

# ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவு (Generative Artificial intelligence) பற்றி அறிந்துகொள்வதற்கான ஒரு தொடக்கநிலை வழிகாட்டிப் புத்தகம்

ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவு  
பற்றி மேலும் அறிந்துகொள்ள கீழே  
உள்ள QR குறியீட்டை ஸ்கேன்  
செய்யவும்:



# உள்ளடக்கம்

முகப்புரை	2
செயற்கை நுண்ணறிவு (AI) மற்றும் ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவு (ஜென் AI) ஆகியவற்றைப் பற்றி புரிந்துகொள்ளுதல்	3
ஜென் AI கருவிகள் முழுவதிலும் உள்ள பொதுவான அம்சங்களைப் பற்றி அறிந்துகொள்ளுதல்	13
ஜென் AI கருவிகளைப் பயன்படுத்துவதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்	16
Gemini உடன் உரையாடுங்கள்	27
ஜென் AI இன் ஆபத்துகளைப் புரிந்துகொள்ளுதல் மற்றும் அதனை நிர்வகித்தல்	39

மீண்டும் நினைவுபடுத்தல்: ஜென் AI ஐப் பற்றி தெரிந்து கொள்ள வேண்டிய 5 இன்றியமையாத விஷயங்கள்	52
செயல்திறம் மிக்க கட்டளைகளை எழுதுவதற்கான 5 உதவிக்குறிப்புகள்	54



# முகப்புரை

வாழ்க்கைக்குத் தேவையான டிஜிட்டல் திறன்கள் (DSL) வழிகாட்டிப் புத்தகம் என்பது தினசரி வாழ்க்கைக்குத் தேவையான டிஜிட்டல் திறன்களைக் கற்றுக்கொள்ள உதவும் சிற்றேடுகளின் தொகுப்பாகும். இது, டிஜிட்டல் உலகில் நீங்கள் நம்பிக்கையுடனும் பாதுகாப்புடனும் இருப்பதற்காக நீங்கள் அறிந்துகொள்ள வேண்டியபடிப்படியான வழிமுறைகள் மற்றும் விரைவான உதவிக்குறிப்புகளைப் பற்றி விளக்குகிறது.

தினசரி வாழ்க்கைக்குத் தேவைப்படும் டிஜிட்டல் திறன்களை கற்றுக்கொள்ள விரும்பும் அனைவருக்காகவும் இது வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த DSL திறன்கள் வரைபடத்தில் காட்டப்பட்டுள்ளபடி 5 திறன்களைக் கொண்ட பகுதிகளாகப் பின்வருமாறு பிரிக்கப்பட்டுள்ளன.

## கற்றுக் கொள்வதினால் கிடைக்கும் பலன்கள்:

**DSL**

இந்த வழிகாட்டிப் புத்தகம் 'ஆன்லைனில் தகவல்களை அறிந்துகொள்க' என்ற திறன் மீது கவனம் செலுத்துகிறது, இங்கு பின்வருவனவற்றை நீங்கள் கற்றுக்கொள்ளலாம்:

- ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவின் அடிப்படைகள் மற்றும் அதன் பயன்கள்.
- எவ்வாறு ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவுக் கருவிகளைப் பயன்படுத்துவது.
- ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவைப் பயன்படுத்துவதால் ஏற்படும் ஆபத்துகள் மற்றும் அதன் விளைவுகள்.
- ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவைப் பயன்படுத்தும் போது, எவ்வாறு தவறான தகவல்களைக் கண்டறிவது.

கற்றுக் கொண்டதன் பலன்களை நீங்கள் பெறுவதற்கு உதவும் வகையில், பொதுவான அம்சங்களையும் படிநிலைகளையும் விளக்குவதற்கு எடுத்துக்காட்டுகளாக வெவ்வேறு ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவுக் கருவிகளை இந்த வழிகாட்டிப் புத்தகம் பயன்படுத்துகிறது.



## இணையவழித் தளங்களில் பாதுகாப்பாக, விவேகமாக, கனிவாக இருத்தல்

இணைய அச்சுறுத்தல்களுக்கு எதிராக பாதுகாப்பாக இருங்கள்; தனிப்பட்ட தகவல்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்; இணையத்தில் நேர்மறையாக இருக்கும் பழக்கத்தை வளர்த்துக் கொள்ளுங்கள்.

தகவல்களை இணையவழித் தளங்களில் ஆராய்தல் இணையத்தில் தகவல்களைத் தேடவும், பார்க்கவும் மற்றும் மீட்டெடுக்கவும்.



## இணையவழித் தளங்களில் தொடர்புகொள்ளுதல்

இணையத்தில் மற்றவர்களுடன் இணையவும்.



## இணையவழித் தளங்களில் பரிவர்த்தனைகளை மேற்கொள்ளுதல்

இணையத்தில் பரிவர்த்தனைகளை மேற்கொள்ளவும்.



## அறிவார்ந்த சாதனங்களை நிறுவி, பயன்படுத்துதல்

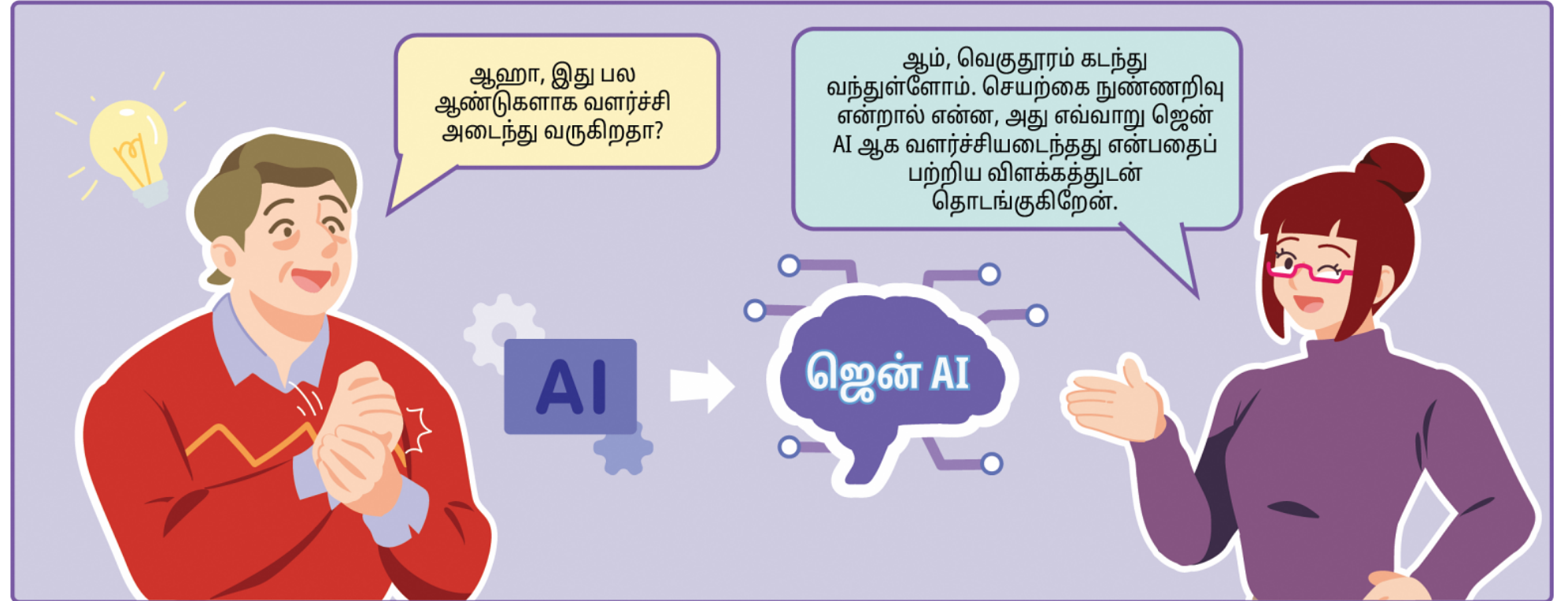
உங்கள் மொபைல் சாதனத்தின் அடிப்படை வன்பொருள் மற்றும் மென்பொருள் செயல்பாடுகளை அமைத்து இயக்கவும்.



இந்த வழிகாட்டிப் புத்தகம் பொதுவான மென்பொருள் ஐகான்கள் மற்றும் மொபைல் சாதன அமைப்புகளை அடிப்படையாகக் கொண்டுள்ளது. வெவ்வேறு வகை மொபைல் சாதனங்கள் மற்றும் மாடல்களில் சில அம்சங்கள் வேறுபடலாம் என்பதைக் கருத்தில் கொள்ளுங்கள்.

# செயற்கை நுண்ணறிவு (AI) மற்றும் ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவு (ஜென் AI) ஆகியவற்றைப் பற்றி புரிந்துகொள்ளுதல்

செயற்கை நுண்ணறிவு (AI) பற்றிய விளக்கம்	பக்கம் 5
செயற்கை நுண்ணறிவு (AI) இன் பரிணாம வளர்ச்சி	பக்கம் 6
ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவு (ஜென் AI) பற்றி	பக்கம் 8



# செயற்கை நுண்ணறிவு (AI) என்றால் என்ன?

செயற்கை நுண்ணறிவு (AI) என்பது மனிதனின் அறிவார்ந்த நடத்தைகளை இயந்திரங்கள் பிரதிபலிக்கும் வகையில் அவற்றிற்குக் கற்பிக்கும் அறிவியல் ஆகும். AI அமைப்புகள் கற்றுக்கொள்வதற்கும், பகுத்தறியவும், பிரச்சனையைத் தீர்க்கவும், மற்றும் ஒன்றை உருவாக்குவதற்கும் கணினி நிரலாக்கத்தைப் பயன்படுத்தி கற்பிக்கப்படுகின்றன.



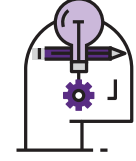
1. கற்றுக்கொள்ளுதல்



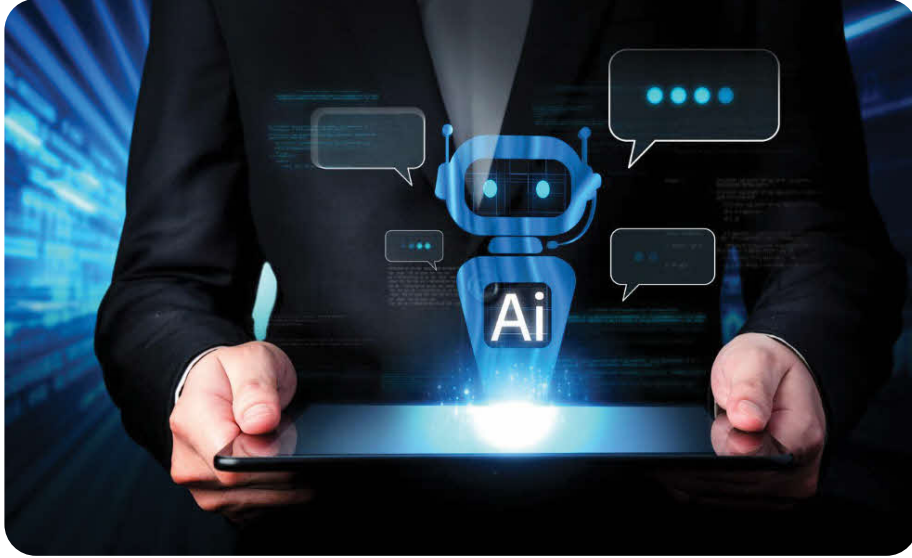
2. பகுத்தறிதல்



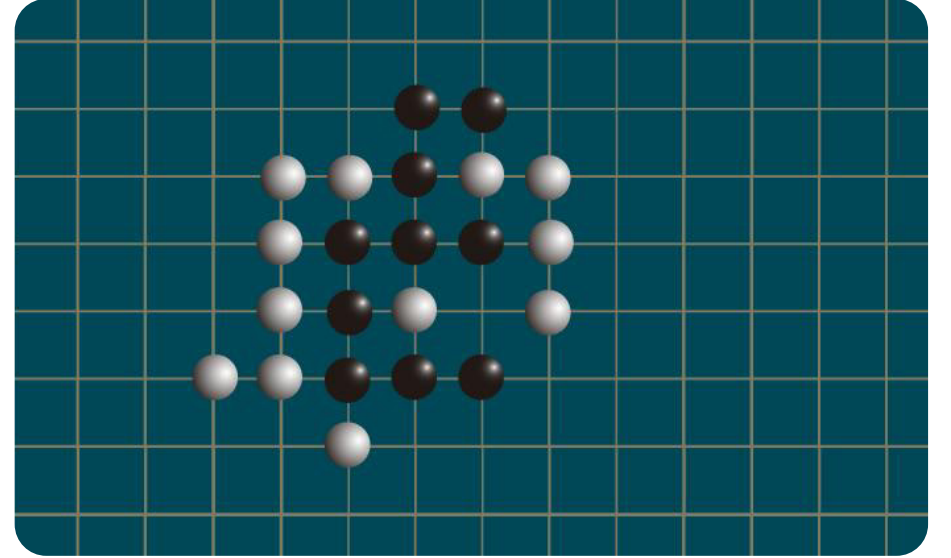
3. பிரச்சனையைத் தீர்த்தல்



4. உருவாக்குதல்

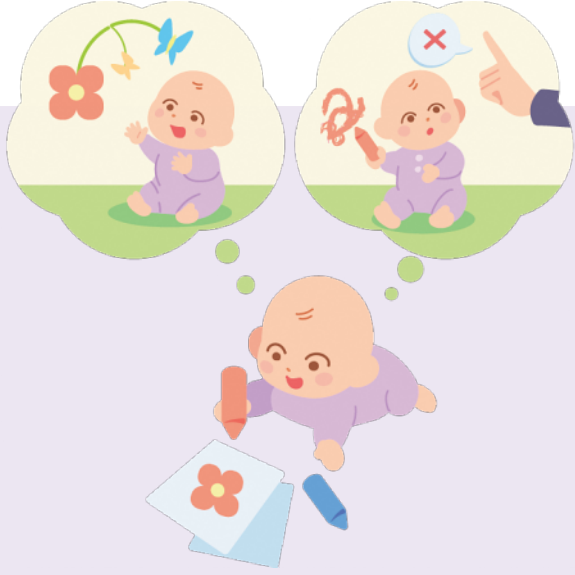


எ.கா பேசுவதை எவ்வாறு அடையாளம் கண்டறிய வேண்டும் என்பதைக் கணினிகளுக்குக் கற்பித்தல்



எ.கா ஒரு கணினிக்கு 'செல்' என்று கற்பித்தல்

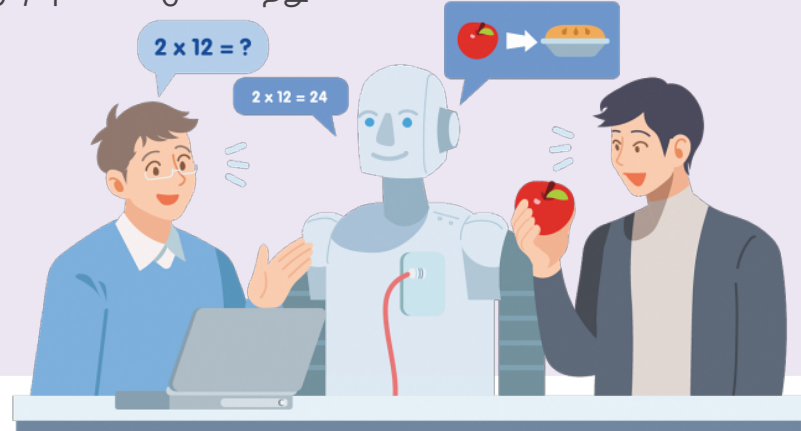
# செயற்கை நுண்ணறிவு (AI) இன் பரிணாம வளர்ச்சி



“மனிதர்கள் எவ்வாறு கற்றுக்கொண்டார்கள் எனப் பார்ப்போம். பிறந்ததிலிருந்தே, நம்மைச் சுற்றியுள்ள தகவல்களைச் சேகரிக்க நமது புலன்களையே நம்பியிருக்கிறோம், மேலும் இந்தத் தகவல்களைச் செயலாக்குவாதற்காக நம் மூளைக்கு அனுப்புகிறோம். நமது தவறுகள் மற்றும் புதிய கண்டுபிடிப்புகளில் கற்றுக்கொள்வதன் மூலம், நாம் நமது அறிவை வளர்த்துக் கொள்கிறோம், காலப்போக்கில், முடிவுகளை எடுப்பதில் திறமைசாலிகளாகி விடுகிறோம்.”



“இதைப்போலவே, AI என்பது மனிதனின் அறிவார்ந்த நடத்தைகளை இயந்திரங்கள் பிரதிபலிக்கும் வகையில் அவற்றிற்குக் கற்பிக்கும் அறிவியல் ஆகும். கற்றுக்கொண்டு மாற்றியமைத்துக்கொள்ளக்கூடிய கணினி நிரலாக்கத்தைப் பயன்படுத்தி AI அமைப்புகளுக்குக் கற்பிக்கப்பட்டு பயிற்சி அளிக்கப்படுகின்றன. செயற்கை நுண்ணறிவானது வடிவங்கள், தரவுகளுக்கு இடையே உள்ள தொடர்புகளை அடையாளங் கண்டுகொள்ள மற்றும் மனித மொழியைப் புரிந்து கொள்ள இயந்திர கற்றல், ஆழமான கற்றல் மற்றும் பெரிய மொழி மாதிரிகள் (LLM) ஆகியவற்றைப் பயன்படுத்தி பெருமளவு தரவுகளிலிருந்து கற்றுக்கொள்கிறது. இயந்திரம் கற்றுக் கொள்ளும்போது, அது மனிதர்களைப் போலவே புத்திசாலித்தனமாக, வடிவங்களை அடையாளம் காண்கிறது, கணிப்புகள் செய்கின்றது மேலும் முடிவுகளை எடுக்கின்றது.”



