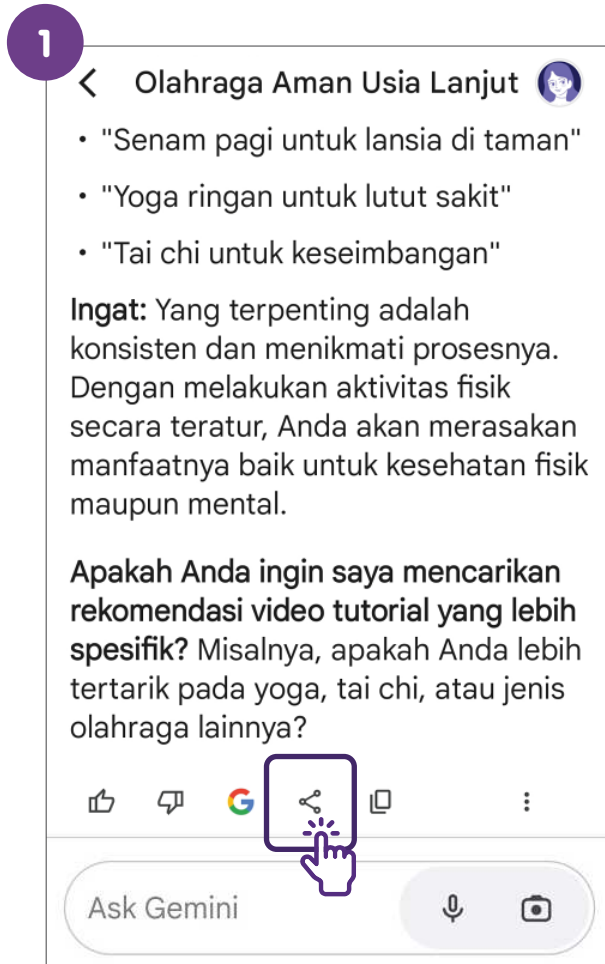
- **Untuk menyesuaikan panjang:** Ketik "Shorter" (Lebih pendek) atau "Longer" (Lebih panjang) .
- **Untuk menyederhanakan bahasa:** Ketik "Simpler" (Lebih ringkas).
- **Untuk menyesuaikan nada:** Ketik "More casual" (Lebih kasual) atau "More professional" (Lebih profesional).



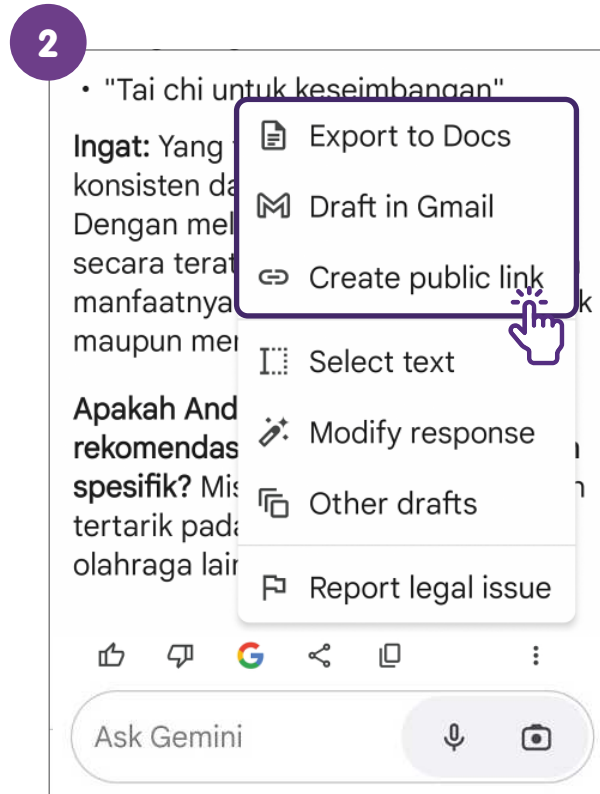
# Bersembang dengan Gemini - Eksport Respons dan Kosongkan Sejarah Sembang