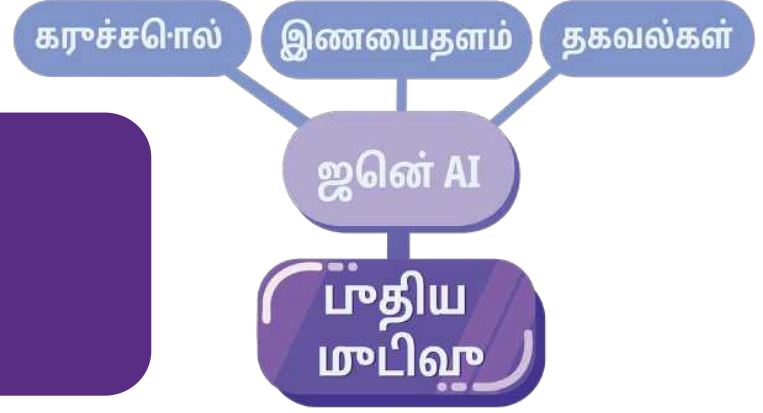




# ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவு (ஜென் AI) பற்றி



"அப்படியென்றால் ஜென் AI என்றால் என்ன? இது செயற்கை நுண்ணறிவின் துணைக்குழுவா?"



"ஆம். ஜென் AI என்பது மரபுவழி செயற்கை நுண்ணறிவிலிருந்து வந்த ஒரு முன்னோக்கிய பாய்ச்சல் ஆகும். மரபுவழி AI அமைப்புகள் முதன்மையாக தரவைப் பகுப்பாய்வு செய்வதற்கும் கணிப்புகள் செய்வதற்கும் பயன்படுத்தப்படுகின்றன, அதே நேரத்தில் ஜென் AI ஏற்கனவே உள்ள தரவுகளில் உள்ள வடிவங்களை அடையாளம் கண்டு புதிய உள்ளடக்கத்தை உருவாக்குவதன் மூலம் ஒரு படி மேலே முன்னோக்கிச் செல்கிறது.

ஆன்லைனில் தகவலைக் கண்டறிய நீங்கள் ஜென் AI-ஐப் பயன்படுத்த முடியும் என்றாலும், இது தேடுபொறிகளிலிருந்து வேறுபட்டது. Google மற்றும் Yahoo போன்ற தேடுபொறிகள், முக்கிய வார்த்தைகள் அல்லது சொற்றொடர்களின் அடிப்படையில் இணையத்திலிருந்து ஏற்கனவே உள்ள தகவல்களை மீட்டெடுத்து, உங்களுக்குத் தேவையான தகவல்களைப் பெறக்கூடிய வலைத்தளங்களுக்கு உங்களை வழிசெலுத்துகின்றன. ஜென் AI-ஐப் பயன்படுத்தி இணையத்தில் ஏற்கனவே உள்ள தகவல்களைக் கண்டறிய முடியும், ஆனால் முற்றிலும் புதிய உள்ளடக்கத்தை உருவாக்குவதே இதன் முக்கிய பயனாகும்.



# ஜென் AI எதற்கெல்லாம் பயன்படுத்தப்படலாம்?

## உரை

கதைகள், கட்டுரைகள் மற்றும் கவிதைகள் போன்ற புதிய உரைகளை உருவாக்குகிறது.

## படம்

புதிதாக தனித்துவமான கற்பனையான படங்களை உருவாக்குகிறது.

## வீடியோ

திரைக்கதைகள், கட்டளைகள் அல்லது தரவுகளின் அடிப்படையில் வீடியோக்களை உருவாக்குகிறது அல்லது திருத்துகிறது.

## இசை

மெல்லிசைகள், ஒத்திசைகள் மற்றும் ஒலிச்சூழல்களை உருவாக்கி இசையமைக்கின்றது.

## குறியீடு

பல்வேறு நிரலாக்க மொழிகளில் குறியீட்டை எழுதி பிழைத்திருத்தம் செய்கிறது.

ஆக்கமுறை செயற்கை நுண்ணறிவு கருவிகள் மற்றும் அவற்றின் திறன்களின் எடுத்துக்காட்டுகள்



ChatGPT



Gemini



Microsoft Copilot



Meta AI



Runway AI



Synthesia



AIVA



AMPER MUSIC



Github Copilot



Tabnine



Perplexity.ai



Jasper AI



Midjourney





DALL-E

# நம் அன்றாட வாழ்வில் ChatGPT மற்றும் Gemini போன்ற ஜென் AI கருவிகள் எவ்வாறு பயன்படுத்தப்படுகின்றன என்பதற்கான சில எடுத்துக்காட்டுகள்

**A பள்ளிப் பாடம்**  
எடுத்துக்காட்டு: பள்ளித் திட்டங்களுக்கான ஆய்வு

சிங்கப்பூரின் மக்கள்தொகையில் வயது சார்ந்த புள்ளிவிவரத்தைக் காட்டு. பார் விளக்கப்படத்தின் வடிவத்தில் வழங்கு.

Geminiயைக் கே...  

பயன்படுத்தப்பட்ட ஜென் AI கருவி:



Gemini



**B அலுவலகப் பணி**  
எடுத்துக்காட்டு: மின்னஞ்சல்கள் எழுதுதல்

எனது முதலாளியிடம் என் விடுமுறைக்கு ஒப்புதல் பெறுவதற்கான ஒரு மின்னஞ்சலை எழுது.

☞ பெயர்: விடுப்பு மனு

அன்புள்ள [முதலாளியின் பெயர்],

எனது எதிர்வரும் விடுப்பிற்கான உங்கள் ஒப்புதலை கோருவதற்காக இம்மின்னஞ்சலை எழுதுகிறேன். [விடுப்பு தொடங்கும் தேதி] முதல் [முடிவதற்கான தேதி] வரை [காரணம், உதாரணம்: தனிப்பட்ட வேலை, குடும்ப நிகழ்ச்சி] காரணமாக விடுப்பு பெற

Geminiயைக் கே...  

பயன்படுத்தப்பட்ட ஜென் AI கருவி:



ChatGPT

**C ஓய்வு நேரம்**  
எடுத்துக்காட்டு: விடுமுறை நாட்களைத் திட்டமிடுதல்

பாலி (Bali)-க்கு 4 நாள் பயணம் செய்வதற்கான பயணத் திட்டத்தைக் கொடு, மேலும் அங்கு பார்க்க வேண்டிய இடங்களின் படங்களையும் சேர்.

☞ நாள் 1: குதா (Kuta) மற்றும் செமிநியாக் (Seminyak)

- **காலை:** குதாவில் உள்ள கடற்கரையில் ஓய்வெடுத்து, நீச்சல் அடித்து மகிழுங்கள்.
- **மதியம்:** செமிநியாக் சென்று, அங்குள்ள பல்வேறு கடைகளில் ஷாப்பிங் செய்யுங்கள்.

Geminiயைக் கே...  

பயன்படுத்தப்பட்ட ஜென் AI கருவி:





Gemini

**D நகைச்சுவைக்காக**  
எடுத்துக்காட்டு: நகைச்சுவைகளைக் கேட்பது

பூனைகளைப் பற்றி ஒரு நகைச்சுவை சொல்.

☞ பூனைக்கு நாய் மாதிரி "கைக்கு ஏறினதை எடுத்து விடு" என்று சொன்னால் என்ன ஆகும்? அது "கையில் ஏறி" தூங்கத் துவங்கும்!

செய்தி

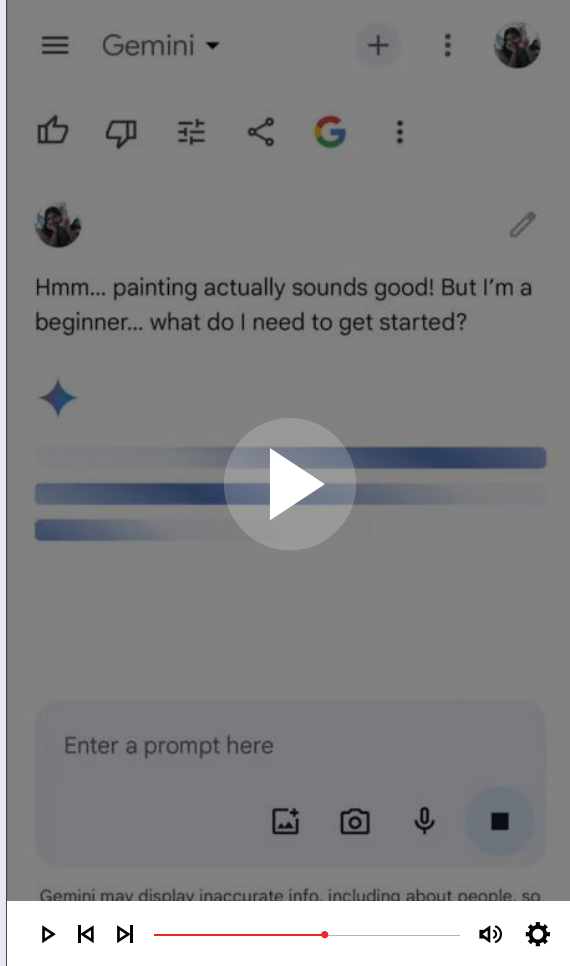
+  

பயன்படுத்தப்பட்ட ஜென் AI கருவி:



ChatGPT

# ஜென் AI இன் செயல்பாடு



ஜென் AI எவ்வாறு  
செயல்படுகிறது என்பது பற்றிய  
1 நிமிட வீடியோவைப் பார்க்க,  
இந்த QR குறியீட்டை ஸ்கேன்  
செய்யவும்!

நன்றி! ஜென் AI என்றால் என்ன என்பதை இப்போது நன்றாகப் புரிந்து கொண்டேன். இந்தக் கருவிகளை நான் எவ்வாறு பயன்படுத்துவது? நான் எங்கிருந்து தொடங்குவது?



வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளில் நீங்கள் காணும் பொதுவான அம்சங்கள் மற்றும் வழிமுறைகளை முதலில் உங்களுடன் பகிர்ந்து கொள்கிறேன். இந்தச் செயல்முறை விளக்கத்திற்காக, நான் ChatGPT மற்றும் Gemini ஆகிய இரண்டு பொதுவான "உரையை உருவாக்கும்" கருவிகளைப் பயன்படுத்துகிறேன்.

கற்றல் பயணத்தின் அடுத்த பகுதிக்கு, பின்வரும் அத்தியாவசியமான பொருட்கள் உங்களிடம் இருப்பதை உறுதிசெய்து கொள்ளவும்.

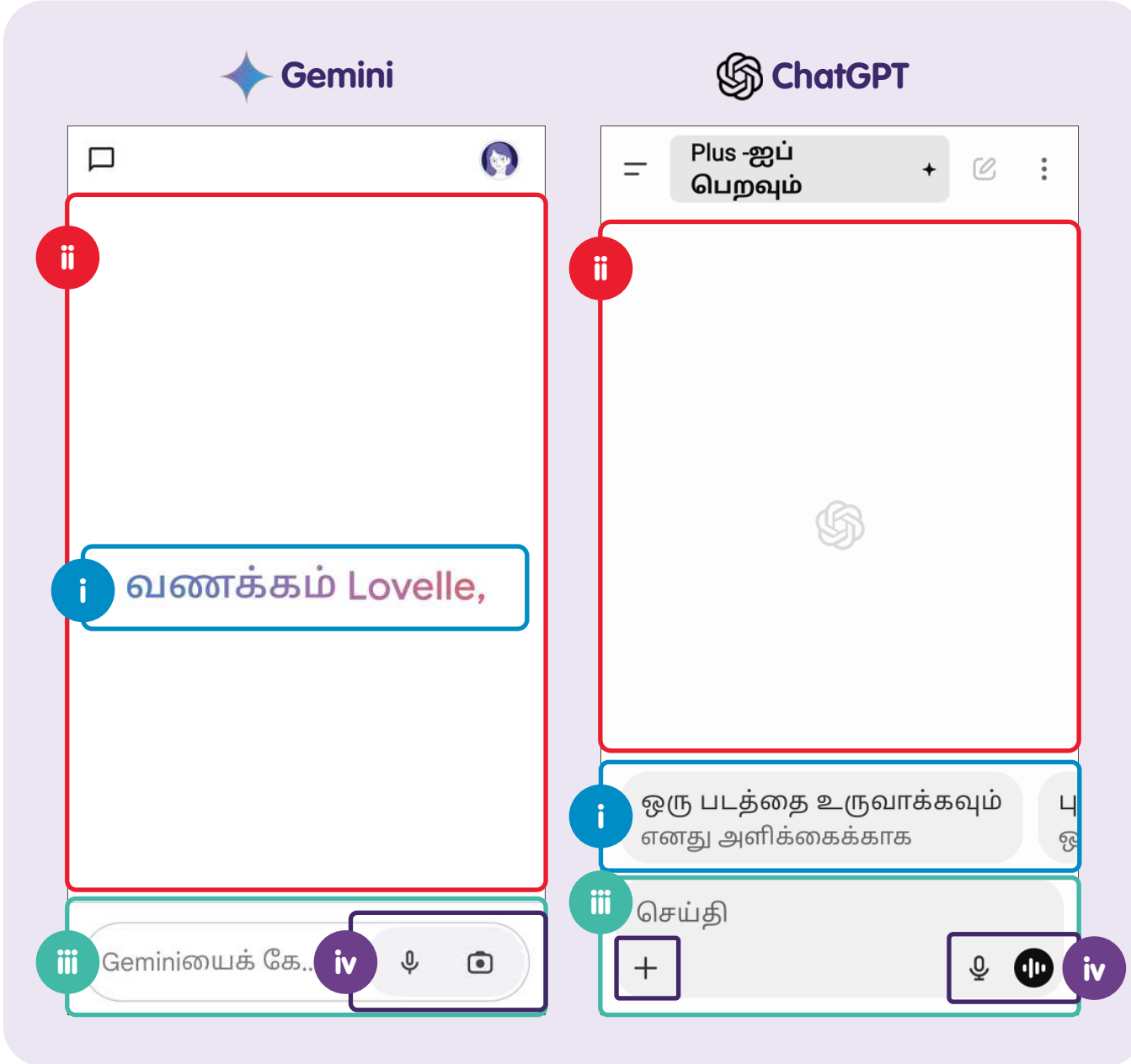


**செயலியைக் கற்றுக்கொள்வதற்கான முன் தேவைகள் கற்பவரிடம் இருக்கவேண்டியவை:**

- வேலை செய்யும் கேமரா உள்ள, செல்லுலார் நெட்வொர்க் அல்லது Wi-Fi உடன் இணையும் ஒரு மொபைல் சாதனம் (iOS அல்லது Android).
- மொபைல் சாதனத்தில் செயலியை எவ்வாறு நிறுவுவது என்பதை அறிந்திருக்க வேண்டும்.
- ஒரு Google கணக்கு அல்லது ஒரு மின்னஞ்சல் முகவரி இருக்க வேண்டும்.

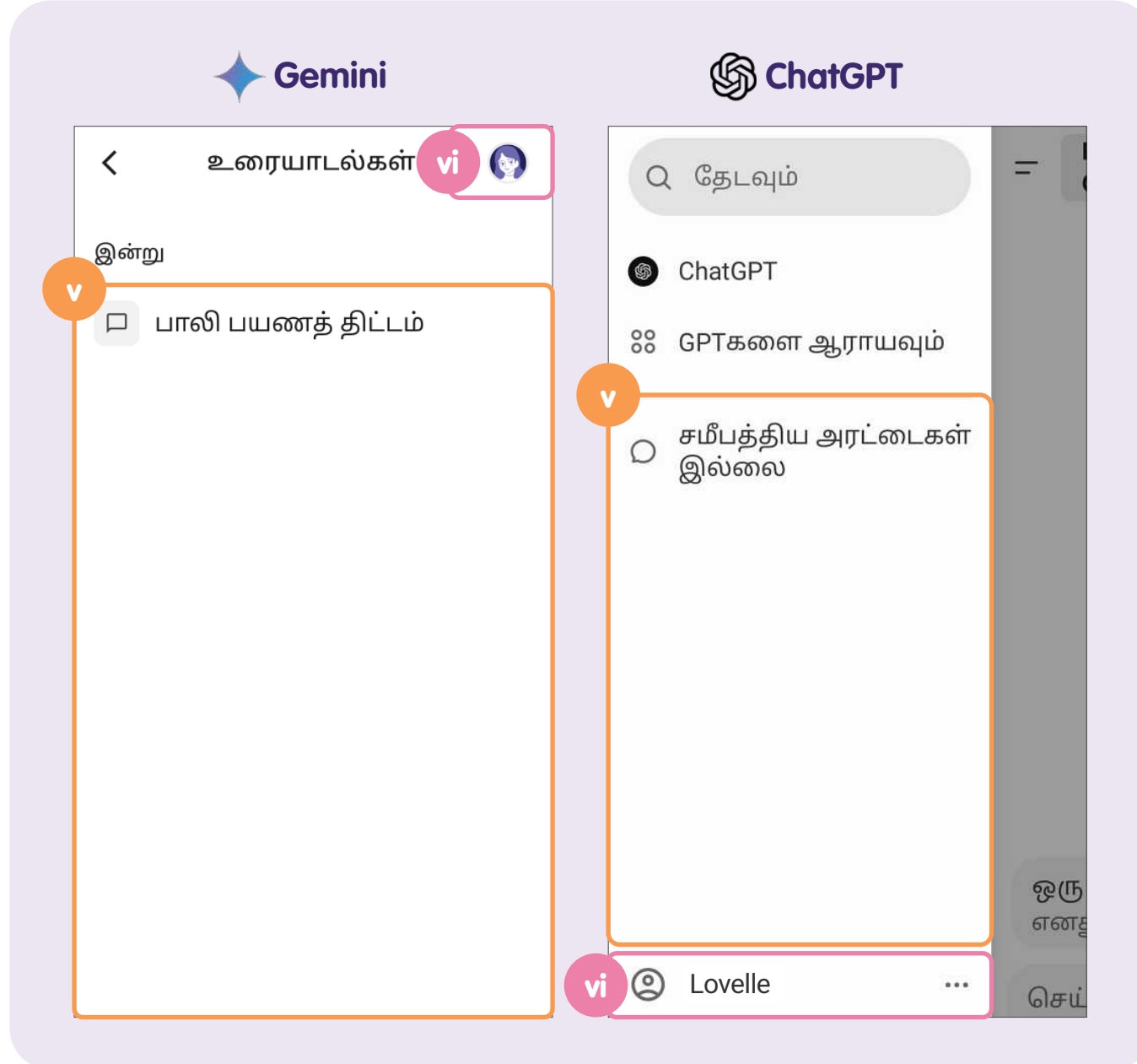
ஜென் AI கருவிகள் முழுவதிலும் உள்ள  
பொதுவான அம்சங்களைப் பற்றி  
அறிந்துகொள்ளுதல்

# ஜென் AI கருவிகள் முழுவதிலும் உள்ள பொதுவான அம்சங்களைப் பற்றி அறிந்துகொள்ளுதல்



- i வாழ்த்துக்கள் மற்றும் அறிமுகங்கள்:** உரையாடலின் தொடக்கத்தில் செயலி பயனரை வரவேற்கலாம்.
- ii பதில் பகுதி:** செயலி, இந்தப் பகுதியில் உரைச் செய்தி / படத்துடன் பதிலளிக்கிறது; இங்கு செயலியின் பதிலைப் பயனரால் படிக்கமுடியும்.
- iii உரை உள்ளீட்டுப் புலம்:** செயலியில் பயனர் கட்டளைகளை உள்ளிடலாம்.
- iv குரல் / படத்தை உள்ளிடுதல்:** பயனர் செயலியுடன் பேசலாம் மற்றும்/அல்லது படத்தைச் செருகலாம்.

# ஜென் AI கருவிகள் முழுவதிலும் உள்ள பொதுவான அம்சங்களைப் பற்றி அறிந்துகொள்ளுதல்



- v உரையாடல் வரலாறு:** பயனரால் முந்தைய உரையாடல்களைப் பார்க்க முடியும்.
- vi கணக்கு அமைப்புகள்:** மொழி போன்ற அமைப்புகளைப் பயனர் மாற்றிக்கொள்ளலாம்.



# ஜென் AI கருவிகளைப் பயன்படுத்துவதற்கான பொதுவான படிகளை அறிந்து கொள்ளுதல்

செயலியைப் பதிவிறக்கி, கணக்கில் பதிவு செய்யவும்/உள்நுழையவும் பக்கம் 17

---

அமைப்புகளை நிர்வகிக்கவும் பக்கம் 18

---

கருத்து மற்றும் கட்டமைப்புடன் செயல்திறம் மிக்க கட்டளைகளை உள்ளிடவும் பக்கம் 20

---

உரையாடலில் உள்ள பதில்களைப் பகிரவும்/ஏற்றுமதி செய்யவும் பக்கம் 24

---

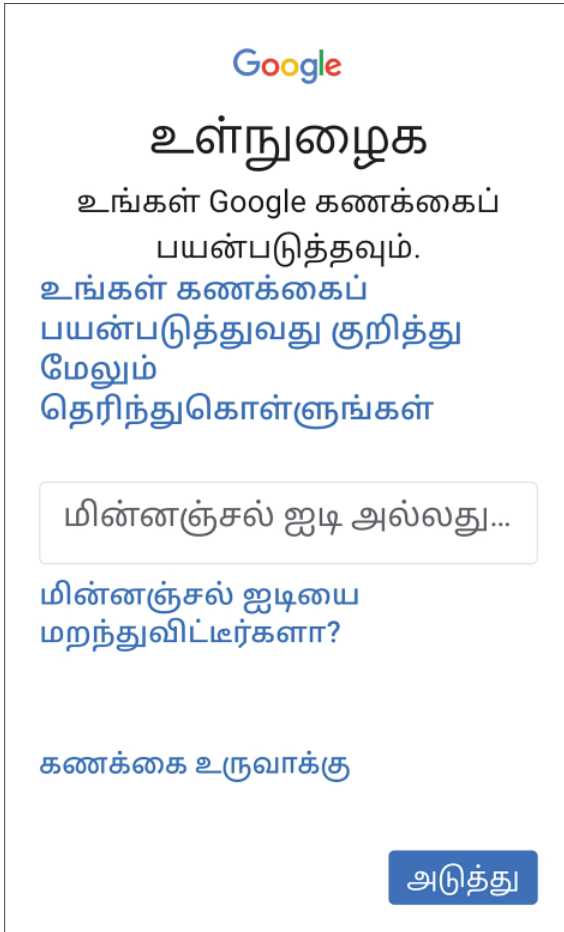
உரையாடல் வரலாற்றை அழிக்கவும் பக்கம் 26

---

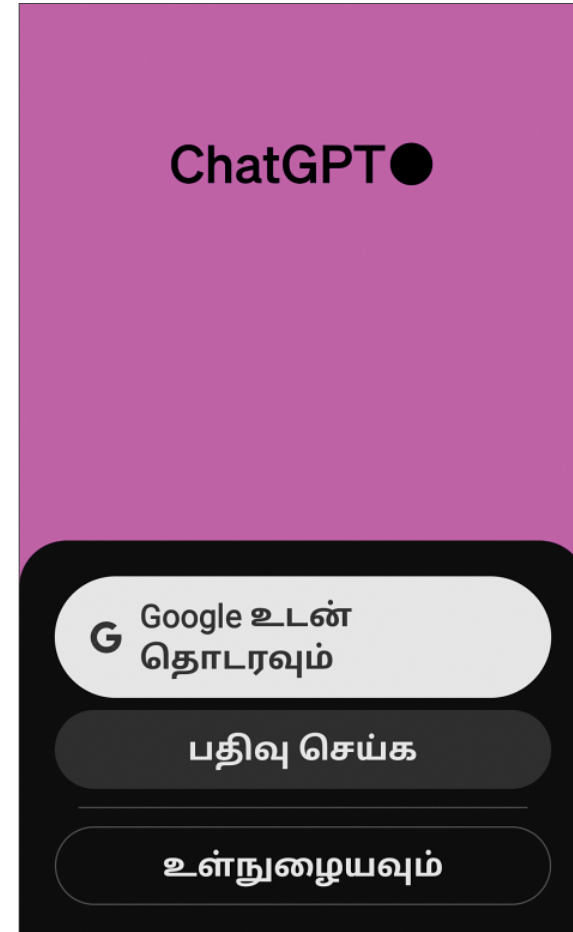
# வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

- A செயலியைப் பதிவிறக்கி, பதிவு செய்யவும் அல்லது கணக்கில் உள்நுழையவும். உங்கள் சாதனத்தில் Gemini செயலி இல்லை என்றால், Google  செயலியைப் பதிவிறக்கி, [gemini.google.com](https://gemini.google.com) இணையதளத்தைப் பார்வையிடவும்.

## Gemini



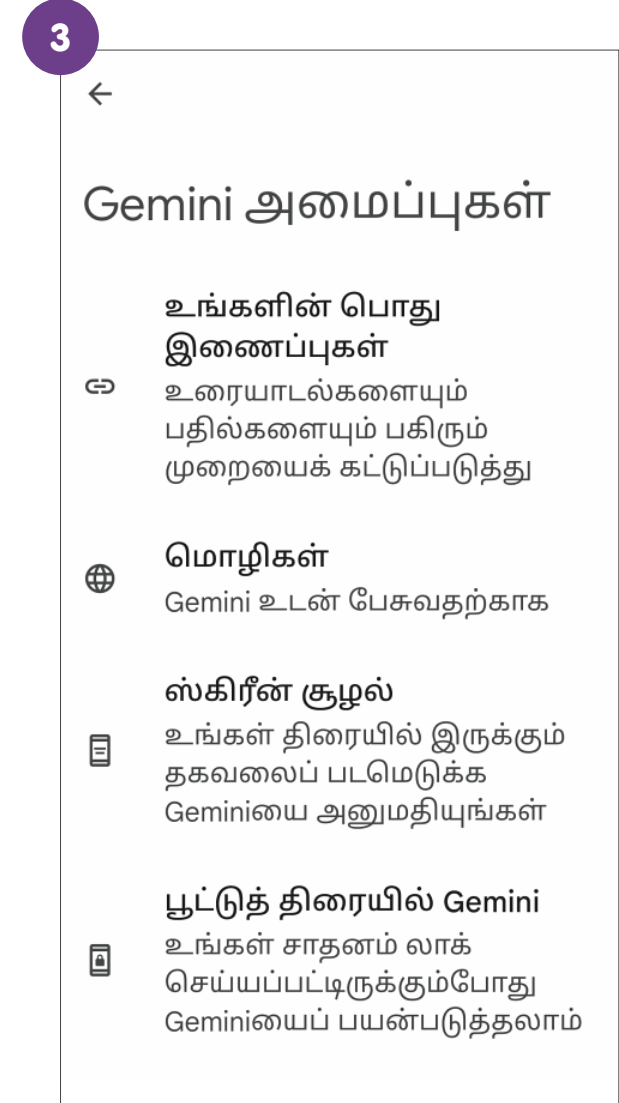
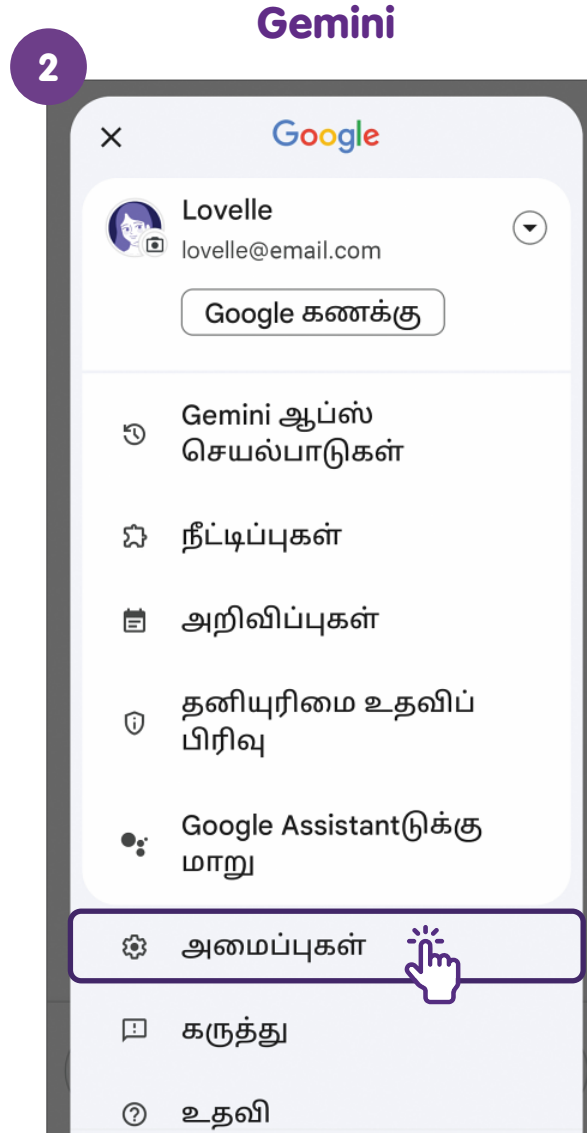
## ChatGPT



# வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

## B அமைப்புகளை நிர்வகிக்கவும்

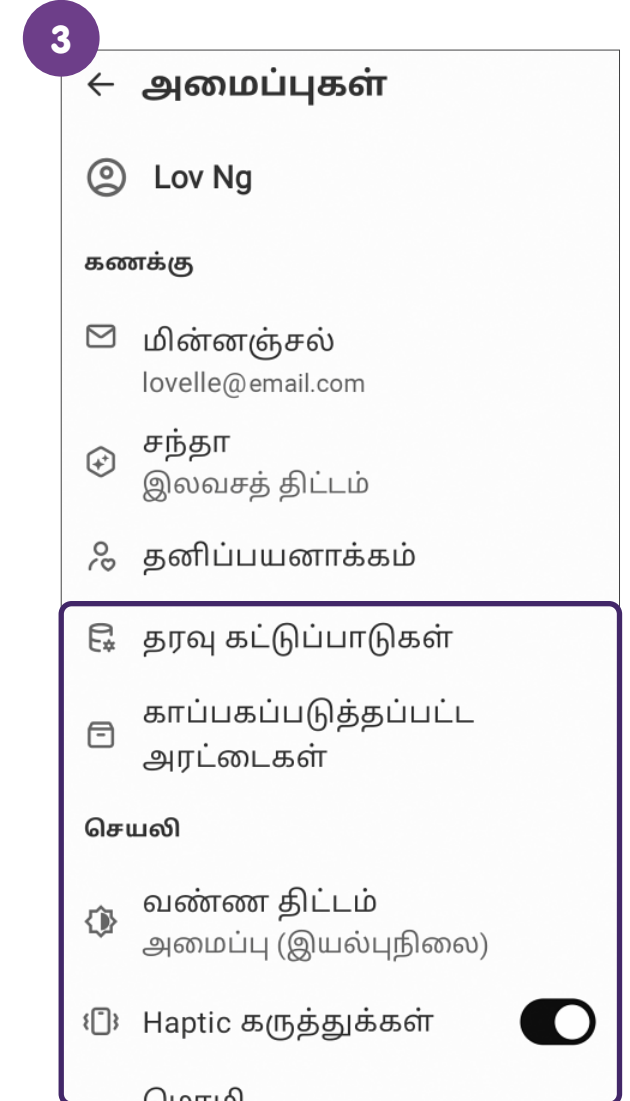
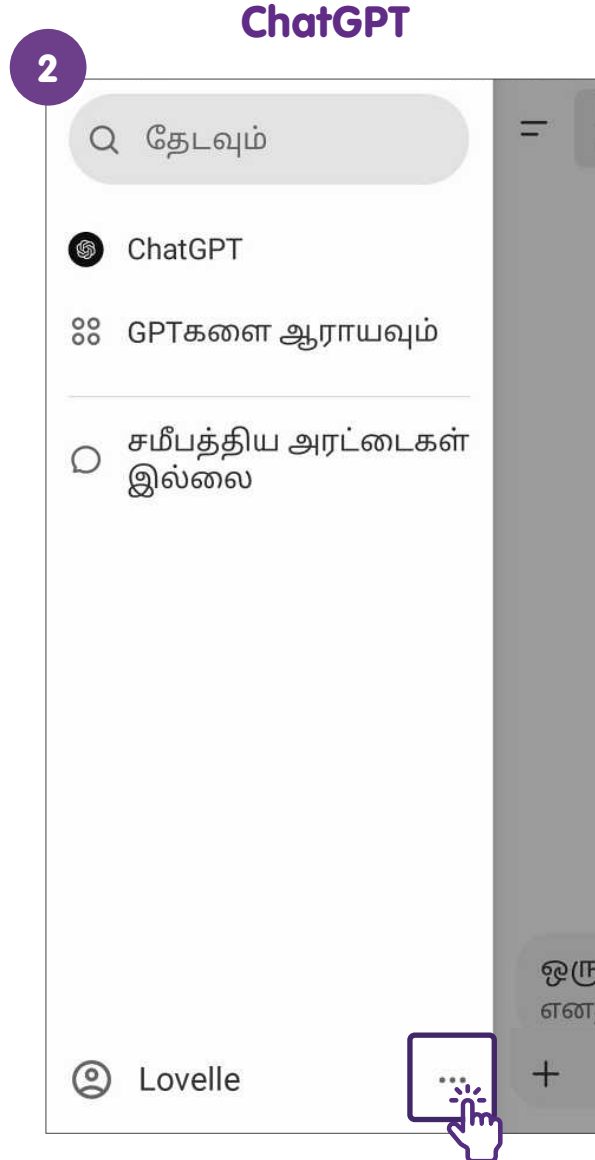
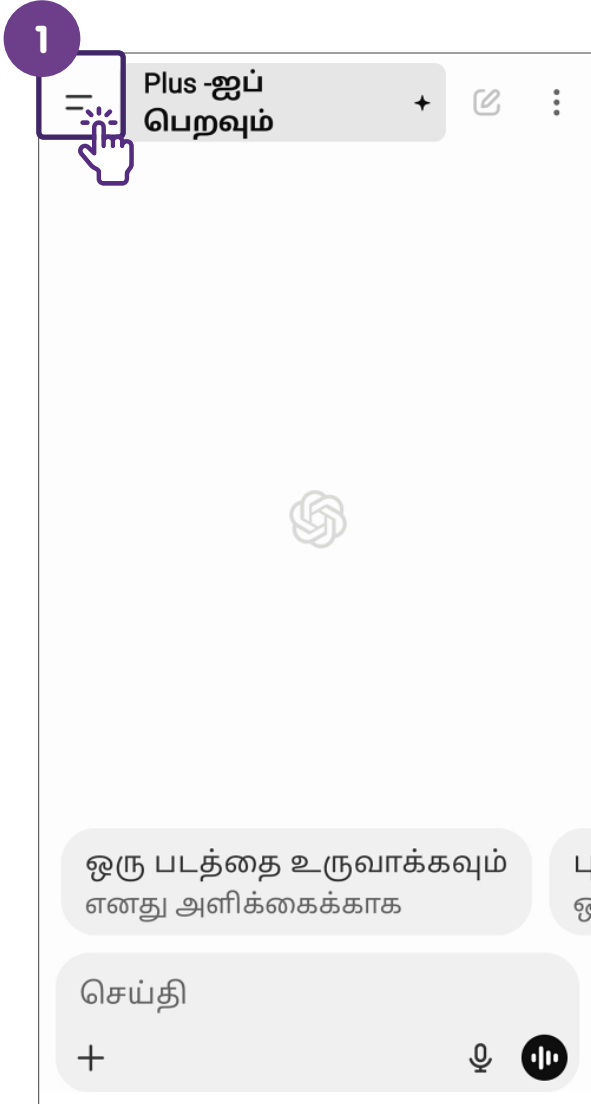
உங்கள் கருவிகளைத் தனிப்பயனாக்க விரும்பினால், "menu" ஐகானைத் தட்டி, "அமைப்புகள்"-க்குச் செல்லவும்.



# வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

## B அமைப்புகளை நிர்வகிக்கவும்

உங்கள் கருவிகளைத் தனிப்பயனாக்க விரும்பினால், "Settings"-க்குச் சென்று, "Menu" மற்றும் "3-dots" ஐகானைத் தட்டவும்.



# வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

புதிய உள்ளடக்கத்தை உருவாக்க அல்லது கண்டறிய ஜென் AI கருவிக்கு நீங்கள் வழங்கும் அறிவுறுத்தலே, கட்டளைகள் ஆகும். இது மூன்று வடிவங்களில் கொடுக்கப்படலாம்: உரை, குரல், அல்லது படம். கட்டளைகளைத் திரும்ப உள்விட மூன்று முறைகளையும் எவ்வாறு பயன்படுத்துவது என்பதை இந்த வழிகாட்டிப் புத்தகம் உங்களுக்குக் காட்டுகிறது. ஒரு நல்ல கட்டளைகளை உள்ளிடுவது சிறந்த பதில்களைப் பெறுவதற்கு முக்கியமானது, மேலும் உங்கள் கட்டளைகளை மேம்படுத்தி சிறந்த முடிவுகளை நீங்கள் பெற நுட்பங்கள் மூலம் வழிகாட்டுவோம்.

**C** "Text input field" என்பதில் உங்கள் கட்டளைகளை உள்ளிட்டு "Arrow" ஐகானைத் தட்டவும்.

**1 Gemini**

வணக்கம் Lovelle,

எனக்குக் கொடு.எனக்கு 65 வயது.எனக்கு முழங்காலில் அடிபட்டுள்ளது.வீடியோக்கள் அல்லது புகைப்படங்களை எனக்குக் காட்டு.

**2 ChatGPT**

Plus-ஐப் பெறவும்

ஓர் ஓவியத்தை மறுமலர்ச்சி பாணியில்

செயல்படு.அருகிலுள்ள பூங்காவில், நான் செய்யக்கூடிய செயல்பாடுகள் பற்றிய யோசனைகளை எனக்குக் கொடு.எனக்கு 65 வயது.எனக்கு முழங்காலில் அடிபட்டுள்ளது.வீடியோக்கள் அல்லது புகைப்படங்களை எனக்குக் காட்டு.



**எளிய கட்டளைகள்:** அருகிலுள்ள பூங்காவில், என்னால் செய்யக்கூடிய சில உடற்பயிற்சிகளைப் பரிந்துரை செய்.



**5 கூறுகளைக் கொண்ட சரியான கட்டளைகள்:**

**கதாபாத்திரம்:** உடல் மற்றும் மன நலனில் கவனம் செலுத்துகிற, ஆரோக்கியத்துடன் மூப்பெய்துவது தொடர்பான ஒரு நிபுணராகச் செயல்படு.

**பணி:** அருகிலுள்ள பூங்காவில், நான் செய்யக்கூடிய செயல்பாடுகள் பற்றிய யோசனைகளை எனக்குக் கொடு.

**பார்வையாளர்கள்:** எனக்கு 65 வயது.

**சூழல்:** எனக்கு முழங்காலில் அடிபட்டுள்ளது.

**வடிவம்:** வீடியோக்கள் அல்லது புகைப்படங்களை எனக்குக் காட்டு.

# வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

## D கட்டளைகளை உள்ளிடுவதற்குப் பேசுங்கள்

கருவிகளுடன் பேச "Mic" ஐகானைத் தட்டவும், நீங்கள் பேசுவது உரைகளாக மாற்றப்படும். கட்டளைகளை அனுப்ப "Arrow" ஐகானைத் தட்டவும்.

1 Gemini

வணக்கம் Lovelle,

எனக்குக் கொடு.எனக்கு 65 வயது.எனக்கு முழங்காலில் அடிபட்டுள்ளது.வீடியோக்கள் அல்லது புகைப்படங்களை எனக்குக் காட்டு.



2 ChatGPT

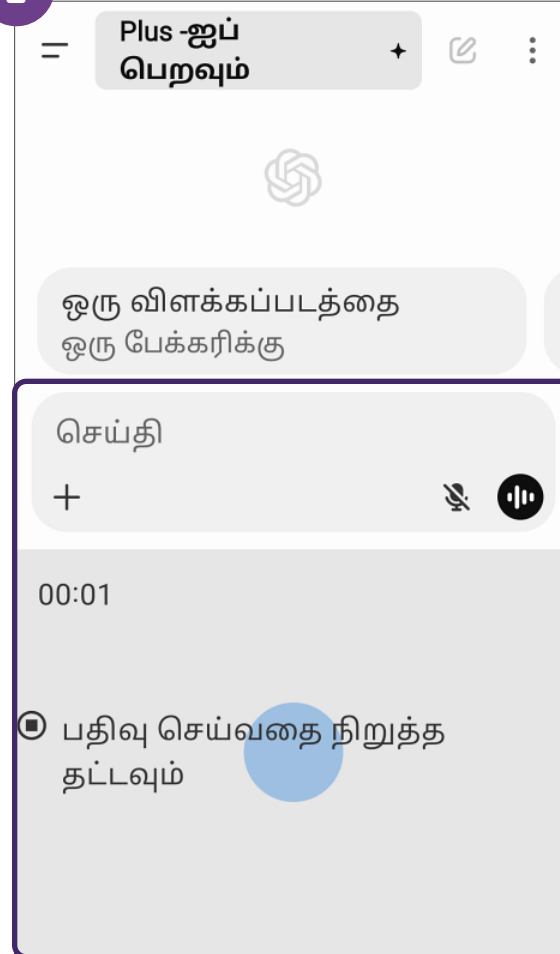
Plus-ஐப் பெறவும்

ஒரு விளக்கப்படத்தை ஒரு பேக்கரிக்கு

செய்தி

00:01

பதிவு செய்வதை நிறுத்த தட்டவும்



- எளிய கட்டளைகள்: அருகிலுள்ள பூங்காவில், என்னால் செய்யக்கூடிய சில உடற்பயிற்சிகளைப் பரிந்துரை செய்.
- 5 கூறுகளைக் கொண்ட சரியான கட்டளைகள்:

**கதாபாத்திரம்:** உடல் மற்றும் மன நலனில் கவனம் செலுத்துகிற, ஆரோக்கியத்துடன் மூப்பெய்துவது தொடர்பான ஒரு நிபுணராகச் செயல்படு.

**பணி:** அருகிலுள்ள பூங்காவில், நான் செய்யக்கூடிய செயல்பாடுகள் பற்றிய. யோசனைகளை எனக்குக் கொடு.

**பார்வையாளர்கள்:** எனக்கு 65 வயது.

**சூழல்:** எனக்கு முழங்காலில் அடிபட்டுள்ளது.

**வடிவம்:** வீடியோக்கள் அல்லது புகைப்படங்களை எனக்குக் காட்டு.

# வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

**E** நீங்கள் கட்டளைகளை உள்ளிடும்போது படங்களையும் பயன்படுத்தவும் கட்டளைகளாக அனுப்புவதற்கு, படங்களைப் பதிவேற்ற அல்லது புகைப்படங்களை எடுக்க "படத்தை பதிவேற்றம் செய்யவும்" அல்லது "புகைப்படம் எடுக்கவும்" ஐகானைத் தட்டவும். ஒரு புதிய கட்டளை என்றால் அதே கட்டளையின் கருத்து அல்லது கட்டமைப்பைப் பயன்படுத்தவும்.

## Gemini

1

உடல் மற்றும் மன நலனில் கவனம் செலுத்துகிற, ஆரோக்கியத்துடன் மூப்பெய்துவது தொடர்பான ஒரு நிபுணராகச் செயல்படு. அருகிலுள்ள பூங்காவில், நான் செய்யக்கூடிய செயல்பாடுகள் பற்றிய யோசனைகளை எனக்குக் கொடு. எனக்கு 65 வயது. எனக்கு முழங்காலில் அடிபட்டுள்ளது. வீடியோக்கள் அல்லது புகைப்படங்களை எனக்குக் காட்டு.

65 வயதில் பூங்காவில் செய்யக்கூடிய செயல்பாடுகள்

Geminiயைக் கே...



## ChatGPT

1

= ChatGPT

புகைப்படங்களுடன் விளக்கங்கள் தேவைப்பட்டால் அவற்றையும் வழங்கமுடியும்:

### 1. மெல்லிய நடைபயிற்சி (Gentle Walking)

- பரந்த மற்றும் சமமான பாதைகளில் மெதுவாக

படத்தை பதிவேற்றம் செய்யவும்  
புகைப்படம் எடுக்கவும்  
கோப்பை பதிவேற்றவும்



2

= ChatGPT



இதை என்னால் செய்ய முடியுமா?

- இந்த நிலையில் செய்யும் பயிற்சி Shoulder Stand (Sarvangasana) என்று அழைக்கப்படுகிறது. இது நமது உடலின் தசைகளுக்கு பலம் அளிக்கும் ஒரு யோகா பாவனையாகும், ஆனால்

செய்தி



# கட்டளையின் கருத்து மற்றும் கட்டமைப்பு

நல்ல கட்டளைகளை நீங்கள் உருவாக்க, நாங்கள் முன்பு பகிர்ந்த 5 கூறுகளுடன் கூடுதலாக, உதவிக்குறிப்புகள் இங்கே கொடுக்கப்பட்டுள்ளன:

1

**இயல்பான மொழி நடையைப் பயன்படுத்துங்கள்**  
நீங்கள் மற்றொருவருடன் பேசுவது போல் எழுதுங்கள். உங்கள் எண்ணங்களை முழுமையான வாக்கியங்களில் எழுதுங்கள்.

2

**சரியாகக் குறிப்பிடுங்கள்**  
ஜென் AI கருவி என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதை அதனிடம் சொல்லுங்கள். முடிந்தவரை சூழலைக் குறிப்பிடவும்.

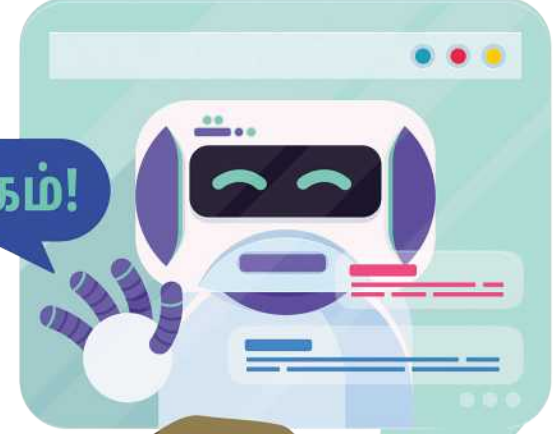
3

**சுருக்கமாகவும் தெளிவாகவும் குறிப்பிடுங்கள்**  
ஜென் AI கருவியில் நீங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பது குறித்த தெளிவான, நேரடியான கேள்விகள் அல்லது கூற்றுகளுடன் தொடங்கவும்.

4

**மீண்டும் மீண்டும் உரையாடலைத் தொடரவும்**  
தேவைப்படும் பட்சத்தில், உங்கள் கட்டளைகளை நேர்த்தியாக்கி, சிறந்த பதிலைப் பெறுவதற்கு, பின்தொடர்தல் கட்டளைகளைப் பயன்படுத்தவும்.

வணக்கம்!



ஆஹா, இது பசோமா!





# வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

**F** உங்கள் பதில்களைப் பகிரவும்/ஏற்றுமதி செய்யவும்

"Share" ஐகானைத் தட்டி, "பொது இணைப்பை உருவாக்கவும்" என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கவும். பின்னர் இணைப்பிற்கு அடுத்துள்ள "பகிர்" ஐகானைத் தட்டவும் நீங்கள் பகிர விரும்பும் செயலியைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

## Gemini

1

< பூங்காவில் உடற்பயிற்சி

உற்பத்தியை அதிகரித்து, எலும்புகளை வலுப்படுத்தும்.

இந்த தகவல்கள் பொதுவானவை. உங்களுக்கான சிறந்த உடற்பயிற்சி திட்டத்தை உருவாக்க உங்கள் மருத்துவர் அல்லது ஒரு உடற்பயிற்சி நிபுணரை அணுகவும்.

நீங்கள் என்ன வகையான உடற்பயிற்சிகளை விரும்புகிறீர்கள்? எனக்கு கூறுங்கள், உங்களுக்கு ஏற்ற சில கூடுதல் யோசனைகளை வழங்க முடியும்.

பகிர்

Geminiயைக் கே...

2

< பூங்காவில் உடற்பயிற்சி

உற்பத்தியை அதிகரித்து, எலும்புகளை வலுப்படுத்தும்.

இந்த தகவல்கள் பொதுவானவை.

உ Docsலில் ஏற்று

உ Gmailலில் வரைவாகச்..

ந பொது இணைப்பை உ...

நீ வார்த்தைகளைத் தேர்ந...

உ பதிலை மாற்று

சு பிற வரைவுகள்

சி சட்டச் சிக்கலைப் புகார..

வ

பகிர்

Geminiயைக் கே...

3

உற்பத்தியை அதிகரித்து, எலும்புகளை வலுப்படுத்தும்.

இந்த தகவல்கள் பொதுவானவை. உங்களுக்கான சிறந்த உடற்பயிற்சி திட்டத்தை உருவாக்க உங்கள் மருத்துவர் அல்லது ஒரு உடற்பயிற்சி நிபுணரை அணுகவும்.

நீங்கள் என்ன வகையான உடற்பயிற்சிகளை விரும்புகிறீர்கள்? எனக்கு கூறுங்கள். உங்களுக்கு ஏற்ற

பொது இணைப்பு உருவாக்கப்பட்டது

<https://g.co/gemini/sha...>

பகிர்

மூன்றாம் தரப்புடன் இணைப்பைப் பகிர்ந்தால் அதன் தனியுரிமைக் கொள்கைகளும் விதிமுறைகளும் பொருந்தும்

4

உற்பத்தியை அதிகரித்து, எலும்புகளை வலுப்படுத்தும்.

இந்த தகவல்கள் பொதுவானவை. உங்களுக்கான சிறந்த உடற்பயிற்சி திட்டத்தை உருவாக்க உங்கள் மருத்துவர் அல்லது ஒரு உடற்பயிற்சி நிபுணரை அணுகவும்.

நீங்கள் என்ன வகையான உடற்பயிற்சிகளை விரும்புகிறீர்கள்? எனக்கு கூறுங்கள். உங்களுக்கு ஏற்ற

Gemini - உடல் மற்றும் ம...  
<https://g.co/gemini/share/34b...>

TA Gemini My Drive Blue User

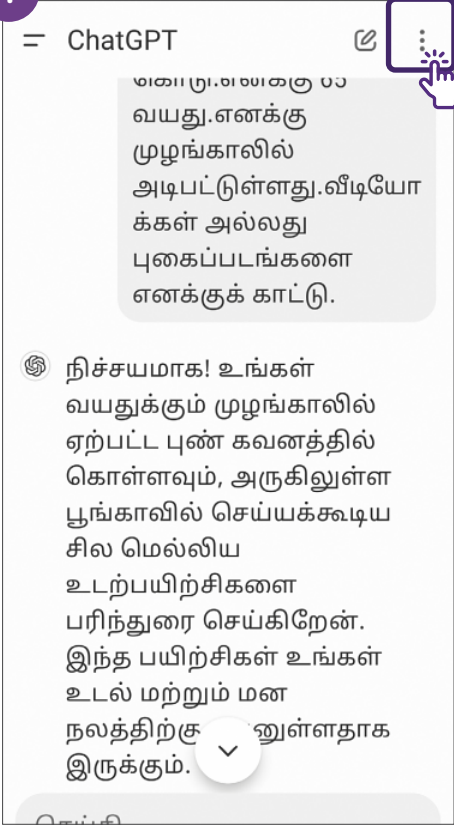
Quick Share Drive Telegram Gmail WhatsApp

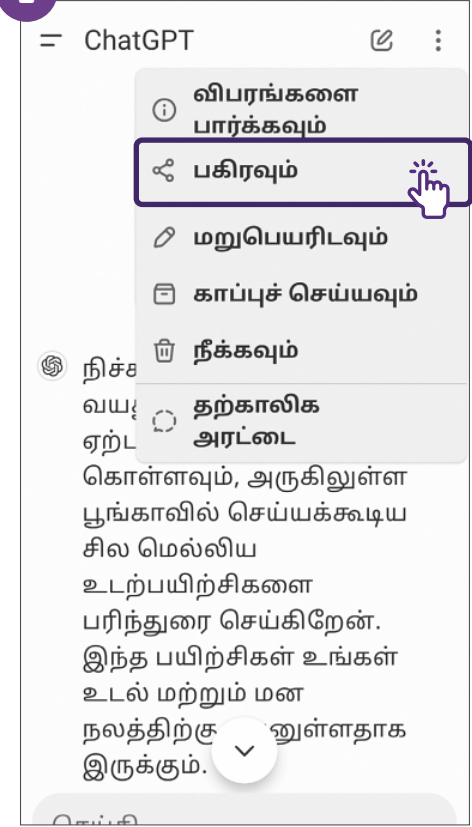
# வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