## Gemini

### Eksport Respons

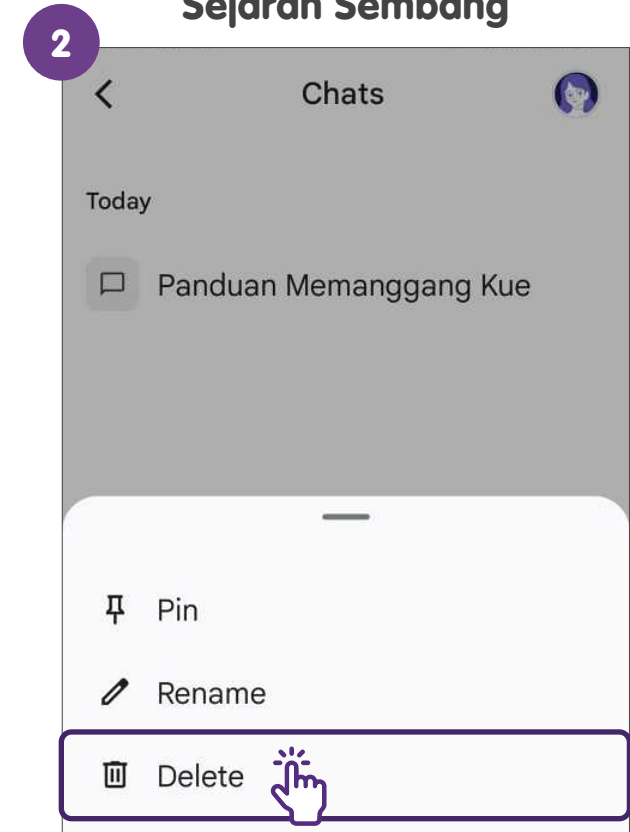


Tatal ke bawah dan ketik pada ikon.



Pilih **"Create public link"** (Cipta pautan awam) jika anda ingin berkongsi sebagai pautan yang boleh dikongsi. Anda juga boleh memilih **"Export to Docs"** (Eksport ke Dokumen) atau membiarkan respons muncul sebagai **"Draft in Gmail"** (Draf dalam Gmail).

### Kosongkan Sejarah Sembang



Ketik ikon **"Menu"** dan pilih sembang yang ingin anda kosongkan. Ketik ikon **"3 titik"** dan pilih **"Delete"** (Padam).

# Aktiviti Praktikal!

Masa untuk Kuiz:

Manakah Arahan (Prompt) yang Lebih Baik?

---

Muka surat 35

Cubalah Sendiri!

---

Muka surat 37

# Masa untuk Kuiz!

Manakah arahan (prompt) yang lebih baik, Arahan A atau B?

- 1 Anda ingin menyediakan hidangan sihat setiap minggu untuk anak perempuan anda yang berusia 5 tahun, tetapi anda sudah kehabisan idea.

## Arahan A

Saya seorang ibu yang ingin membuat pelan hidangan sihat mingguan untuk anak perempuan saya yang cerewet, yang berusia 5 tahun. Jana rancangan pemakanan dengan pilihan sarapan, makan tengah hari, makan malam, dan snek untuk setiap hari, sediakan dalam senarai bulet.

## Arahan B

Beri saya idea tentang apa yang boleh dimasak untuk anak perempuan saya.



# Masa untuk Kuiz!

Manakah arahan (prompt) yang lebih baik, Arahan A atau B?

- 1 Anda ingin menyediakan hidangan sihat setiap minggu untuk anak perempuan anda yang berusia 5 tahun, tetapi anda sudah kehabisan idea.

## Arahan A

Saya **seorang ibu** yang ingin **membuat pelan hidangan sihat mingguan untuk anak perempuan saya yang cerewet, yang berusia 5 tahun**. **Jana rancangan pemakanan dengan pilihan sarapan, makan tengah hari, makan malam, dan snek untuk setiap hari, sediakan dalam senarai bulet.**

## Arahan B

Beri saya idea tentang apa yang boleh dimasak untuk anak perempuan saya.

Persona

Konteks

Penonton

Tugas

Format



## Cubalah Sendiri!

Pilih salah satu yang berikut dan cuba perbaiki arahan menggunakan struktur berikut:

Persona

Konteks

Penonton

Tugas

Format

- 1 Saya ingin belajar melukis. Berikan saya panduan tentang cara untuk bermula. Tunjukkan saya suatu imej contoh lukisan.
- 2 Bantu saya menghasilkan idea menarik untuk mengadakan sambutan hari jadi untuk rakan saya. Berikan saya gambar beberapa idea hiasan untuk parti tersebut.