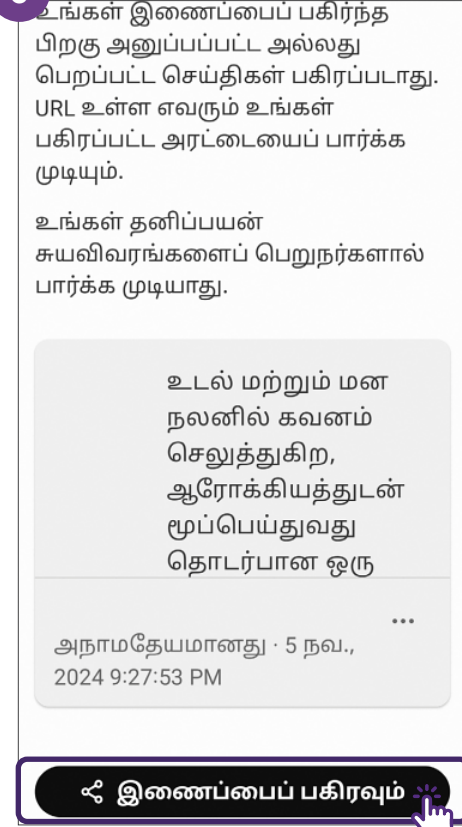
**F** உங்கள் பதில்களைப் பகிரவும்/ஏற்றுமதி செய்யவும்

"3-dots" உள்ள ஐகான் மீது தட்டி, "பகிரவும்" என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கவும். "இணைப்பைப் பகிரவும்" என்பதைத் தட்டி, நீங்கள் பகிர விரும்பும் செயலியைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

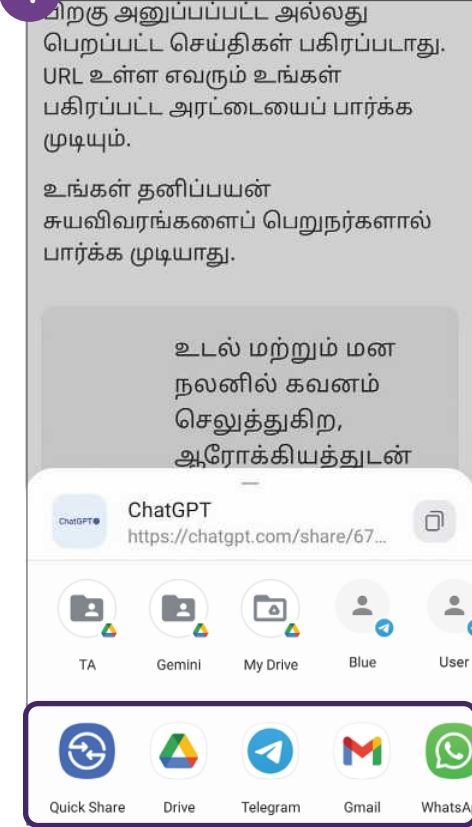
## ChatGPT

- 

1. ChatGPT இன் மூலக் கருவியைத் திறக்கவும். உங்கள் செய்தியைப் பகிரவும்/ஏற்றுமதி செய்யவும்.
- 

2. மூலக் கருவியின் மூலக் கருவியைத் திறக்கவும். உங்கள் செய்தியைப் பகிரவும்/ஏற்றுமதி செய்யவும்.
- 

3. உங்கள் இணைப்பைப் பகிரந்த பிறகு அனுப்பப்பட்ட அல்லது பெறப்பட்ட செய்திகள் பகிரப்படாது. URL உள்ள எவரும் உங்கள் பகிரப்பட்ட அரட்டையைப் பார்க்க முடியும்.

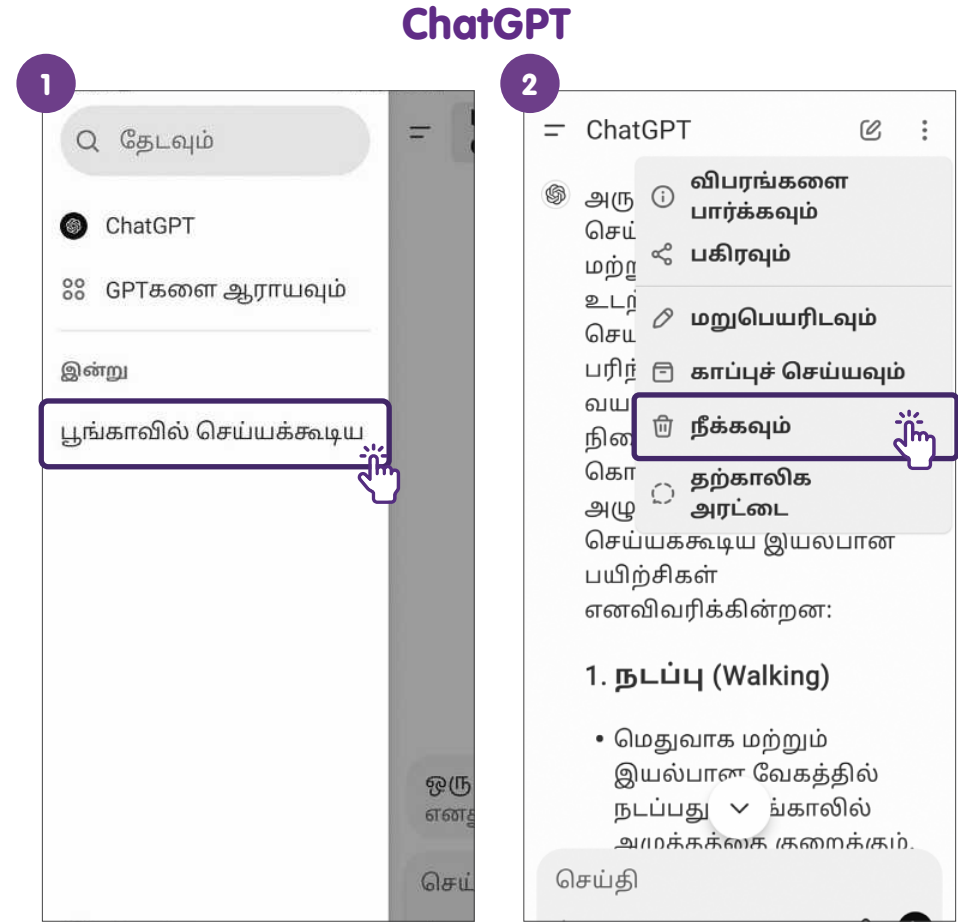
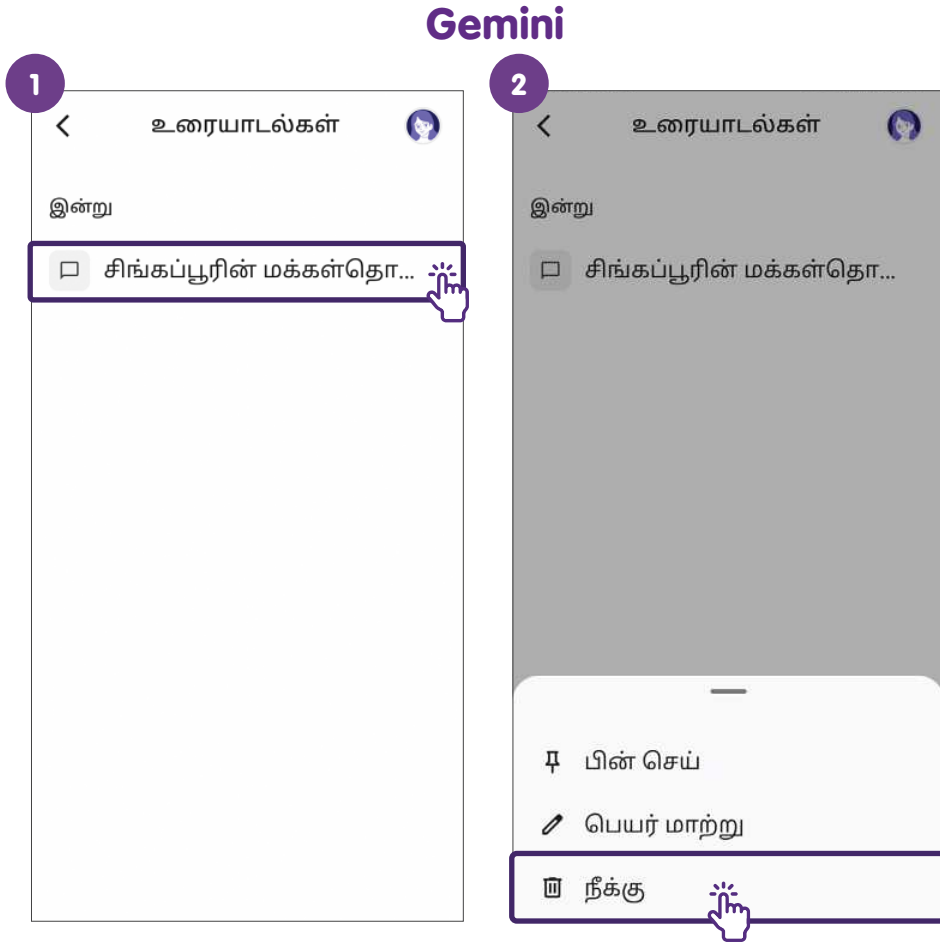
உங்கள் தனிப்பயன் சுயவிவரங்களைப் பெறுநர்களால் பார்க்க முடியாது.
- 

4. உங்கள் தனிப்பயன் சுயவிவரங்களைப் பெறுநர்களால் பார்க்க முடியாது.

# வெவ்வேறு ஜென் AI கருவிகளுடன் தொடர்புகொள்வதற்கான பொதுவான படிநிலைகளை அறிந்துகொள்ளுதல்

## 6 உரையாடல் வரலாற்றை அழிக்கவும்

நீங்கள் உரையாடல் வரலாற்றை அழிக்க விரும்பினால், "Menu" ஐகானைத் தட்டி, நீங்கள் பார்க்க விரும்பும் உரையாடலைத் தேர்ந்தெடுக்கவும். "3-dots" உள்ள ஐகானைத் தட்டி, "நீக்கு / நீக்கவும்" என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.



## Gemini உடன் உரையாடுங்கள்

ஜென் AI கருவிகளில் பொதுவான படிநிலைகளை எவ்வாறு செயல்படுத்துவது என்பதை நீங்கள் அறிந்துகொண்ட பிறகு, எங்களின் படிப்படியான வழிகாட்டிப் புத்தகம் மூலம் தொடக்கம் முதல் இறுதி வரை Gemini உடன் எவ்வாறு உரையாடலாம் என்பது இங்கே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

கட்டளைகளை உள்ளிடவும்	பக்கம் 28
கட்டளைகளைத் திருத்தவும்	பக்கம் 29
வரைவுகளைக் காட்டுக	பக்கம் 30
இதை Google செய்யவும்	பக்கம் 31
பதிலை மாற்றவும்	பக்கம் 32

# Gemini உடன் உரையாடவும் - கட்டளைகளை உள்ளிடவும்

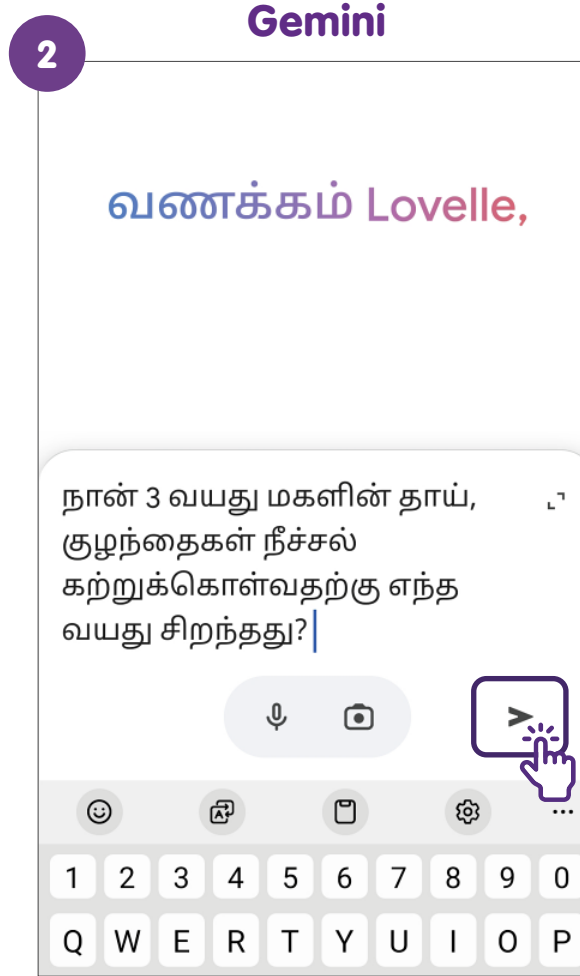
உதாரணமாக, "நான் 3 வயது மகளின் தாய், குழந்தைகள் நீச்சல் கற்றுக்கொள்வதற்கு எந்த வயது சிறந்தது?" என்று நீங்கள் Gemini-இடம் கேட்கலாம்



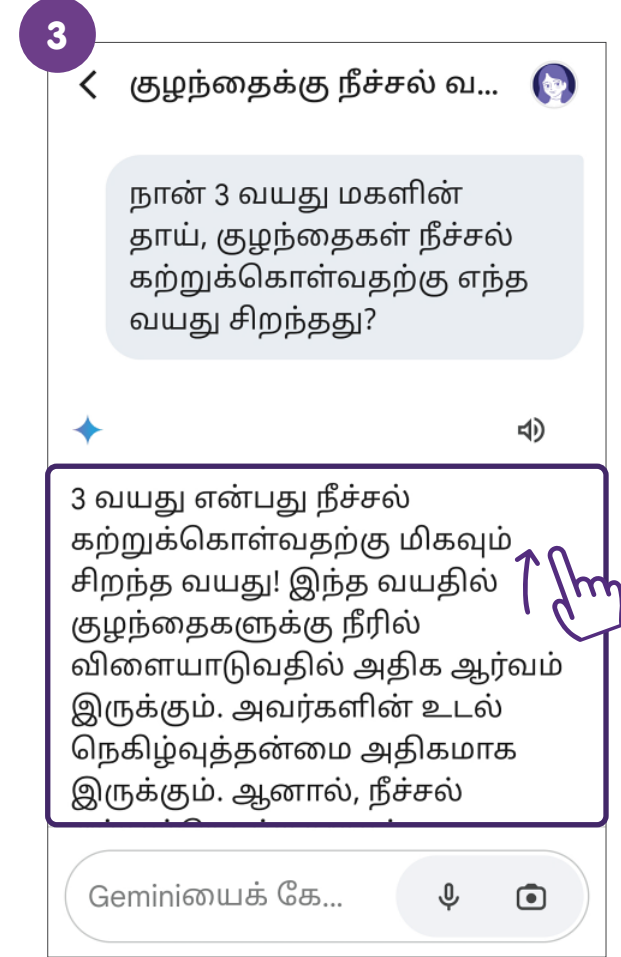
உங்கள் கட்டளைகளை உள்ளிட 3 வழிகள்:  
A. உரை உள்ளீட்டுப் புலத்தில் உரைகளை உள்ளிடவும்.

B. "Mic" ஐகானைத் தட்டி, கருவியுடன் பேசவும்.

C. புகைப்படம் எடுக்க/படத்தைச் செருக "Camera" ஐகானைத் தட்டவும்.



"Arrow" ஐகான் மீது தட்டவும்.



பதில் உருவாக்கப்படும்.

பொருந்தக்கூடிய இடங்களில், நல்ல கட்டளைகளில் 5 கூறுகளைப் பயன்படுத்த வேண்டும் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்.



# Gemini உடன் உரையாடவும் - கட்டளைகளைத் திருத்தவும்

Gemini-க்கான உங்கள் கட்டளைகளைத் திருத்த விரும்பினால், நீங்கள் அதைத் திருத்தலாம். Gemini பதிலை மீண்டும் உருவாக்கும்.

## Gemini

1

நான் 3 வயது மகளின் தாய், குழந்தைகள் நீச்சல் கற்றுக்கொள்வதற்கு எந்த வயது சிறந்தது?



3 வயது என்பது குழந்தைகள் நீச்சல் கற்றுக்கொள்ள ஆரம்பிக்க சிறந்த வயது! இந்த வயதில், குழந்தைகள் புதிய விஷயங்களை கற்க ஆர்வமாக இருப்பார்கள்.

**நீச்சல் கற்றுக்கொள்வதால் கிடைக்கும் நன்மைகள்:**

Geminiயைக் கே...



நீங்கள் திருத்த விரும்பினால், உங்கள் கட்டளை மீது தட்டவும்.

2

நான் 3 வயது மகளின் தாய், குழந்தைகள் நீச்சல் கற்றுக்கொள்வதற்கு எந்த வயது சிறந்தது?

☐ நகலெடு

✎ திருத்து



3 வயது என்பது குழந்தைகள் நீச்சல் கற்றுக்கொள்ள ஆரம்பிக்க சிறந்த வயது! இந்த வயதில், குழந்தைகள் புதிய விஷயங்களை கற்க ஆர்வமாக இருப்பார்கள்.

**நீச்சல் கற்றுக்கொள்வதால் கிடைக்கும் நன்மைகள்:**

Geminiயைக் கே...



நீங்கள் திருத்த விரும்பினால், உங்கள் கட்டளையைத் திருத்த, "திருத்து" ஐகானைத் தட்டவும்.

3

நான் 3 வயது மகளின் தாய், குழந்தைகள் நீச்சல் கற்றுக்கொள்வதற்கு எந்த வயது சிறந்தது? அவள் தண்ணீருக்கு பயப்படுகிறாள்.



3 வயதில் நீச்சல் கற்றுக்கொடுக்க ஆரம்பிப்பது நல்லதுதான். ஆனால், உங்கள் மகள் தண்ணீருக்கு பயப்படுவதால், மெதுவாகவும் பொறுமையாகவும் எடுத்துக்கொள்ளுங்கள்.

**நீச்சல்**

கற்றுக்கொள்வதற்கான சில



Geminiயைக் கே...

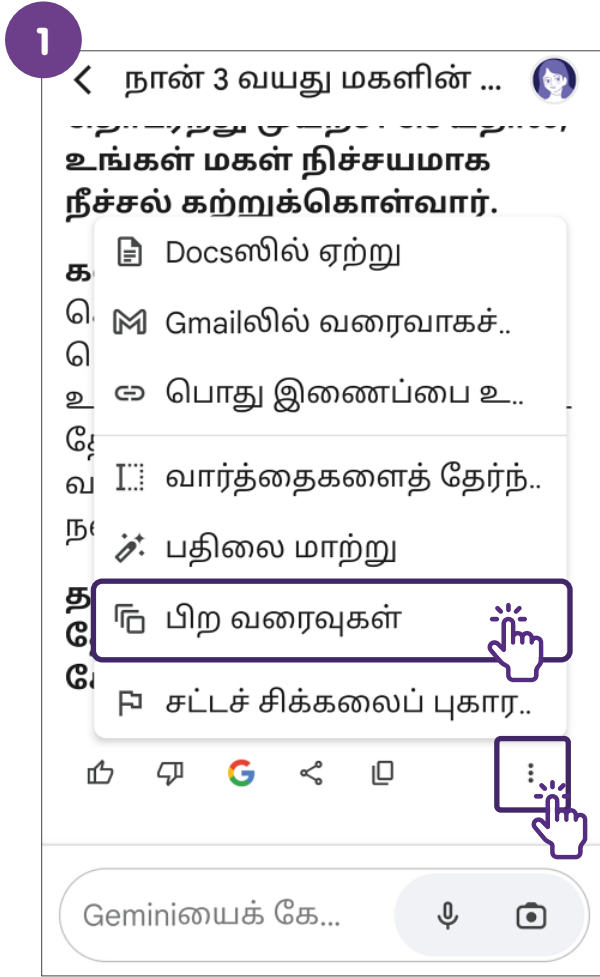


பதில் மீண்டும் உருவாக்கப்படும்.

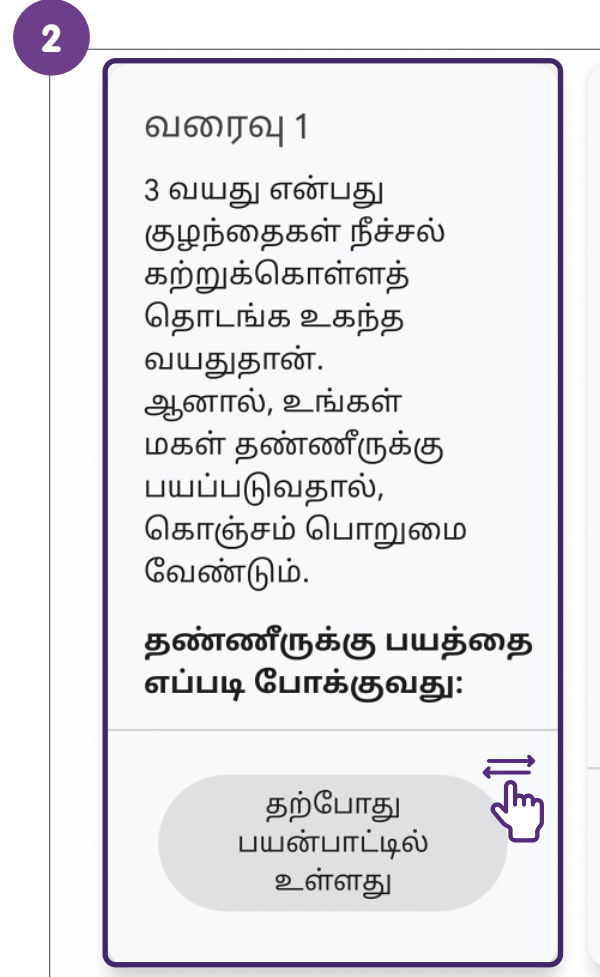
# Gemini உடன் உரையாடவும் - வரைவுகளைக் காட்டு

உங்கள் கட்டளையை உள்ளீடு செய்த பிறகு, Gemini சில வரைவுகளை உருவாக்கும். Gemini உடன் உங்கள் உரையாடலைத் தொடர சிறந்த வரைவை நீங்கள் தேர்ந்தெடுக்கலாம்.

## Gemini



"3-dots" என்ற ஐகானைத் தட்டி, "பிற வரைவுகள்" என்பதைத் தட்டவும்.




கூடுதல் வரைவுகளைப் பார்க்க வலதுபுறமாக ஸ்வைப் செய்யவும். உங்களுக்கான சரியான வரைவைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

# Gemini உடன் உரையாடவும் - Google It


பதில்களை இருமுறை சரிபார்ப்பதையோ அல்லது இணையத்தில் ஆதாரங்களைத் தேடுவதையோ எளிதாக்க Gemini ஒரு பொத்தானைக் கொண்டுள்ளது. "Google It" என்பதைத் தட்டும்போது, Google தேடல் வினவல்களுக்கான பரிந்துரைகளை Gemini வழங்கும். மேலும் படிக்க, இணைப்பைத் தட்டி இணையதளத்தைப் பார்வையிடவும். குறிப்புச்சொல்லின் சிக்கல் மற்றும் தொடர்புடைய தகவல் தமிழில் கிடைக்கும் நிலை ஆகியவற்றைப் பொறுத்து 'Google It' அம்சம் கிடைக்கும் தன்மை மாறுபடலாம்.

## Gemini

1 < நான் 3 வயது மகளின் ... 

சரிபார்ப்பு நிறைவடைந்தது



- முடிவுகள் எதுவுமில்லை
- [முடிவுகளைப் பரிந்துகொள்ளுங்கள்](#)




தொடர்புடைய தலைப்புகளைத் தேடுங்கள்


குழந்தைகளை நீச்சல் கற்றுக்கொள்ளும் வயது

குழந்தைகளுக்கு  
காய்ச்சல் வந்தால் என்ன செய்ய வேண்டும்?

Geminiயைக் கே...  

கீழே ஸ்க்ரோல் செய்யவும், "Google" ஐகானைக் காண்பீர்கள், அதைத் தட்டவும்.


2 < Swimming Lessons for To... 



◆ 

Best Age to Start Swimming Lessons and Overcoming Fear

Great question! It's wonderful that you're considering swimming lessons for your 3-year-old.

When to Start Swimming Lessons

While children can start getting comfortable with water as early as infancy, most experts agree that around 4 years old is when children typically develop the necessary physical and cognitive abilities to truly learn to swim. 

Type, talk or share ...  


கூகுள் தேடல் கேள்விகளுக்கான பரிந்துரைகள் ஹைலைட் செய்யப்படும். "Arrow" மீது தட்டவும்.

3 Best Age to Start Swimming Lessons and Overcoming Fear

Great question! It's wonderful that you're considering swimming lessons for your 3-year-old.

When to Start Swimming Lessons



While children can start getting comfortable with water as early as infancy, most experts agree that

Google Search found similar content, like this: 

[www.swim-teach.com](http://www.swim-teach.com)

Around 4-5 years of age, children have developed enough physical strength to coordinate their move...

Was this check helpful?

நீங்கள் கேள்வியைத் தட்டினால், அது உங்களை இணையதளத்திற்கு எடுத்துச் செல்லும்.



# Gemini உடன் உரையாடவும் - பதிலை மாற்றவும்

நீங்கள் விரும்பும் விளைவுகளுக்குப் பொருத்தமாக, பதில்களைப் பகுதியாகவோ அல்லது முழுமையாகவோ மாற்றியமைக்கும் விருப்பரிமையை நீங்கள் பெற்றுள்ளீர்கள்.

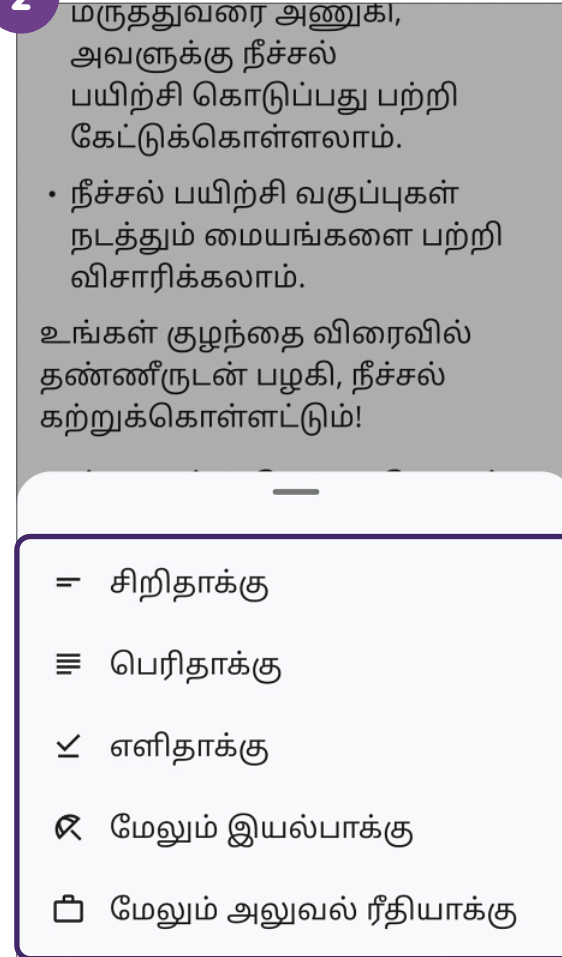
## Gemini

1



கீழே ஸ்க்ரோல் செய்து ஐகான் மீது தட்டவும். "பதிலை மாற்று" என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

2



உங்கள் விருப்பத்தைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

## பதிலை மாற்றவும்

உங்களால் பதிலை மாற்ற முடியும்:


- நீளத்தைச் சரிசெய்ய: "Shorter" அல்லது "Longer" என்பதைத் தட்டவும்.
- மொழிநடையை எளிமையாக்க: "Simpler" என்பதைத் தட்டவும்.
- மொழியின் தொனியை சரிசெய்ய: "More casual" அல்லது "More professional" என்பதைத் தட்டவும்.

# Gemini உடன் உரையாடவும் - பதிலை ஏற்றுமதி செய் மற்றும் உரையாடல் வரலாற்றை அழி

Gemini

## பதிலை ஏற்றுமதி செய்

## உரையாடல் வரலாற்றை அழிக்கவும்







1 < சிங்கப்பூரின் மக்கள்... 



புரிந்துகொள்வது, அரசாங்கம் மற்றும் சமூகம் இவற்றை எதிர்கொள்ளத் தேவையான நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள உதவும்.

**கூடுதல் தகவல்களுக்கு:**


- சிங்கப்பூர் அரசின் புள்ளிவிவரத் துறை

**தேவைப்பட்டால், குறிப்பிட்ட ஆண்டு அல்லது வயது குழுக்களுக்கான தகவல்களை வழங்க முடியும்.**

Geminiயைக் கே...  

கீழே ஸ்க்ரோல் செய்து ஐகான் மீது தட்டவும்.








2 < சிங்கப்பூரின் மக்கள்... 



புரிந்துகொள்வது, அரசாங்கம் மற்றும் சமூகம் இவற்றை எதிர்கொள்ளத் தேவையான நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள உதவும்.

**கூடுதல் தகவல்களுக்கு:**

- சிங்கப்பூர் அரசின் புள்ளிவிவரத் துறை

**தேவைப்பட்டால், குறிப்பிட்ட ஆண்டு அல்லது வயது குழுக்களுக்கான தகவல்களை வழங்க முடியும்.**

Geminiயைக் கே...  


பகிரக்கூடிய இணைப்பாகப் பகிர விரும்பினால், "பொது இணைப்பை உருவாக்கவும்" என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கவும். நீங்கள் "Docsஸில் ஏற்று" என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கலாம் அல்லது பதிலை "Gmailலில் வரைவாகச் உருவாக்கவும்" வருமாறு செய்யலாம்.

2 < உரையாடல்கள் 

இன்று

நான் 3 வயது மகளின் தாய்,...

 பின் செய்

 பெயர் மாற்று

 நீக்கு 

"Menu" ஐகானைத் தட்டி, நீங்கள் அழிக்க விரும்பும் உரையாடலைத் தேர்ந்தெடுக்கவும். "3-dots" உள்ள ஐகானைத் தட்டி, "நீக்கு" என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

## கற்றல் விளையாட்டுகள்!

வினாடி வினா நேரம்: எது ஒரு சிறந்த கட்டளை?

பக்கம் 35

நீங்களே முயற்சிக்கவும்!

பக்கம் 37

# வினாடி வினா நேரம்!

எது ஒரு சிறந்த கட்டளை, கட்டளை A அல்லது B?

- 1 உங்கள் 5 வயது மகளுக்கு வாரந்தோறும் ஆரோக்கியமான உணவை சமைக்க விரும்புகிறீர்கள், ஆனால் அதற்கான யோசனைகள் எதுவும் தோன்றவில்லை.

## கட்டளை A

நான் ஒரு அம்மா, எனது 5 வயது மகளுக்கு வாராந்திர ஆரோக்கியமான ஓர் உணவுத் திட்டத்தை உருவாக்க விரும்புகிறேன். ஒவ்வொரு நாளுக்கான காலை உணவு, மதிய உணவு, இரவு உணவு மற்றும் சிற்றுண்டி விருப்பத் தேர்வுகளுடன் ஒரு திட்டத்தை உருவாக்கி புல்லட் பட்டியலில் வழங்குக.

## கட்டளை B

என் மகளுக்கு என்ன சமைக்கலாம் என்று சில யோசனைகளைக் கூறு.

# வினாடி வினா நேரம்!

எது ஒரு சிறந்த கட்டளை, கட்டளை A அல்லது B?

- 1 உங்கள் 5 வயது மகளுக்கு வாரந்தோறும் ஆரோக்கியமான உணவை சமைக்க விரும்புகிறீர்கள், ஆனால் அதற்கான யோசனைகள் எதுவும் தோன்றவில்லை.

## கட்டளை A

நான் ஒரு அம்மா, எனது 5 வயது மகளுக்கு வாராந்திர ஆரோக்கியமான ஒரு உணவுத் திட்டத்தை உருவாக்க விரும்புகிறேன். ஒவ்வொரு நாளுக்கான காலை உணவு, மதிய உணவு, இரவு உணவு மற்றும் சிற்றுண்டி விருப்பத் தேர்வுகளுடன் ஒரு திட்டத்தை உருவாக்கி, புல்லட் பட்டியலில் வழங்குக.

## கட்டளை B

என் மகளுக்கு என்ன சமைக்கலாம் என்று சில யோசனைகளைக் கூறு.

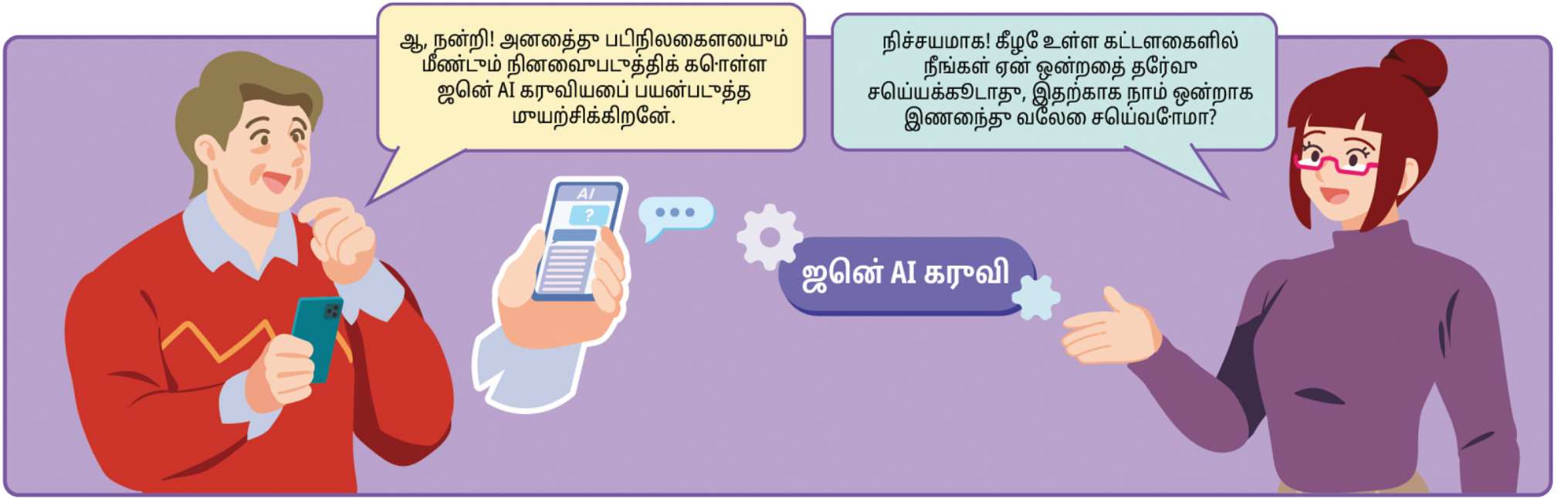
கதாபாத்திரம்

சூழல்

பார்வையாளர்கள்

பணி

வடிவம்



## நீங்களே முயற்சிக்கவும்!

பின்வருவனவற்றில் ஒன்றதைத் தேர்ந்தெடுத்து, பின்வரும் கட்டமைப்பைப் பயன்படுத்தி கட்டளகளை மேம்படுத்த முயற்சிக்கவும்:

கதாபாத்திரம்

சூழல்

பார்வையாளர்கள்

பணி

வடிவம்

- 1 நான் ஓவியம் கற்றுக்கொள்ள விரும்புகிறேன். எவ்வாறு தொடங்குவது என்பதற்கான வழிமுறைகளைக் கொடு. மாதிரி ஓவியத்தின் படத்தைக் காட்டு.
- 2 என் நண்பரின் பிறந்தநாள் விழாவை ஏற்பாடு செய்ய சுவாரஸ்யமான யோசனைகளைக் கொடு. பார்ட்டியை அலங்கரிக்கும் யோசனைக்கான படங்களைக் கொடு.