# Cubalah Sendiri!

Persona

Context

Penonton

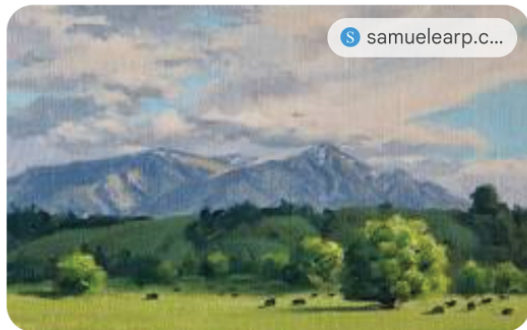
Tugas

Format

1

Arahan (Prompt) yang dicadangkan:  
**Bertindak sebagai tutor melukis saya.** Saya ingin belajar melukis. Saya tiada pengalaman melukis sebelum ini dan ingin memberi tumpuan kepada teknik dan bahan yang mudah didapati. Sediakan panduan langkah demi langkah untuk projek lukisan yang sederhana, termasuk senarai bahan, arahan, dan petua untuk pemula. Tunjukkan saya suatu imej contoh lukisan.

Here's a simple landscape painting as an example:



simple landscape painting with a tree on a hill and a blu...

**Tips for Beginners:**

- Don't be afraid to make mistakes.

2

Arahan (Prompt) yang dicadangkan:  
**Bertindak sebagai perancang acara.** Saya sedang menganjurkan sambutan hari jadi untuk rakan baik saya. Perkara kegemarannya adalah menyelam skuba, menonton rancangan komedi, dan menghabiskan masa dengan anjingnya. Bantu saya menghasilkan beberapa tema dan aktiviti menarik yang boleh kita reka untuk sambutan hari jadi ini. Bentangkan idea dalam bentuk senarai berbutir. Berikan saya gambar beberapa idea hiasan untuk parti tersebut.



**3. Paw-some Pup Party**

- Decorations:
  - Dog-themed decorations like paw

# Memahami dan Mengurus Risiko Gen AI

Amalkan Keselamatan: Mengenali Risiko Gen AI

---

Muka surat 41

Jadilah Bijak: Strategi untuk Mengurus Risiko Gen AI

---

Muka surat 46

Berseronoklah dengan Gen AI

---

Muka surat 50

Saya perlu menonjolkan beberapa fakta penting kepada anda. Walaupun Gen AI menawarkan pelbagai manfaat, perkara ini juga menghadirkan beberapa risiko dan cabaran yang perlu kita tangani dan lindungi.

Terima kasih kerana memberitahu saya! Apakah petua penting yang perlu diambil perhatian?



Biar saya kongsi beberapa risiko yang berkaitan dengan Gen AI.

AI

AMARAN

# Amalkan Keselamatan: Mengenali Risiko Gen AI

## 1 Kebimbangan Privasi Data

Tiada maklumat sensitif, termasuk data peribadi atau syarikat, harus digunakan dalam arahan anda. Berkongsi butiran tersebut boleh menyebabkan penggunaan yang tidak disengajakan dengan cara yang anda mungkin tidak jangkakan.

## 2 Halusinasi dan Kecederaan Tidak Sengaja

Halusinasi AI berlaku apabila model **Gen AI menghasilkan maklumat yang tidak tepat tetapi mempersembahkannya seolah-olah perkara itu betul.** Ini boleh menyebabkan masalah bagi pengguna dalam cara berikut:

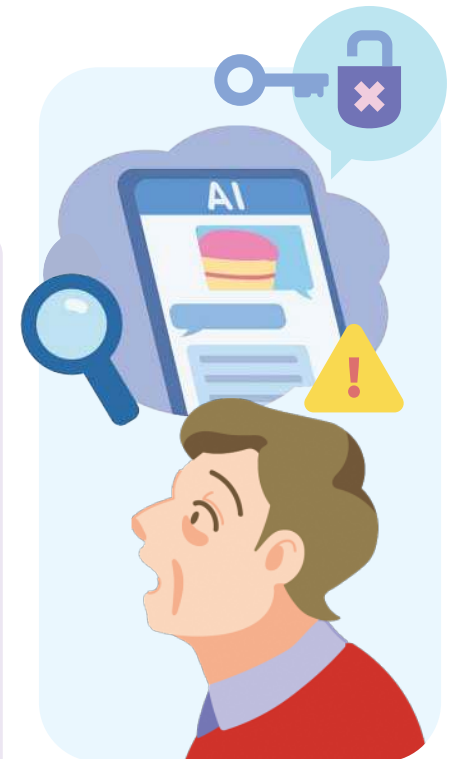
- **Salah Maklumat:** Pengguna mungkin percaya dan bertindak berdasarkan maklumat palsu.
- **Kecederaan Pengguna:** Risiko kecederaan daripada nasihat yang tidak tepat (cth. mempercayai nasihat perubatan dan kewangan yang salah).

**✗ Nasihat Tidak Tepat**

★ AI Overview

Learn more ⋮

Doktor mengesyorkan merokok 2-3 batang rokok setiap hari semasa kehamilan.





### 3 Isu Hak Cipta

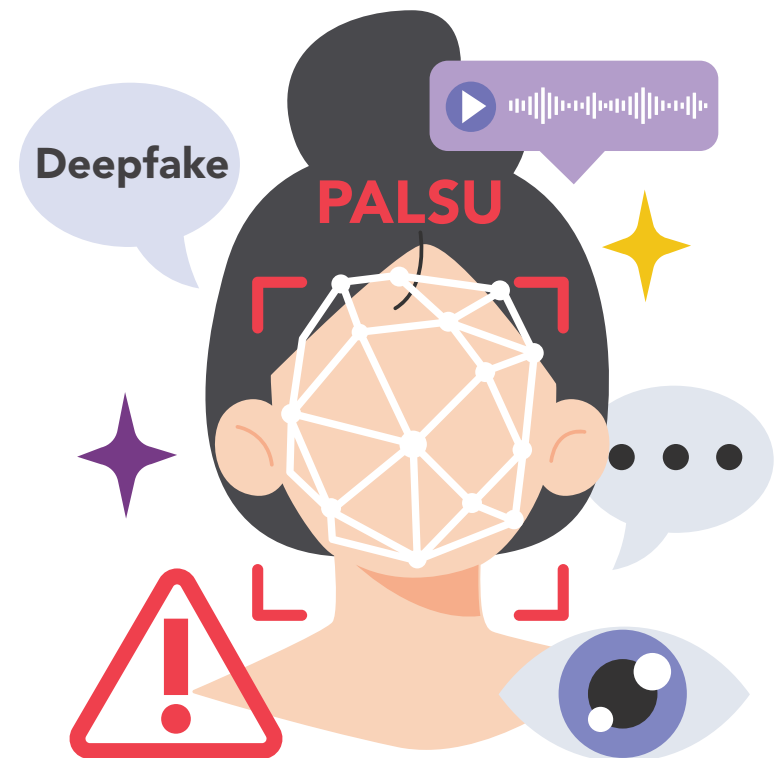
- Sukar untuk mengetahui siapa yang memiliki kandungan yang dihasilkan oleh AI kerana teknologi ini berkembang dengan pesat.
- Elakkan menggunakan output AI yang mungkin menyalin karya sedia ada.
- Apabila ada keraguan, minta kebenaran daripada pencipta asal dan nyatakan sumber anda.

### 4 Menyebarkan Maklumat Salah

- Gen AI boleh mencipta maklumat tidak benar atau kandungan yang mengelirukan.
- Gen AI boleh menghasilkan artikel berita, video, atau gambar yang kelihatan nyata, tetapi sebenarnya tidak.

#### Apakah 'Deepfake'?

- Deepfake adalah imej, video, dan bunyi palsu yang kelihatan sangat nyata.
- Perkara tersebut juga boleh digunakan untuk mencipta penipuan yang boleh dipercayai, memanfaatkan kepercayaan dan butiran peribadi orang.





# Amalkan Keselamatan: Mengenali Risiko Gen AI

5 jenis maklumat palsu yang biasanya dihasilkan oleh AI:

## 1 Teks

Mencipta teks palsu yang meniru gaya penulisan seseorang, digunakan untuk menyebarkan maklumat palsu.

### ✗ Maklumat Salah

Siapakah satu-satunya yang selamat daripada titanic?

- ⊞ Satu-satunya mangsa yang terselamat dari Titanic adalah seorang budak kabin muda bernama William Archer, yang dengan ajaibnya terapung ke tempat selamat di atas pintu kayu besar selepas kapal itu

## 2 Video

Membuat video realistik dengan menukar wajah, sering digunakan untuk hiburan atau menyebarkan maklumat palsu.

Imbas kod QR di bawah untuk melihat contoh:



## 3 Imej

Menyunting gambar untuk mengubah penampilan, sering digunakan secara meluas di media sosial.

### ✗ Palsu



4

### Audio

Mencipta rakaman suara yang meniru suara seseorang, sering digunakan untuk penipuan.

Imbas kod QR di bawah untuk melihat contoh:




5

### Siaran waktu nyata / Langsung

Menghasilkan salinan audio dan video secara segera, sering digunakan untuk pengalaman mendalam atau mengawal orang lain.

Imbas kod QR di bawah untuk melihat contoh:





Bagaimanakah kita melindungi diri daripada risiko ini?

Anda boleh menggunakan rangka kerja S.U.R.E. daripada Lembaga Perpustakaan Negara (NLB) untuk mengenal pasti tanda-tanda yang jelas, atau menganalisis elemen audio-visual dengan petua-petua daripada Agensi Keselamatan Siber Singapura (CSA).

**S.U.R.E.**

# Jadilah Bijak: Strategi untuk Mengurus Risiko Gen AI

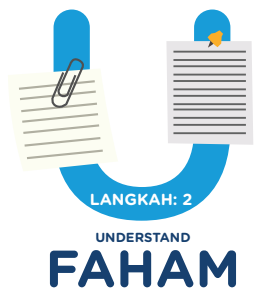
## Cara Mengenal Pasti Maklumat Salah yang Dihasilkan oleh AI



### Perhatikan asal-usulnya. Adakah maklumat tersebut boleh dipercayai?

Pastikan bahawa sumber maklumat adalah kredibel dan boleh dipercayai (cth. surat khabar yang terkemuka atau laman web berita yang bereputasi).

- **Carilah tanda-tanda yang jelas.**  
Contoh: Chatbot AI mungkin menyertakan ayat-ayat seperti “Sebagai model bahasa AI...”
- **Periksa semula semua rujukan** yang disebut dalam artikel untuk mengesahkan bahawa maklumat tersebut benar-benar wujud. Chatbot cukup terkenal untuk mereka-reka maklumat yang mungkin kelihatan nyata secara dangkal.
- **Sahkan bahawa penulis yang diberi penghargaan** adalah orang yang benar.



### Ketahui apa yang anda sedang baca. Cari penjelasan.

Cari fakta dan bukannya pendapat. Persoalkan kecenderungan peribadi.

- **Tidak semua kandungan yang dihasilkan oleh AI adalah “berita palsu”.** Usahakan untuk memahami konteks yang lebih luas dan niat di sebaliknya, cth. adakah maklumat tersebut adalah untuk memaklumkan, memujuk, atau mengelirukan?
- Sedar bahawa walaupun **pakar seperti hakim fotografi telah gagal mengesan gambar yang dihasilkan oleh AI seiring** dengan kemajuan teknologi.
- **Maklumat palsu yang dihasilkan oleh AI adalah cabaran yang semakin berkembang,** dan adalah penting untuk terus berwaspada, dimaklumkan, dan fleksibel dalam menghadapi perkembangan baharu.

# Jadilah Bijak: Strategi untuk Mengurus Risiko Gen AI

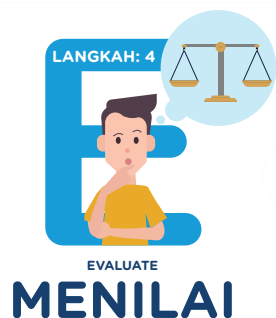
## Cara Mengenal Pasti Maklumat Salah yang Dihasilkan oleh AI



### **Kaji dengan lebih mendalam. Melangkaui sumber awal.**

Siasat dengan teliti sebelum membuat kesimpulan. Semak dan bandingkan dengan pelbagai sumber.