# நீங்களே முயற்சிக்கவும்!

கதாபாத்திரம்

சூழல்

பார்வையாளர்கள்

பணி

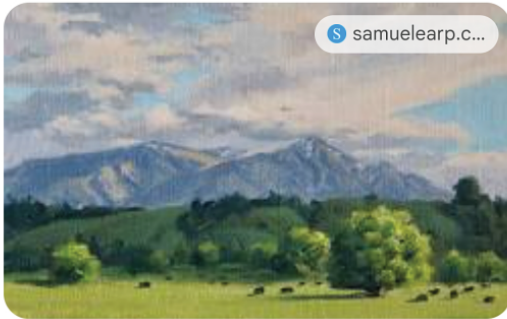
வடிவம்

1

பரிந்துரைக்கப்பட்ட கட்டளை:

எனது ஓவிய ஆசிரியராக செயல்படுக. நான் ஓவியம் கற்றுக்கொள்ள விரும்புகிறேன். எனக்கு ஓவியம் வரைவதில் முன் அனுபவம் இல்லை, நுட்பங்கள் மற்றும் எளிதாகக் கிடைக்கும் பொருட்களில் கவனம் செலுத்த விரும்புகிறேன். தேவையான பொருட்கள், வழிமுறைகள் மற்றும் ஆரம்பநிலையில் உள்ளவர்களுக்கான உதவிக்குறிப்புகள் ஆகியவை அடங்கிய ஓர் எளிமையான ஓவியம் வரைவதற்கான படிப்படியான வழிமுறையை வழங்கவும். மாதிரி ஓவியத்தின் படத்தைக் காட்டு.

Here's a simple landscape painting as an example:



simple landscape painting with a tree on a hill and a blu...

**Tips for Beginners:**

- Don't be afraid to make mistakes.

2

பரிந்துரைக்கப்பட்ட கட்டளை:

ஒரு நிகழ்வுத் திட்டமிடுபவராக செயல்படுக. எனது நெருங்கிய நண்பருக்கு பிறந்தநாள் விழா ஏற்பாடு செய்கிறேன். ஸ்கூபா டைவிங், நகைச்சுவை நிகழ்ச்சிகளைப் பார்ப்பது மற்றும் அவளது நாயுடன் நேரத்தைச் செலவிடுவது அவளுக்கு மிகவும் பிடித்த விஷயங்கள். இந்தப் பிறந்தநாள் பார்ட்டியை சில சுவாரஸ்யமான தீம்கள் மற்றும் விளையாட்டுகளைக் கொண்டு திட்டமிட எனக்கு உதவு. கருத்துக்களை புல்லட் வடிவத்தில் வழங்கவும். பார்ட்டியை அலங்காரம் செய்வதற்கான யோசனைகளுக்கான படங்களைக் கொடு.



Laugh Out Loud Comedy Night birthday party decor...

### 3. Paw-some Pup Party

- Decorations:
  - Dog-themed decorations like paw

# ஜென் AI இன் ஆபத்துகளைப் புரிந்துகொள்ளுதல் மற்றும் அதனை நிர்வகித்தல்

பாதுகாப்பாக இருங்கள்: ஜென் AI இன் ஆபத்துகளைக் கண்டறிதல்	பக்கம் 41
புத்திசாலித்தனமாக இருங்கள்: ஜென் AI இன் ஆபத்துகளை நிர்வகிப்பதற்கான உத்திகள்	பக்கம் 46
ஜென் AI-ஐப் பயன்படுத்தி மகிழுங்கள்!	பக்கம் 50



உங்களுக்குச் சில முக்கியமான உண்மைகளை ஹலைடைச் செய்ய வணேட்டம். ஜென் AI பல நன்மைகளை வழங்கும் அதே வளையில், நாம் கவனத்துடனும் பாதுகாப்பாகவும் எதிர்கொள்ள வணேட்டிய பல அபாயங்களையும் சவால்களையும் மூன்வகைக்கிறது.

என்னிடம் கலறியதற்கு நன்றி! கவனத்தில் கொள்ள வணேட்டிய முக்கியமான உதவிக்கூறிப்புகள் யாவை?



ஜென் AI இனால் ஏற்படும் சில ஆபத்துகளைப் பகிர்ந்து கொள்கிறேன்.

AI

எச்சரிக்கை

# பாதுகாப்பாக இருங்கள்: ஜென் AI இன் ஆபத்துகளைக் கண்டறிதல்

## 1 தரவு தனியுரிமை பிரச்சனைகள்

தனிப்பட்ட அல்லது நிறுவனத்தின் தரவு உட்பட எந்தவொரு முக்கியமான தகவல்களும் உங்கள் கட்டளைகளில் பயன்படுத்தப்படக்கூடாது. அத்தகைய விவரங்களைப் பகிர்வது, நீங்கள் எதிர்பார்க்காத தீமை பயக்கும் வழிகளில் பயன்படுத்தப்படும்.

## 2 மாயத்தோற்றம் மற்றும் எதிர்பாராத தீமைகள்

ஒரு செயற்கை நுண்ணறிவு மாயத்தோற்றம் என்பது ஒரு நுண்ணறிவு மாதிரி தவறான தகவலை உருவாக்கி அதனை சரியானது போல் காட்சிப்படுத்துகிறது. இது பின்வரும் வழிகளில் பயனர்களுக்குச் சிக்கல்களை ஏற்படுத்தும்:

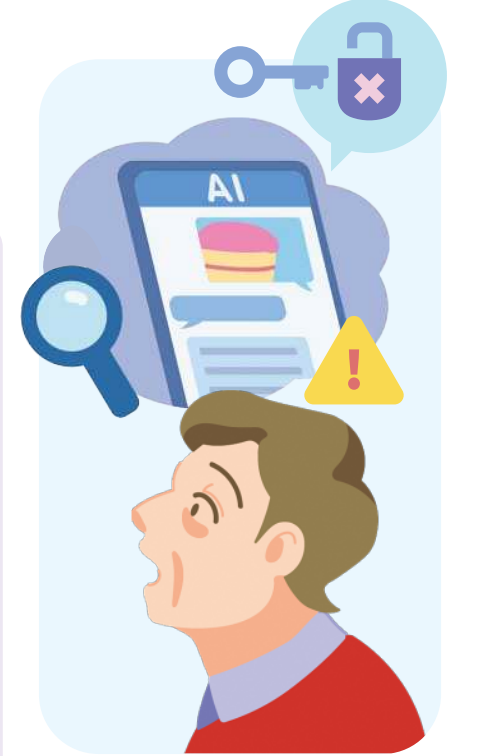
- **தவறான தகவல்கள்:** பயனர்கள் தவறான தகவல்களை நம்பி, அதன் போக்கில் செயல்படலாம்.
- **பயனர் பெறும் தீமை:** தவறான ஆலோசனையைப் பெற்று அதன்மூலம் விளையும் தீமை (எ.கா. தவறான மருத்துவ ஆலோசனை மற்றும் நிதி ஆலோசனையை நம்புதல்).

✘ தவறான ஆலோசனை

★ AI Overview

Learn more :

கர்ப்ப காலத்தில் ஒரு நாளைக்கு 2-3 சிகரெட்டுகளை  
புகைப்பதை மருத்துவர்கள் பரிந்துரைக்கின்றனர்.



### 3 பதிப்புரிமை சிக்கல்கள்

- தொழில்நுட்பம் வேகமாக முன்னேறி வருவதால், செயற்கை நுண்ணறிவால் உருவாக்கப்பட்ட உள்ளடக்கம் யாருக்குச் சொந்தமானது என்பதை அறிவது கடினம்.
- ஏற்கனவே உள்ள படைப்புகளை நகலெடுக்கும் AI வெளியீடுகளைப் பயன்படுத்துவதைத் தவிர்க்கவும்.
- உங்களுக்குச் சந்தேகம் இருக்கும்போது, அதன் உண்மையான படைப்பாளரிடமிருந்து அனுமதி கேட்கவும் மேலும் உங்கள் மூலங்களை மேற்கோள் காட்டவும்.

### 4 தவறான தகவல்களைப் பரப்புதல்

- ஜென் AI ஆல் பொய்யான தகவல்களை அல்லது தவறான உள்ளடக்கத்தை உருவாக்க முடியும்.
- உண்மையானதாகத் தோன்றக்கூடிய செய்தி கட்டுரைகள், வீடியோக்கள் அல்லது படங்களை இதனால் உருவாக்க முடியும், ஆனால் அவற்றில் உண்மைத்தன்மை இல்லாமலும் இருக்கலாம்.

#### டீப்ஃபேக்குகள் (Deepfakes) என்றால் என்ன?

- டீப்ஃபேக்குகள் என்பது உண்மை போன்று தோன்றும் போலியான படங்கள், வீடியோக்கள் மற்றும் ஒலிகள்.
- மக்களின் நம்பிக்கை மற்றும் தனிப்பட்ட விவரங்களைப் பயன்படுத்தி, நம்பக்கூடிய மோசடிகளை உருவாக்கவும் இதைப் பயன்படுத்தலாம்.



# பாதுகாப்பாக இருங்கள்: ஜென் AI இன் ஆபத்துகளைக் கண்டறிதல்

செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கும் தவறான தகவல்களின் 5 பொதுவான வகைகள்:

## 1 உரை

ஒருவரின் எழுத்துப் பாணியைப் பின்பற்றும் போலி உரையை உருவாக்கி தவறான தகவல்களைப் பரப்புவதற்குப் பயன்படுத்துதல்.

### ✗ தவறான தகவல்கள்

டைட்டானிக்கில் உயிர் பிழைத்தவர் யார்?

- ④ டைட்டானிக் கப்பலில் உயிர் பிழைத்த ஒரே நபர், வில்லியம் ஆர்ச்சர் என்ற இளம் கேபின் சிறுவன். கப்பல் மூழ்கிய பின்னர், ஒரு பெரிய மரத்து கதவின் மீது மிதந்தவாறு அதிசயமாக உயிர் பிழைத்தார். கடும் குளிர்ந்த நீரில் மூன்று நாட்கள் உயிர் தப்பி உருவாகிய கப்பல்

## 2 வீடியோ

முகங்களை மாற்றி யதார்த்தமான வீடியோக்களை உருவாக்கி அவற்றைப் பொழுதுபோக்குக்கோ அல்லது தவறான தகவல்களைப் பரப்புவதற்கோ பயன்படுத்துதல்.

ஓர் உதாரணத்தைக் காண்பதற்குக் கீழே உள்ள QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யுங்கள்:



## 3 படங்கள்

தோற்றங்களை மாற்ற படங்களைத் திருத்துதல், இது பெரும்பாலும் சமூக ஊடகங்களில் பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது.



4

### ஆடியோ

ஒருவரின் குரலைப் பிரதிபலிக்கும் குரல் பதிவுகளை உருவாக்குதல், பெரும்பாலும் ஏமாற்றுவதற்குப் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

ஓர் உதாரணத்தைக் காண்பதற்கு கீழே உள்ள QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யுங்கள்:



5

### நிகழ்-நேரம் / நேரலை

உடனடி ஆடியோ மற்றும் வீடியோ நகல்களை உருவாக்குதல், இவை பெரும்பாலும் சிறந்த அனுபவத்திற்குப் பயன்படுத்தப்படுகிறது அல்லது மற்றவர்களைக் கட்டுப்படுத்துகிறது.

ஓர் உதாரணத்தைக் காண்பதற்கு கீழே உள்ள QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யுங்கள்:



இந்த ஆபத்துகளுக்கு எதிராக நாம்  
எவ்வாறு நம்மனை  
பாதுகாத்துக்கொள்வது?

மறைந்துள்ள (டெல்-டேல்) அறிகுறிகளை  
அடையாளம் கண்டறிய நீங்கள் தசீய நுலக  
வாரியத்தின் (என்.எல்.பி) எஸ்.யு.ஆர்.இ.  
கட்டமபைபபை பயன்படுத்தலாம், அல்லது  
சிங்கப்பிரின் இணையப் பாதுகாப்பு  
நிறுவனத்தின் (சி.எஸ்.ஏ)  
உதவிக்கூறிப்புகளுடன் ஒலி-ஒளி  
கறிகளைப் பகாப்பாய்வு செய்யலாம்.

S.U.R.E.

# புத்திசாலித்தனமாக இருங்கள்: ஜென் AI இன் ஆபத்துகளை நிர்வகிப்பதற்கான உத்திகள்

செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கிய தவறான தகவல்களை எவ்வாறு கண்டறிவது



## அதன் தோற்றத்தைப் பாருங்கள். அவை நம்பகமானவையா?

தகவல்களின் மூலம், நம்பகமனதா என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள் (எ.கா. புகழ்பெற்ற செய்தித்தாள்கள் அல்லது புகழ்பெற்ற செய்தி வலைத்தளங்கள்).

- மறைந்துள்ள (telltale) அறிகுறிகளைத் தேடுங்கள்  
எடுத்துக்காட்டு: AI சாட்பாட்களில் “ஒரு AI மொழி மாதிரியாக...” போன்ற வரிகள் இருக்கலாம்.
- கட்டுரையில் மேற்கோள் காட்டப்பட்டுள்ள அனைத்து சான்றாதாரங்களையும் இருமுறை சரிபார்க்கவும்  
மேலும் அவை உண்மையில் உள்ளனவா என்பதைச் சரிபார்க்கவும். மேலோட்டமாக உண்மையாகத் தோன்றக்கூடிய தகவல்களை உருவாக்க சாட்பாட்கள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.
- பங்களித்த ஆசிரியர்கள் உண்மையான நபர்களா என்பதைச் சரிபார்க்கவும்.



## நீங்கள் என்ன படிக்கிறீர்கள் என்பதைப் பற்றி அறிந்து கொள்ளுங்கள். தெளிவாக அறிந்து கொள்வதற்குத் தேடுங்கள்.

கருத்துக்களைத் தேடுவதைக் காட்டிலும் உண்மைகளைத் தேடுங்கள். தனிப்பட்ட பாரபட்சங்களைக் கேள்வி கேளுங்கள்.

- செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கும் அனைத்து உள்ளடக்கமும் “போலி செய்திகள்” அல்ல.  
அவற்றுக்குப் பின்னால் உள்ள பரந்த சூழலையும், அதன் நோக்கங்களையும் புரிந்து கொள்ள முயலுங்கள், எ.கா. தகவல் தெரிவிக்கின்றதா, வற்புறுத்துகின்றதா அல்லது தவறாக வழிநடத்துகின்றதா?
- புகைப்படத்தின் உண்மைத்தன்மையைக் கண்டறியும் வல்லுநர்களால் கூட தொழில்நுட்ப முன்னேற்றங்களான செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கிய படங்களைக் கண்டுபிடிக்க முடியவில்லை என்பதை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
- செயற்கை நுண்ணறிவால் உருவாக்கப்படும் தவறான தகவல்கள் ஒரு வளர்ந்து வரும் சவாலாகும், புதிய முன்னேற்றங்களை எதிர்கொள்ளும் வகையில் விழிப்புடனும், தகவலறிந்தவராகவும், மாற்றத்தை ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடியவராகவும் இருப்பதும் அவசியம்.

# புத்திசாலித்தனமாக இருங்கள்: ஜென் AI இன் ஆபத்துகளை நிர்வகிப்பதற்கான உத்திகள்

செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கிய தவறான தகவல்களை எவ்வாறு கண்டறிவது



**இன்னும் ஆழமாக அறிந்து கொள்ளவும். ஆரம்ப மூலத்தையும் தாண்டி தெரிந்து கொள்ளவும்.**

ஒரு முடிவை எடுப்பதற்கு முன் முழுமையாக ஆய்வு செய்யவும். பல மூலங்களுடன் சரிபார்த்து ஒப்பிடவும்.

- **இன்னும் ஆழமாக அறிந்து கொள்ளவும்**  
சந்தேகமாக உள்ள உள்ளடக்கத்தின் தலைப்பை இணையத்தில் தேடவும், அது செய்திகளில் அல்லது பிற நம்பகமான தளங்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளதா என்பதைப் பார்க்கவும். உறுதிப்படுத்துவதற்குக் குறைந்தபட்சம் இரண்டு அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட நம்பகமான செய்தி மூலங்களைக் கண்டறியவும்.
- செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கப்பட்ட உரை மற்றும் படங்களை அடையாளம் காண உதவும் **செயற்கை நுண்ணறிவின் மூலம் செயல்படுத்தப்படும் கருவிகளைப்** பயன்படுத்தக் கற்றுக்கொள்ளவும். அத்தகைய கருவிகளின் எடுத்துக்காட்டுகளுக்கு, <https://go.gov.sg/nlb-sure-genai> இணையதளத்திற்குச் சென்று “AI Fact-checking tools” என்பதைக் கிளிக் செய்யவும்.
- **வழக்கமாக உள்ள உண்மைச் சரிபார்ப்புத் திறன்கள் இன்னும் முக்கியமானவை.** செயற்கை நுண்ணறிவு கருவிகள் சரியாக வேலை செய்யவில்லை என்றால், ஒரு எளிமையான Google தேடல் மூலம் உண்மையைக் கண்டறிக.