- **Kaji dengan lebih mendalam.**  
Lakukan pencarian dalam talian dengan tajuk kandungan yang mencurigakan untuk melihat jika tajuk disebut dalam berita atau laman web lain yang boleh dipercayai. Cari sekurang-kurangnya dua atau lebih sumber berita yang boleh dipercayai untuk mengesahkan.
- Belajar untuk **menggunakan alat didayakan AI** untuk membantu mengenal pasti teks dan imej yang dihasilkan oleh AI. Untuk contoh alat tersebut, pergi ke <https://go.gov.sg/nlb-sure-genai> dan klik **"AI Fact-checking tools"** (Alat Semak Fakta AI).
- **Kemahiran semak fakta konvensional masih penting.** Di mana alat AI gagal, pencarian Google yang mudah mungkin mendedahkan kebenaran.



### **Cari keseimbangan. Gunakan pertimbangan yang adil.**

Lihat daripada pelbagai sudut. Terdapat sekurang-kurangnya dua sisi untuk setiap cerita.

- **Dua sisi kepada sebuah cerita**  
Beberapa siaran mungkin berat sebelah dan tidak mencerminkan kejadian sebenar. Mungkin ada sisi lain kepada cerita tersebut.
- **Gunakan pemikiran kritis** dan amalkan minda skeptikal.
- **Cari ketidakconsistenan atau maklumat yang bertentangan.**

# Jadilah Bijak: Strategi untuk Mengurus Risiko Gen AI

## Cara Mengenal Pasti Maklumat Salah yang Dihasilkan oleh AI

Analisis Elemen Audio-Visual untuk Mengesan 'Deepfake'

### Elemen Audio-Visual

### Penerangan

#### 1 Ciri wajah

- Kabur di sekitar tepi wajah, ciri wajah, atau profil sisi.
- Resolusi yang tidak sekata dan bayang-bayang yang tidak semula jadi di sekitar ciri wajah.
- Tepi yang tidak semula jadi di sekitar ciri.

#### 2 Ekspresi & gerakan mata

- Kedipan yang tidak semula jadi atau kurang.
- Refleksi cahaya yang tidak konsisten di mata.
- Ekspresi wajah yang tidak semula jadi.

#### 3 Tekstur kulit & warna kulit

- Warna kulit yang tidak semula jadi atau tidak konsisten.
- Perbezaan dalam resolusi dan tekstur kulit.

#### 4 Konsistensi latar belakang

- Kawasan yang kabur, tidak fokus, atau terdistorsi di latar belakang.

#### 5 Konsistensi audio-video

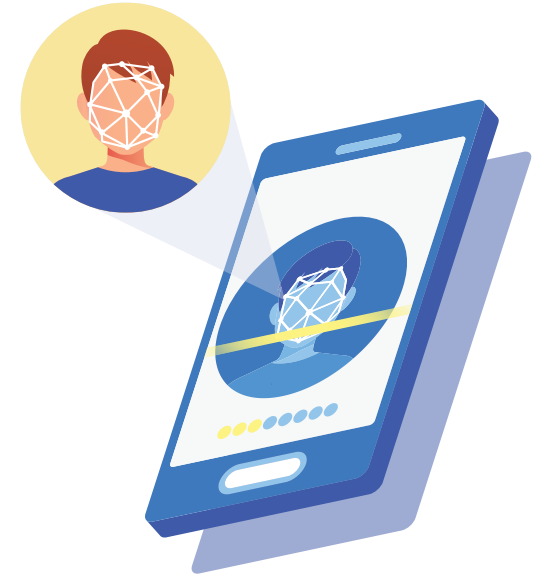
- Bibir tidak diselaraskan dengan ucapan.
- Variasi terhad dalam intonasi suara.
- Bunyi latar belakang yang tidak selaras.



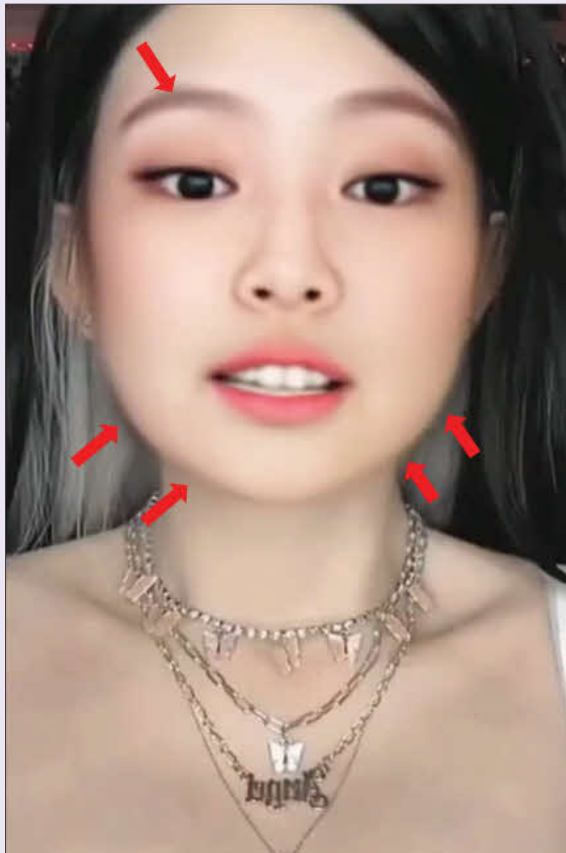
# Jadilah Bijak: Strategi untuk Mengurus Risiko Gen AI

## Cara Mengenal Pasti Maklumat Salah yang Dihasilkan oleh AI

Contoh: Elemen Audio-Visual untuk Mengesan 'Deepfake'



### Pemeriksaan audio-visual pada video



Pengguna TikTok melakukan pertukaran wajah Jennie (kumpulan K-Pop BlackPink). Video diambil dari TikTok.



Imej diambil dari vogue.sg untuk perbandingan.

#### Kawasan jelas:

- Kekurangan definisi pada kening.
- Garisan rahang yang berbeza dari gambar sumber.
- Ketidakkonsistenan dan sedikit kabur di sekitar tepi wajah.
- Perbezaan dalam resolusi wajah dari bahagian badan yang berbeza.

Cuba untuk mengesan elemen audio-visual ini! Imbas kod QR di bawah untuk menonton video:





## Berseronoklah dengan Gen AI

Uji kebolehan anda untuk mengesan imej yang dihasilkan oleh AI dengan kuiz dalam talian NLB di Kahoot.

Imbas kod QR di bawah untuk mencabar diri anda sendiri!





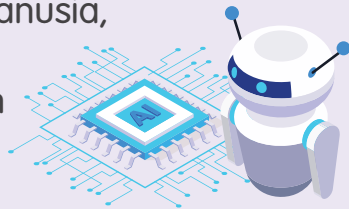
Terima kasih untuk pelajaran tentang Gen AI! Saya telah belajar dengan banyak. Saya teruja untuk menyelami dan meneroka lebih banyak sendiri.

Sama-sama. Selamat menikmati perjalanan anda dengan Gen AI!

# 5 Perkara Asas yang Perlu Diketahui Tentang Gen AI

## 1 Gen AI adalah Jenis Teknologi AI

Gen AI adalah subkumpulan AI yang memfokuskan kepada penciptaan kandungan baharu dengan mempelajari daripada data sedia ada. Walaupun AI tradisional direka untuk membuat ramalan dan keputusan berdasarkan data, Gen AI melangkah lebih jauh dengan menghasilkan kandungan asli. Gen AI mungkin berinteraksi dengan anda seperti manusia, tetapi Gen AI bukanlah manusia. Gen AI adalah teknologi AI.



## 2 Gen AI Boleh Mencipta Pelbagai Jenis Kandungan

- Gen AI boleh menghasilkan kandungan baharu seperti teks, imej, dan audio berdasarkan arahan yang anda berikan.
- Sebagai contoh, anda boleh menggunakan Gen AI untuk menyusun emel, merancang diet yang sihat, mengubah muzik, atau mencipta video. Kemungkinan adalah sangat luas, tetapi kualiti output bergantung kepada seberapa baik anda membimbing AI.



## 3 Gen AI Mempunyai Risikonya

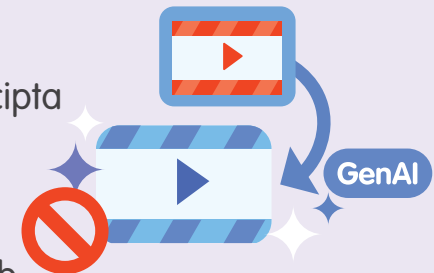
### Privasi

Berhati-hati tentang berkongsi maklumat peribadi dalam talian, kerana Gen AI boleh menyalahgunakannya jika tidak diuruskan dengan selamat.