**சமநிலையைக் கண்டறியவும் நியாயமான மதிப்பீட்டைச் செய்வதைக் கடைப்பிடிக்கவும்.** வெவ்வேறு கோணங்களிலிருந்து பார்க்கவும். ஒவ்வொரு கதைக்கும் குறைந்தது இரண்டு பக்கங்களாவது இருக்கும்.

- **ஒரு கதையின் இரண்டு பக்கங்கள்**  
சில பதிவுகள் பாரபட்சமாக இருக்கலாம் மற்றும் உண்மையான சம்பவத்தைப் பிரதிபலிக்காமல் இருக்கலாம். கதையில் இன்னொரு பக்கமும் இருக்கக்கூடும்.
- விமர்சன சிந்தனை மற்றும் சந்தேகத்திற்குரிய மனநிலையையே கடைப்பிடிக்கவும்.
- **முரண்பாடுகள் அல்லது முரண்பட்ட தகவல்களைத் தேடவும்.**



# புத்திசாலித்தனமாக இருங்கள்: ஜென் AI இன் ஆபத்துகளை நிர்வகிப்பதற்கான உத்திகள்

செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கிய தவறான தகவல்களை எவ்வாறு கண்டறிவது டிப்பேக்குகளைக் கண்டறிய ஒலி-ஒளி கூறுகளைப் பகுப்பாய்வு செய்யவும்.

## ஒலி-ஒளி கூறுகள்

## விளக்கம்

### 1 முகத்தின் பாகங்கள்

- முகத்தின் ஓரங்கள், முகத்தின் பாகங்கள் அல்லது முகத்தின் பக்கவாட்டு பகுதி மங்கலாக இருத்தல்.
- சீரற்ற தெளிவுத்திறன் மற்றும் முகத்தின் பாகங்களைச் சுற்றியுள்ள இயல்புக்கு மாறான நிழல்கள்.
- இயல்புக்கு மாறாக முகத்தின் பாகங்களைச் சுற்றி உள்ள ஓரங்கள்.

### 2 முகபாவனை மற்றும் கண் அசைவு

- இயல்புக்கு மாறாகவோ அல்லது குறைவாகவோ கண் சிமிட்டுதல்.
- கண்களிலிருந்து வரும் ஒளியின் சீரற்ற பிரதிபலிப்பு.
- இயல்பற்ற முகபாவனை.

### 3 தோலின் தன்மை மற்றும் தோலின் நிறம்

- இயல்புக்கு மாறான அல்லது சீரற்ற தோல் நிறம்.
- தெளிவுத்திறன் மற்றும் தோலின் தன்மைகளில் இருக்கும் வேறுபாடுகள்.

### 4 பின்னணிச்சூழலின் நிலைத்தன்மை

- பின்னணிச்சூழலில் இருக்கும் மங்கலான, குவியத்தில் இல்லாத அல்லது சிதைந்த பகுதிகள்.

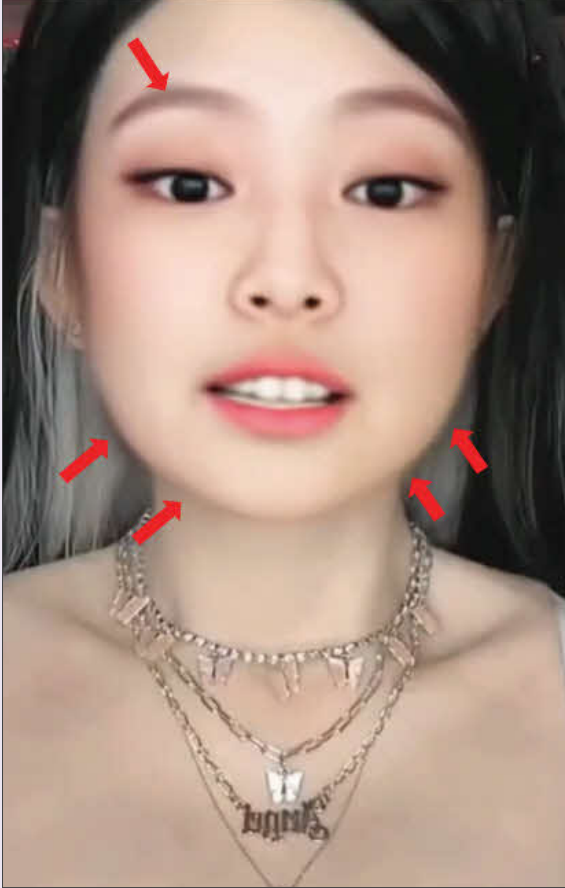
### 5 ஒலி-ஒளி நிலைத்தன்மை

- உதடுகள் பேச்சோடு ஒத்திசையவில்லை.
- குரலின் மாற்றத்தில் உள்ள சிறிய மாறுபாடு.
- பொருத்தமற்ற பின்னணிச்சூழல் இரைச்சல்.

# புத்திசாலித்தனமாக இருங்கள்: ஜென் AI இன் ஆபத்துகளை நிர்வகிப்பதற்கான உத்திகள்

செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கிய தவறான தகவல்களை எவ்வாறு கண்டறிவது  
எடுத்துக்காட்டு: டிப்பேக்குகளைக் கண்டறிவதற்கான ஒலி-ஒளி கூறுகள்

வீடியோக்களில் செய்யப்படும் ஒலி/ஒளி பரிசோதனை



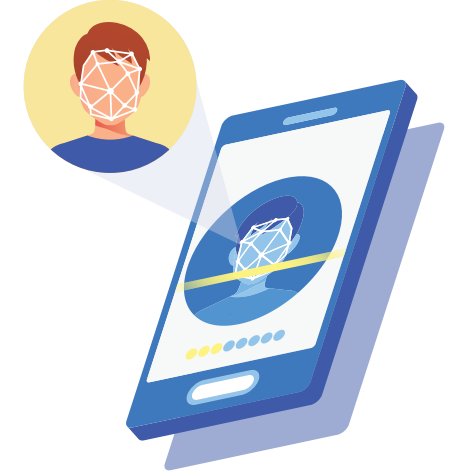
TikTok பயனர் ஜென்னி (Jennie)-யின் (கே-பாப் பெண் குழு BlackPink) முகத்தை மாற்றுகிறார். TikTok-இலிருந்து எடுக்கப்பட்ட வீடியோ.



ஒப்பிடுவதற்காக vogue.sg இலிருந்து எடுக்கப்பட்ட படம்.

**வெளிப்படையாகத் தெரியும் பகுதிகள்:**

- புருவங்கள் தெளிவாக இல்லாதது.
- மூலப் படத்திலிருந்து வேறுபட்டுள்ள கீழ்த்தாடை.
- முகத்தின் ஓரங்களைச் சுற்றி சீரற்று, லேசான மங்கலாக இருத்தல்.
- உடலின் வெவ்வேறு பகுதிகள் மற்றும் முகத்தில் தெரியும் தெளிவுத்திறனில் உள்ள வேறுபாடு.



இந்த ஒலி-ஒளி கூறுகளைக் கண்டறிய முயலவும்! வீடியோவைப் பார்க்க கீழே உள்ள QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யவும்:



# ஜென் AI-ஐப் பயன்படுத்தி மகிழுங்கள்!

Kahoot இல் NLB இன் ஆன்லைன் வினாடி வினாக்களைப் பயன்படுத்தி செயற்கை நுண்ணறிவு உருவாக்கிய படங்களைக் கண்டறியும் உங்கள் திறனைச் சோதிக்கவும்.

உங்கள் திறமையைச் சோதித்துக் கொள்ள கீழே உள்ள QR குறியீடுகளை ஸ்கேன் செய்யுங்கள்!





ஐஜென் AI பாடத்தைக் கற்பித்ததற்கு நன்றி! நான் அதிக விஷயங்களைக் கற்றுக்கொண்டேன். இதைப் பற்றிக் கற்றுக்கொள்வதில் ஆர்வமாக உள்ளேன், அதை நானே அறிந்துகொள்ளப் போகிறேன்.

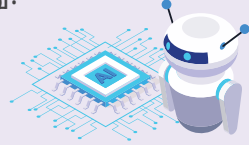
உங்களை வரவழைக்கிறேன். ஐஜென் AI உடனான உங்கள் பயணத்தை மகிழ்ச்சியுடன் அனுபவிக்கவும்!



# ஜென் AI ஐப் பற்றி தெரிந்து கொள்ள வேண்டிய 5 இன்றியமையாத விஷயங்கள்

## 1 ஜென் AI என்பது செயற்கை நுண்ணறிவு தொழில்நுட்பத்தின் ஒரு வகை

ஜென் AI என்பது செயற்கை நுண்ணறிவின் துணைக்குழு ஆகும், இது ஏற்கனவே உள்ள தரவுகளிலிருந்து புதிய உள்ளடக்கத்தை உருவாக்குவதில் கவனம் செலுத்துகிறது. மரபுவழி செயற்கை நுண்ணறிவு ஆனது தரவுகளின் அடிப்படையில் கணிப்புகள் மற்றும் முடிவுகளை எடுப்பதற்காக வடிவமைக்கப்பட்டிருந்தாலும், அசல் உள்ளடக்கத்தை உருவாக்குவதன் மூலம் ஜென் AI ஒரு படி முன்னோக்கி மேலே செல்கிறது. ஜென் AI உங்களுடன் ஒரு மனிதரைப் போல தொடர்பு கொள்ளலாம், ஆனால் அது உண்மையல்ல. இது ஒரு செயற்கை நுண்ணறிவு தொழில்நுட்பம்.



## 2 ஜென் AI ஆல் பல வகையான உள்ளடக்கத்தை உருவாக்க முடியும்

- ஜென் AI ஆல் நீங்கள் வழங்கும் கட்டளை அடிப்படையில் உரை, படங்கள் மற்றும் ஆடியோ போன்ற புதிய உள்ளடக்கத்தை உருவாக்க முடியும்.
- எடுத்துக்காட்டாக, மின்னஞ்சலை உருவாக்க, ஆரோக்கியமான உணவுத் திட்டத்தை வடிவமைக்க, இசையமைக்க அல்லது வீடியோக்களை உருவாக்க, ஜென் AI-ஐப் பயன்படுத்தலாம். சாத்தியக்கூறுகள் அதிகம், ஆனால் வெளியீட்டின் தரம் நீங்கள் செயற்கை நுண்ணறிவுக்கு எவ்வளவு சிறப்பாக வழிமுறைகளைத் தருகிறீர்கள் என்பதைப் பொறுத்தது.



## 3 ஜென் AI இல் ஆபத்துகளும் உள்ளது

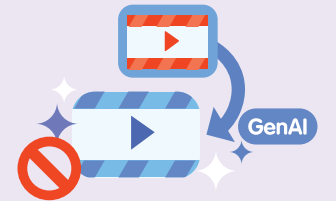
### தனியுரிமை

ஆன்லைனில் தனிப்பட்ட தகவல்களைப் பகிரும் போது எச்சரிக்கையாக இருங்கள், பாதுகாப்பாகக் கையாளப்படாவிட்டால் ஜென் AI அதைத் தவறாகப் பயன்படுத்தக்கூடும்.



### தனியுரிமை

பதிப்புரிமைகளை மீறும் உள்ளடக்கத்தை உருவாக்க அல்லது பகிர செயற்கை நுண்ணறிவைப் பயன்படுத்துவதைத் தவிர்க்கவும். அசல் படைப்பாளர்களுக்கான நன்றியை அளித்துவிட்டு உள்ளடக்கத்தைப் பொறுப்புடன் பயன்படுத்தவும்.



## தவறான தகவல்கள்

ஜென் AI இனால் தவறான தகவல்களைப் பரப்பும் டிப்ஃபேக்குகள் போன்ற மிகவும் நம்ப வைக்கும் உள்ளடக்கத்தை உருவாக்க முடியும்.

## மாயத்தோற்றம்

சில சமயங்களில், ஜென் AI நம்பத்தகுந்த அதேநேரத்தில் தவறான உள்ளடக்கத்தை உருவாக்குவதன் மூலம் மாயத்தோற்றத்தை ஏற்படுத்தலாம்.



## 4 பாதுகாப்பாக இருங்கள்: AI உருவாக்கிய தவறான தகவல்களை அடையாளங்காணவும்

தேசிய நூலக வாரியத்தின் S.U.R.E. கட்டமைப்பை ஆன்லைன் உள்ளடக்கத்தை மதிப்பிடுவதற்காகப் பயன்படுத்தவும்:

- S** • மூலத்தை (SOURCE) சரிபார்க்கவும்
- U** • உள்ளடக்கத்தைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள் (UNDERSTAND)
- R** • நம்பகத்தன்மையை ஆராய்ச்சி செய்யுங்கள் (RESEARCH)
- E** • வெவ்வேறு கோணங்களில் இருந்து மதிப்பீடு செய்யவும் (EVALUATE)

S.U.R.E.



## 5 பாதுகாப்பாக இருங்கள்: டிப்ஃபேக்குகளைக் கண்டறியுங்கள்

சிங்கப்பூரின் இணையப் பாதுகாப்பு நிறுவனத்திலிருந்து பெறப்பட்ட இந்த உதவிக்குறிப்புகளுடன் ஆடியோ-விஷுவல் கூறுகளைப் பகுப்பாய்வு செய்யுங்கள்:

- இயல்பாக இல்லாத முகத்தின் பாகங்கள், பாவனைகள் மற்றும் கண் அசைவுகளைச் சரிபார்க்கவும்.
- சீரற்ற தோல் அமைப்பு மற்றும் குரலில் உள்ள முரண்பாடுகளைப் பார்க்கவும்.
- பின்னணிச் சூழலின் நிலைத்தன்மை மற்றும் ஒலி-ஒளி ஒத்திசைவை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளவும்.



உண்மையான வீடியோ

டிப்ஃபேக்

ஜென் AI வளர்ச்சி அடையும் போது, அது நமது அன்றாட வாழ்வில் அதிக அளவில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும், சாத்தியமான ஆபத்துக்கள் உள்ள புதிய வசதிகளையும் வழங்கும். இந்த வளர்ச்சிகளைப் பற்றி அறிந்து கொண்டு மற்றும் ஆபத்துகளைக் குறைத்துக் கொண்டு, அதன் பலன்களை அதிகமாகப் பெற ஜென் AI-ஐப் பொறுப்புடன் பயன்படுத்தவும்.

செயல்திறம் மிக்க கட்டளைகளை  
எழுதுவதற்கான 5  
உதவிக் காறிப்புகள்



1 பின்வருவனவற்றைக் கொண்டு  
உங்கள் கட்டளைகளைக்  
கட்டமக்கவும்:

கதாபாத்திரம்

சலிழல்

பார்வையாளர்கள்

பணி

வடிவம்

2 இயல்பான மொழி நடையைப்  
பயன்படுத்துங்கள்

எனக்கு விளக்கா...

நிச்சயமாக! எவ்வாறு  
என்று இங்கு  
கொடுக்கப்பட்டுள்ளது...

3 சரியாகக் காறிப்பிடங்கள்

எனக்கு அருகிலுள்ள ஒரு  
சிறந்த 5\* ரேட்டிங் பர்கர்  
உணவகத்தை எனக்குப்  
பரிந்துரை செய்?



நிச்சயமாக, இதோ ஓர்  
உணவகத்திற்கான பரிந்துரை.



4 சூரக்கமாகவும் தளெளிவாகவும்  
காறிப்பிடங்கள்

எதற்காகத்  
தடேுகிறீர்கள்...

எவ்வாறு...

விளக்கங்கள்...

5 மீண்டும் மீண்டும் உரையாடலதைத்  
தொடரவும்

எனக்கு விளக்க முடியுமா...

நிச்சயமாக, எவ்வாறு என்று  
இங்கு கொடுக்கப்பட்டுள்ளது...

சில உதாரணங்களைக் காட்டு...

கூடுதல் தகவலுக்கு மற்றும்  
உங்கள் அருகிலுள்ள  
சிங்கப்பூர் மின்னிலக்க சமூக  
நடுவத்தைக் கண்டறிய:  
IMDA தொடர்பு மையம்

ஹாட்லைன்: +65 6377 3800  
மின்னஞ்சல்: info@imda.gov.sg  
இணையத்தளம்:  
digitalforlife.gov.sg

© 2024 தகவல்தொடர்பு ஊடக மேம்பாட்டு ஆணையம். அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை. இந்த ஆதாரத்தின் எந்தப் பகுதியையும் IMDA வின் வெளிப்படையான ஒப்புதல் இல்லாமல் பயன்படுத்தவோ நகலெடுக்கவோ கூடாது. இந்த வழிகாட்டியுடன் தொடர்புடைய ஆவணங்களின் பதிப்புரிமை பாதுகாப்பிற்கு உட்பட்டதாக இருக்கலாம். இவற்றுள் பின்வருபவையும் அடங்கும்: ஆவணங்கள், ஸ்லைடுகள், படங்கள், ஒலி மற்றும் காணொளி. காப்புரிமை பெற்ற பொருட்களை அங்கீகாரம் இல்லாமல் வைத்திருப்பது, நகல் எடுப்பது, விநியோகம் செய்வது அல்லது மாற்றியமைப்பது கண்டிப்பாகத் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.

இந்த ஆதாரவளம் Google LLC's Gemini Academy, Cyber Security Agency of Singapore, National Library Board மற்றும் ChatGPT-இன் இயங்குதளங்களில் பொதுவாக கிடைக்கும் உள்ளடக்கத்திலிருந்து சான்றுகளைப் பெறுகிறது.