### Hak Cipta

Elakkan menggunakan AI untuk mencipta atau berkongsi kandungan yang melanggar hak cipta. Berikan kredit kepada pencipta asal dan gunakan kandungan secara bertanggungjawab.



### Maklumat Salah

Gen AI boleh menghasilkan kandungan yang sangat meyakinkan, seperti 'deepfake', yang menyebarkan maklumat salah.

### Halusinasi

Kadang-kadang, Gen AI boleh mengalami halusinasi dengan menghasilkan kandungan yang meyakinkan tetapi palsu.



## 4 Jaga Keselamatan: Mengenal Pasti Maklumat Salah yang Dihasilkan oleh AI

Gunakan rangka kerja S.U.R.E. daripada Perpustakaan Negara untuk menilai kandungan dalam talian:



- S** • Periksa SUMBER (SOURCE)
- U** • MEMAHAMI (UNDERSTAND) Kandungan
- R** • MENYELIDIK (RESEARCH) Kesahihan
- E** • Menilai Dari Sudut-sudut Berbeza (EVALUATE)



## 5 Jaga Keselamatan: Mengesan 'Deepfake'

Menganalisis elemen audio-visual dengan petua-petua ini yang diadaptasi daripada Agensi Keselamatan Siber Singapura:

- Periksa ciri wajah, ekspresi, dan pergerakan mata yang tidak semula jadi.
- Cari tekstur kulit yang tidak konsisten dan anomali nada.
- Pastikan konsistensi latar belakang dan penyelarasan audio-video.



Video Asli



Deepfake

Apabila Gen AI berkembang, Gen AI akan semakin mempengaruhi kehidupan seharian kita, menyediakan kemudahan baharu bersama dengan potensi risiko. Kekal dimaklumkan tentang perkembangan ini dan gunakan Gen AI secara bertanggungjawab untuk memaksimumkan manfaatnya sambil meminimumkan risiko.

## 5 Petua untuk Menulis Arahan (Prompt) yang Berkesan



# 5 PETUA

1 Strukturkan arahan anda dengan yang berikut:

Persona

Konteks

Penonton

Tugas

Format

2 Guna bahasa semula jadi

Terangkan kepada saya...

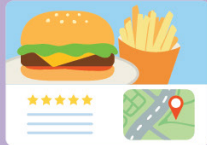
Sudah pasti! Begini caranya...

3 Nyatakan secara spesifik

Cadangan restoran burger terbaik berdekatan saya, dengan penilaian 5 bintang?



Boleh, berikut adalah cadangan restoran.



4 Nyatakan secara ringkas lagi padat dan jelas

Cari untuk...

Cara untuk...

Terangkan...

5 Ulang dan teruskan perbualan

Boleh anda terangkan...

Boleh, begini cara...

Tunjukkan beberapa contoh...

**Untuk maklumat lanjut dan mencari hab masyarakat Digital SG terdekat anda:**

**Pusat Panggilan IMDA**

**Talian penting:** +65 6377 3800

**E-mel:** [info@imda.gov.sg](mailto:info@imda.gov.sg)

**Laman web:**  
[digitalforlife.gov.sg](https://digitalforlife.gov.sg)

© 2024 Info-communications Media Development Authority. Segala hak terpelihara.  
Tiada bahagian dalam sumber ini boleh digunakan atau disalin tanpa persetujuan eksplisit daripada IMDA.  
Bahan yang digunakan berkaitan dengan panduan ini juga mungkin tertakluk kepada perlindungan hak cipta.  
Ini tidak terhad kepada: dokumen, slaid, imej, audio dan video. Pengekalan, penduaan, pengedaran, atau pengubahsuaian bahan berhak cipta tanpa kebenaran adalah dilarang sama sekali.

*Sumber ini dirujuk daripada Google LLC's Gemini Academy, Cyber Security Agency of Singapore, National Library Board dan kandungan yang tersedia kepada orang awam pada platform ChatGPT.*